



ふくしのおたより

東部

春日

市島

祝入学

No.25 R8.

4月

丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

東部支所 74-0477 市島分室 85-0517



4月から、丹波市社会福祉協議会東部支所・市島分室の職員が変わりました！
引き続き「よりそい うけとめ ほっとかへん」地域を目指し、取り組んでまいります。
みなさま、どうぞよろしくお祈いします！

令和8年度 東部支所・市島分室の職員紹介

4月より
支所長



平岡 瑞姫

(ひらおか みずき)

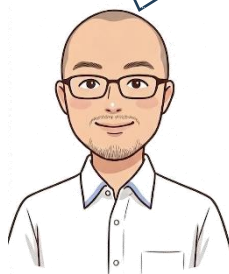
春日担当
地域支えあい推進員



福垣 美奈

(ふくがき みな)

4月より
市島担当
地域支えあい推進員



田淵 隆大

(たぶち たかひろ)

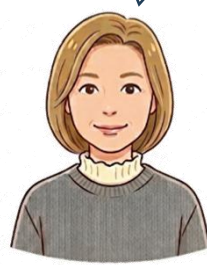
春日地域担当
主事



足立 悠斗

(あだち ゆうと)

4月より
市島地域担当
事務職員



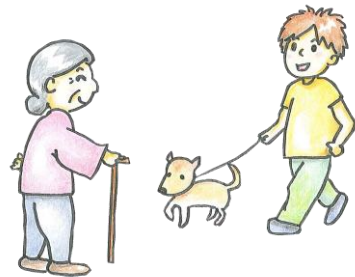
川口 京子

(かわぐち けいこ)

安心して暮らせる地域を目指して、日ごろの見守りをはじめよう

▶ 今日からできる見守り行動 4 つ

① あいさつとひとこと会話



日常的なあいさつや会話を心掛ける。

② 周りの様子を見る



- ・郵便ポストがいっぱい。
- ・洗濯を干したまま。
- ・夜になっても電気がついていない。

家の様子や日常の変化に目を向ける。

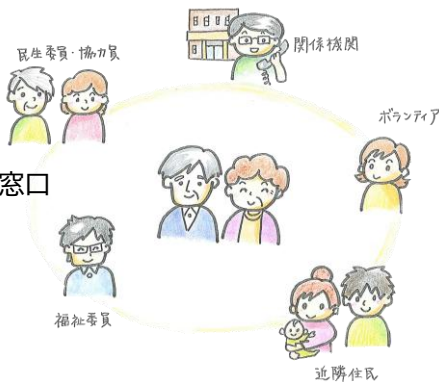
③ 気になったら声かけ



「大丈夫ですか？」等、「さりげなく」声かけ。

④ 必要に応じてつなぐ

ひとりで抱えず、地域の役員や相談窓口
(社協など)へ相談しましょう。



「いつもと違う」様子に気づけるのは地域にお住いのみなさまです。
今日から見守りはじめませんか？

イベントのおしらせ 春日ボランティアまつり

丹波市ボランティア協会春日支部主催のボランティアまつりが開催されます。

日時:令和8年6月6日(土) 11時~15時
場所:ハートフルかすが(春日福祉センター)
丹波市春日町黒井1500

内容:丹波市ボランティア協会春日支部所属のボランティアグループや市内の福祉事業所等のバザー、春日中学校吹奏楽部の演奏、福祉に関する楽しい講演(予定)

★詳しくは、春日地域内の新聞折り込みチラシをご覧ください。

ぜひ、みなさま
お越しください♪



みんなでつくる カラオケ喫茶ゆうゆう(5月)

日時:令和8年5月15日(金)13時30分~
場所:ハートフルかすが(春日福祉センター)大会議室
丹波市春日町黒井1500
参加費:200円



歌体操やカラオケを通して、気軽に集まり交流できる場です。歌うだけでなく、口ずさんだりお茶を楽しんだり、それぞれの過ごし方で参加できます。この場は、参加者のみなさんと一緒に作っていくことを大切にしています。

できる人が、できるときに、できることを少しずつ。そんな関わり方で、これからも続けていけたらと思っています。お気軽にご参加ください♪

ニュース ありがとうがつながる善意銀行

丹波市社協では、地域のみなさまからの善意を地域の必要とされる場所へつなぐ「善意銀行」の取り組みを行っています。

4月には、多くのほうれん草の寄付をいただき、市内の社会福祉法人が運営する福祉施設等やこども食堂、生活にお困りの方へお渡ししました。



ご寄付いただいたほうれん草で作った料理
(どんぐり食堂さんより写真の提供)

ありがとうの声

野菜が高騰しているのです
ごく助かっています！

子ども食堂で使用
しました！
菜種和えは好評でした😊

ご寄付をいただき、ありがとうございます。