

よりそう聴き方を学ぶ

傾聴講座

傾聴って？

傾聴(けいちよう)とは、耳で聞くだけでなく、相手の気持ちを理解しようとする聴き方です

なぜ大切？

相手が安心して話してくれる
人間関係がスムーズになる
相談を受けた時に役立つ
コミュニケーション、会話がやさしくなる

◆ 日時・場所 (A・Bは同じ内容です)

A：令和8年7月7日(火) 19:30～21:00

柏原福祉センター (柏原町柏原2715)

B：令和8年7月11日(土) 13:30～15:00

春日福祉センター (春日町黒井1500)

◆ 講師 公認心理師 なかがわひろか 氏
(丹波市出身 カウンセラー)



◆ 申し込み 不要

◆ 参加費 無料

◆ このような方におすすめです

福祉委員さん 民生委員・児童委員さん

民生協力委員さん 地域で役をされている方

ボランティア活動中の方

傾聴ボランティアに関心のある方

(傾聴ボランティアグループの紹介あり)

お問い合わせ

社会福祉法人丹波市社会福祉協議会

電話：86-7171 (本所 地域福祉課)