



ほっと あい

2026 冬号 No.67

丹波市ファミリーサポートセンター

2026年 新しい年が始まりました！



今年の干支は『午』(うま)年です。馬のように活発で前進する力を象徴する年です。午年生まれの方は、行動力があり、社交的で、新しいことに挑戦する冒険心を持つ傾向があるとされています。前向きに、新しいことにチャレンジする良い機会になる年です。今年も 皆さまにとってよい年でありますように…

11月28日(金)
フォローアップ講習会

救命救急の方法と応急手当について

突然の事故や急病は、学校や地域、家庭の中でも起こり得ます。救急車が到着するまでの数分間、そばにいる人の対応が命を左右することになります。保護者や地域の皆さんが応急手当の知識を持っていることは、子どもたちや高齢者を守る大きな力になります。地域みんなで命を守る力を身につけましょう。



講師：丹波市消防署職員



アンケートより

いざという時にできるように落ち着いて行動することが大事だと感じました。訓練だと思い、何回も受講することが必要だと思いました。

12月10日(水)
サブリーダー研修会 in ajun ~coffee&yums~



日々の活動に感謝を込めて、癒しと交流のひとときを おいしいコーヒーの淹れ方とクリスマスカップケーキ作り



講師：門野 亜純さん



サブリーダー研修会では、「ほっと クリスマスカフェ」と題して、カップケーキ作りとコーヒーの淹れ方の体験を行いました。カップケーキ作りを体験し、サブリーダー同士の交流を深め、今後の活動に役立つ「癒し」と「つながり」実感することができました。

おいしさとぬくもりが詰まったカフェで心もカラダもほっこりしました。



土・日・祝日 早朝・夕方に活動できる方 大歓迎！

会員募集！

子育ての「困った」ことをサポートしてみませんか？



子育てが一段落され、今度は、子育てのスキルを生かし、子育てをサポートしてみたい方が多いのではないでしょうか。

依頼会員に登録されている方は、会員登録内容変更届に記入し、提出していただくことで、協力会員へ変更できます。

ファミリーサポートとは

子どもを一時的に預かってほしい方と預かってくださる方が会員となり、地域で子育てを応援する事業です。

☆協力会員とは 子育てのサポートをしていただく方です。

☆両方会員とは サポートの依頼ができ、サポートもできます。

子どもが好きな方

子育てを応援したい方



空いている時間に子どもの預かりや送迎ができる方

活動報酬
30分：400円
依頼会員より、
直接支払われます。

—預かり活動のながれ—

【ファミサポの活動について】 ○子どもの年齢：概ね6ヶ月～ 小学校6年生まで

協力、両方会員宅または託児ルームで預かります。

おうちの方からその日の子どもさんの様子等を教えてもらいます。

託児中

安全、安心に配慮しながら、一緒遊んだりして過ごします。

お家の方のお迎えです。

託児中の子どもの様子等を伝えたり、活動料金の支払い、活動報告書をお渡しして終了です。

○他に送迎等の活動があります。

○活動するには、会員登録が必要です。

お知らせ

○会員登録の内容に変更はありませんか？

住所や氏名等の変更があった場合は、必ずセンターへお知らせください。

※丹波市外へ引っ越される場合は、退会届が必要です。

○在宅未就学児子育て応援事業は **3月末まで**です。

対象の皆さま、託児の予定などありませんか？ 託児 2.5 時間までは無料になります。

ご利用の予約はお早めにセンターまでお電話ください。

丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309

丹波市柏原町柏原2715

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会内

TEL：0795-70-2244 FAX：0795-86-7211

E-mail famisapo@tambawel.jp

○開所日：月～金（8：30～17：15）

○お休み：土、日、祝日、年末年始



新しい年が明け、子どもたちの笑顔とともに、また一步、希望に満ちた日々が始まりました。今年も、子育ての喜びや悩みを分かち合いながら、皆さまとともに歩いていけることを心から楽しみにしています。小さな成長を大切に、穏やかであたたかな一年になりますように…

