ファミサポ通信



ほっと あい

2026 夏号　No.69

丹波市ファミリーサポートセンター



夏休みを利用し、子どもたちがパン作りを体験しました。





お兄ちゃんに教えてもらいました



お友達と一緒に☆









パン作りを通して交流しました。



くまパン大人気！



中学生も参加してくれました。

パン講座では、どんな材料が使われているのかな、どうやって作るのかなと自分で作りながら『気づく』、『考える』、『やってみる』ことを体験しました。パン作りを通して、『食』への関心や作ることの楽しさを学びました。

自分で作ったパンはとってもおいしかったようです。

初めてファミサポ預かりを利用しました！

在宅未就学児応援事業（2.5時間の託児が無料）を使って、ファミサポ託児を利用しました。
子どもを連れて行けない用事があり、利用しました。ファミサポの託児の様子をご紹介します。

預かる子ども:丹波市内在住　女の子（1才）

時 間	事 項	子どもの様子
13:00	託児開始・あそび	しばらくは抱っこしていました。DVD のワンワンをチラッと見て、また、時折、思い出したかのように、涙が溢れました。
13:45	おやつ	おやつを少し食べると、落ち着いたのか、DVD のワンワンを見て声を出して笑うようになりました。
	あそび	部屋の中を動きまわり、大きな声も出るようになりました。
	オムツを替え	
14:40	ミルクを飲みました	持参された、お水は嫌がられたので、ミルクを 200 cc 飲みました。
15:15	オムツ替え	
15:30	お迎え	ママが帰ってくるととても喜んでお出迎えしました。

おやつや飲み物などは持参して下さい。



優しい協力会員さんと一緒におもちゃで遊んで過ごします。





■協力会員（子どもを預かる会員）さんより

今回、初めての託児だったそうですが、20分ほどすると泣きやんで、その後は活発に動き回られていました。DVD のワンワンとウータンが出てくると嬉しそうに、声を出して笑ったり、音楽に合わせて体を動かしたりと笑顔いっぱいでした。

また一緒に遊びましょう！



■依頼会員（子どもを預ける会員）さんより

託児は初めてで、ドキドキでした。泣いているだろうなあ…。私いなくても大丈夫かなあ…と不安でした。用事を済ませ、笑顔で迎えてくれた時は、ホッとしました。用事も無事すますことができ、預かってくださった協力会員さんとタッチして笑顔でバイバイできました。ありがとうございました！

センターより

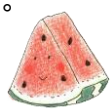
ファミサポの託児を利用してみたいな…と思われている方、在宅未就学児応援事業で2.5時間の託児が無料（利用には要件があります）になります。この機会に利用してみてはいかがでしょうか。
詳しくは、ファミリーサポートセンターまで、お気軽にお問い合わせください。

※既に会員登録されている方も利用できます。

丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309
丹波市柏原町柏原2715
社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会内
TEL：0795-70-2244　FAX：0795-86-7211
E-mail　famisapo@tambawel.jp
〇開 所日　：月～金（8：30～17：15）
〇お 休み　：土、日、祝日、年末年始

暑い日が続いています。水遊びや虫とりなど、夏ならではの遊びは今だけの楽しみです。子どもと一緒に体験した夏の思い出は、きっといつまでも子どもたちの心に残っていくことでしょう。まだまだ暑い日が続きます。遊びや活動をするときは、体調に十分気をつけて過ごしましょう。



親子ふれあい交流会

親子でヨガを楽しもう！

6月24日(水)

【親子ヨガ】



ママと一緒にグーンと身体を伸ばしたり、抱っこで子どもの成長を感じながら親子でヨガを楽しみました。子どもたちはママにゆらゆらされ、ママたちは筋力アップで最後まで頑張りました。

親子のスキンシップを楽しめるヨガとなりました。





一緒に、ぱちぱち！
上手にできたね❤

ままのわ　ヨガインストラクター
講 師　別納　真紀さん



はじめまして☆



1，2　1，2❤❤❤
上手だよ☆

☆Happy　Smile☆

笑顔がいっぱい♪









ヒコウキだ！！



ママのための
ヨガ



伸ばしましょう！



ココロも癒されました。

ママのための
手作り絵本の
読み聞かせ



アンケートより

子どもと一緒にできて、笑顔がたくさん見られて楽しい時間になりました。また、親だけゆっくりヨガができたことで、とてもリフレッシュできて、気持ちもスッキリです!!

初めてのヨガで、どんな感じなのかなあとドキドキでしたが、親子ともに楽しめてとてもよかったです。動画ではよくわからないところも、実際に教えていただけてよかったです。また、ぜひ参加したいと思いました。

子育て支援講習会

【食育講座】

みんなのパンやさん

7月24・28日(金・火)

パン作りを楽しみに来てくれた子どもたちがたくさん参加してくれました。自分が作りたい形を丁寧に作っていき、「なにをいれようかな…」と、具材選びも悩みながら選んでいました。

出来上がりがとても楽しみで、わくわくしながら焼き上がりを待っていました。焼きあがったパンはとてもいい香りで、「おいしい！」の声があちこちから聞こえてきました。



cocopan

講 師　細見　こころさん



まだかな…



お孫さんと参加されました。





1人でできるようになったよ☆



ママチームは丁寧に仕上げました。

パンのいい香りにみんな笑顔いっぱいでした(^^)/





☆Happy　Smile☆

おいしかったね☆







『からすのぱんやさん』のお話を保護者の方に読んでいただきました。

アンケートより　子どもたちからも感想を書いてくれました。

たのしかった！おいしかった♪　かたちをつくったり、いろいろな ぐざい をえらぶのがたのしい！

なつやすみの宿題の日記に書けるぐらい、勉強になった。

じぶんで作れてうれしかった。

同じ子育て世代のママさんや、小学生の子どもたち、保護者の皆さんとお話しながらとっても楽しくパン作りができました！