

社協西部支所ぷちホッと通信

兵庫県男性最高齢 111歳 にお話を伺いました



3月9日、棧敷にお住いの大正3年11月8日生まれ、谷垣徳次さん111歳（皇寿）にお話を伺いました。

1914年、第一次世界大戦が始まった年の11月に氷上町棧敷で生まれ、若いころは大工として働き、町会議員は12年努められ、議長も4年間されていたそうです。

当時、子どもを見てもらう所がなかったため、大工として自分が建てた棧敷の公民館で保育園の前身となる組織を作り、後にさちよ保育園を数名の仲間と作られました。

健康の秘訣はなにですか？と尋ねると、「週2回、訪問看護でパタカラ体操など口腔体操をしている。」と言われ、一緒にお住いの娘さんとも息ぴったりで、それぞれに思いやる気持ちが大切なんだなあと思いました。時々外食にも行かれ、食べることもご自身でできます。

杖をついて歩き、たくさんの賞状が飾ってある部屋まで案内していただきました。平成元年に皇居での瑞寶章授与式に奥様と出かけられた思い出をお話しになり、奥様のご病気後は娘さんとふたりで介護をされたそうです。

若い人に伝えたいことは、「健康が一番、それ以外なし！」「村が円満に行くことが楽しみ」と言われ、いつまでも地元の事を考えておられるのだなと感服しました。

約1時間のインタビューでしたが、次々とお話ししていただき、「お元気で」と握手でお別れしました。

4月1日から事務所が移転します！

新しい場所で西部支所、西部ケアマネジメントセンターともに今までどおり業務をいたしますので、よろしく願いいたします。

★丹波市社協西部支所

〒669-3642 丹波市氷上町香良42

TEL 82-4613

FAX 現在調整中

★西部ケアマネジメントセンター

〒669-3571 丹波市氷上町新郷44

TEL 82-5898

FAX 82-4755



サロンボランティア交流会を開催しました

2月27日、氷上と青垣のふれあい・いきいきサロンボランティアを対象に、交流会を開催しました。

丹波篠山市の願勝寺から岩田住職にお越しいただき、「いす坐禅」についてご指導いただきました。

普段の慌ただしい生活から一転して、心を律する穏やかな時間を持ち、参加された皆さんからは貴重な体験だったとの声がありました。

今後のサロンメニューの参考にさせていただければと思います。



サロン訪問(居場所ひなたぼっこ)

3月11日、西中連合区の「居場所ひなたぼっこ」へ訪問しました。この日は、今年度最後の開催との事で、1年間の活動について、スライド写真を映して振り返られていました。

社協からは高齢者の食生活について、フレイル予防を中心にお話させていただきました。



支えあい推進会議 こんな取組みしちゃったで！

令和7年度も地域の様々な方や社協、地域包括支援センターなどの関係機関が集まり『支えあい推進会議』が開催されました。主に高齢者が安心して暮らせる地域に向けて何が必要かを話し合い、各地区で様々な取り組みが実施されています！話し合いや取組みを通して少しずつですが安心して暮らせる地域へと進んでいるのではないのでしょうか。

■中央

認知症を正しく理解する取組み

■沼貫

子ども達との高齢者宅訪問活動

■幸世

デマンド(予約)型乗合タクシーの登録・利用促進

■生郷・葛野・幸世

自治会長、民生委員児童委員、民生児童協力委員、福祉委員等での研修会、交流会開催



中央



葛野



幸世



生郷



沼貫



みんなのホビースペース(趣味の作品など)は一旦終了します。
投稿いただいたみなさま、ありがとうございました。



チラシなどでの広報・啓発