

社協西部支所ぱちホッと通信

身近な場所でみんな一緒に！

5月27日に幸世地区の支えあい推進会議『ほっこりさちよサポート会議』で丹波市西部地域包括支援センターの保健師を講師に招き健康づくり講座・出張健康相談会と丹波市役所ふるさと定住促進課公共交通係の担当者2名を講師に招きデマンド(予約)型乗合タクシーの利用説明・登録会を開催されました。

当会議の話し合いの中で、「免許返納後の移動手段について地区内の高齢者などから相談を受けることがある」などの困りごとを基にどのような取り組みができるかを話し合い、今回の取り組みにつながりました。

当日は、39名と大変多くの方が参加され、フレイル予防についての講座や健康についての相談、デマンド(予約)型乗合タクシーについて学ばれた後、皆さんで利用登録をされました。

参加者からは、「身近なところでみんな一緒に登録できる機会があって良かった！ありがとう。」と嬉しい感想も聞けました。



認知症みんなで考える講座

6月13日に中央地区の犬岡自治会で中央地区の支えあい推進会議『中央地区「和(なごみ)」サポート会議』が進めている認知症について正しく学ぶ為の講座『認知症みんなで考える講座』を実施されました。

当日は、13名の方が参加され、講座後多くの質問も出ていました。

自治会長からは、「認知症になっても安心してらせる犬岡自治会を目指していきたい」と前向きな感想が聞けました。



県民ボランティア活動助成のご案内

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の発展を図ることを目的としています。

★助成額

1グループ・団体あたり2万円を上限とする

★主な申請条件(R8.4.1～R9.3.31の間で)

12日以上活動を実施

4万円以上の助成対象経費を支出

※申請のためには、まずエントリーが必要です(R8.8.7まで)。

詳細パンフレット、及びエントリー書をご用意しておりますので、

ご希望の方は社協までご相談ください(→右の二次元コードからも詳細が見られます)。

- ・あなたの自治会のふれあい・いきいきサロン開催日を教えてください。お伺いします！ ☎82-4613
- ・いきいき百歳体操の取材に伺います！(開催日に伺います)



1にちめ

いきいき百歳体操

初めて百歳体操を体験して
高齢者の方々が楽しそうに
体操しているのが印象に
残りました。



4にちめ

福祉学習

車いす体験と横で見ていると坂道の
降り方も重いあの折り方。持ち手が
折れることなど自分達の知らない事も
沢山お話しとされていたので
もどくわしくなりました。



2にちめ

コミュニティカフェ・サロン

サロンではたくさんのおばあちゃん
たちとクイズをしたりお話ししました。
カフェでは地域の方とお話ししたり、
体操したのが楽しかったです。



3にちめ

訪問介護・ふくサポ

ヘルパーさんは、お年寄りの方の家を訪問
して、家事を手伝っていることがわかりました。
ヘルパーさんが足りないからふくサポと
いうボランティアにも取り組んでいると
いうことがわかりました。



トライやるweek

5にちめ

地域包括

認知症は脳の病気だけど
それを防ぐこと。進行を遅らせるは
できるという事を知りました
認知症の薬はまだ
つくられていないけど
薬に近いものはいっぱい
お話しお話をすることで
知りました。



感想

1週間色々な体験をして私達は
福祉に関する仕事の大切さを学びました
特に2日目のサロンでたくさん
お年寄りの方々とたどたど大会や
脳のトレーニングができて楽しかった
です！ トライやるで学んだ事を
日々の生活でいかして困って
いる人を見かけたらず声をかける
習慣を身につけたいです。
1週間ありがとうございました。