

丹波市社会福祉協議会 南部支所通信

令和8年度

5月号

【発行】

南部支所 TEL72-1236

南部支所山南分室 TEL77-2359

みなさまの協力が地域のふくしにつながります！！

現在社協では、地域の皆さまに自治会長様を通じて、社協会費のご依頼をさせていただいています。

また、企業・団体様や自治会未加入世帯様へもご依頼を行います。今後も丹波市社協は「よりそい・うけとめ・ほっとかへん」をスローガンに地域福祉の推進に尽力してまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

会費はこんなことに使われています！



ミライズそらで絵本購入



サロンボランティア研修会の開催



小川小学校で福祉学習
などなど

デイサービスわくわくで響く美しい歌声

デイサービスセンターわくわく様にお邪魔し、山南音楽協会様（上久下コーラスさくらんぼ・久下グリーンコーラス・小川コーラス所属）のボランティア活動を見学させていただきました。

利用者の皆さまは、美しい歌声に耳を傾けながら、楽しく鑑賞されていました。また音楽療法の一環として、「北国の春」の三番の歌詞を並び替えて完成させたり、全員で一緒に歌ったりと、参加型の内容もあり、和やかで楽しい時間となりました。

山南音楽協会の皆さま、利用者の皆さまともに笑顔が絶えず、音楽を通じて交流し楽しむ様子がとても印象的でした。



地域に広がる福祉の学び～出張福祉教室より～

丹波市社会福祉協議会では、自治会や企業などからの依頼を受け、地域や職場へ出向いて福祉について学ぶ「出張福祉教室」を実施しています。

三菱電機社会インフラ機器株式会社(柏原地域)

柏原地域において三菱電機社会インフラ機器株式会社様よりご依頼をいただき、新人職員研修の一環として出張福祉教室を行いました。

当日は、情報共有ゲームや車いす体験などを通して、福祉への理解を深めていただきました。ゲームでは、参加者がグループに分かれ、互いに協力しながら課題に取り組む姿が見られ、活発な意見交換が行われました。また、車いす体験では、介助する側とされる側の両方を体験し、声掛けの大切さや安全への配慮について学ばれていました。

参加者からは、「高齢者の目線で物事を考えることができた」「普段の業務では得られない貴重な体験だった」といった感想が寄せられ、福祉への関心と理解が深まる機会となりました。



岩屋ほほえみサロン(山南地域)



山南地域では、岩屋ほほえみサロンに出張福祉教室としてお伺いしました。

フレイル対策と春・夏の熱中症対策についてお話しし、皆さま真剣に耳を傾けてくださり、予防のポイントを理解していただけた様子でした。

また、脳トレとして「私は誰でしょうクイズ」を行い、笑顔で楽しく取り組まれ、和やかな雰囲気の中で交流も深まりました。

脳トレのあとはお昼ご飯をいただきました。春の食材がふんだんに使われており、季節を感じられる献立でした。特にたけのこご飯は出汁がしっかりと効いていて、葉山椒の香りが良いアクセントとなり、とてもおいしくいただきました。

お招きいただきありがとうございました。

山芋のお味噌

白菜の漬物と焼鮭
たけのこの酢味噌和
ほうれん草おひたし

たけのこご飯

