

自治会と社協をつなぐ福祉委員



6月25日に今年度第1回目の氷上福祉委員会を開催しました。

当日は、福祉委員の役割や活動について、昨年度提出いただいた福祉委員活動シートより福祉委員の皆さんがどのような活動をされていたかなどの報告をしました。

皆さんは福祉委員の役割について知っていますか？

- | | |
|-------|-----------------------|
| ①気づく | 身近な範囲の見守り |
| ②交流 | ふれあい・いきいきサロンなどへの参加・協力 |
| ③つなげる | 福祉に関する情報を届ける |

【福祉委員について】

- ・丹波市社協の会長より委嘱。任期は2年。
(自治会により1年の場合あり)
- ・自治会ごとに1～5名おられ、氷上地域全体では88名の方が活動されています。(令和8年度)

自治会長や民生委員児童委員、民生児童協力委員と協力しながら地域の福祉課題やニーズなどを早期に発見し社協や専門機関につなぐとても大切な役割です！

地域にあなたのチカラを！

くらし応援隊は、高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して生活が続けられるようお部屋の掃除や買い物、ゴミ出し、薬の受け取り等の生活の困りごとを支援する有償ボランティアです。(活動報酬:1,000円/1時間)

現在活動されているくらし応援隊には、「自分にできる範囲の活動で誰かのためになるなら」と受講し登録、活動していただいている方が多くいらっしゃいます。

皆さんも自分にできる範囲で一緒に活動してみませんか？是非ご参加ください！

【氷上地域での開催日】

令和8年8月5日(水)10:00～11:30 氷上住民センター

※他地域での開催日やセミナー詳細については下記二次元コードよりご確認ください。

【参加申し込み方法】

電話:080-8546-8014

メール:fukusapo@tambawel.jp

(①氏名 ②住所 ③連絡先 ④希望日を入力して送信してください)

くらし応援隊 スタートセミナー

★受講者大募集★
むずかしいことは、ありません。
特別な資格や経験も、いりません。
「ちょっと助ける」が「地域の中で暮らし続ける安心」になる。
くらし応援隊は、高齢の方の自宅のそうじや買い物、
ゴミ出しなどのちょっとした困りごとを
地域の中で支えあう有償のボランティアです。
▶有償ボランティア(1H 1,000円の報酬です)

そうじ

買い物

ゴミ出し

洗濯

他の活動もあります！
何かやってみたいと思う方、隙間時間を活かしたい方、
誰かの役に立ちたいと思う方、興味のある方など、
どなたでも参加できます！

内容は裏面をチェック➡

ふくサポ 丹波市社会福祉協議会
丹波市ふだんのくらしサポートセンター



セミナー詳細は
こちら



メールでのお申し
込みはこちら

・あなたの自治会のふれあい・いきいきサロン開催日を教えてください。お伺いします！ ☎82-4613

・いきいき百歳体操の取材に伺います！(開催日に伺います。)

おたくのサロンは 何しとってん？

このたび氷上地域の「ふれあい・いきいきサロン交流会」を実施し、各サロンから代表者など計 23 名が参加されました。

研修として薬草に詳しい藤本美樹さんをお招きし、身近な薬草の活用方法についてご講義いただきました。ヨモギやスギナ、ドクダミといった身近に自生している野草にも、おどろくべき効果があることが分かり、参加者の皆さんは感心しながら聴いておられました。

また、それぞれのサロンの取り組みについて情報交換を行い、薬草茶を試飲しながら交流されました。



他のサロンの活動をたくさん聞かせてもらいました！

ささの葉 さらさら～ (栈敷サロン)

栈敷のサロンを訪問しました。この日は 15 名ほどの方が参加されており、季節の行事として、公民館の七夕飾りを製作されていました。

短冊には、家庭や地域の安全を願うものから、「トランプさん、世界平和よろしく！」といったスケールの大きなものまで、さまざまな願いごとが書かれ、皆で和気あいあいと楽しまれていました。

出来上がった飾りは公民館の玄関に立てかけられ、涼し気な趣きを演出しています。

