



東部

春日

市島

ふくしのおたより

No.23 R8.

2月

丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

東部支所 74-0477 市島分室 85-0517



2月の積雪の後、春日福祉センターの中庭には、雪だるま風の大きな雪玉が3つ、置かれていました(^_^) まだまだ寒さも続きます。暖かくしてお過ごしくださいね。春はもうすぐです 

ボランティア活動ってどんなこと？

ボランティア活動は、自分の時間や労力などを提供して、私たち一人ひとりが社会に貢献できる活動といわれています。「私にはそんなことできないわ」と思う方もおられますが、普段気にしていなくても、意外とボランティア活動は身近にあります。「それやったらやったことある」という無意識にしている活動から、依頼があつて行う活動まで、自分に合わせて幅広く活動できます。

『メリット』

- ・ やりがいを感じられる！
- ・ 新たな出会いがある！
- ・ 新たな体験ができる！
- ・ 自分が成長できる！
- ・ 趣味が活かせる！ など

『デメリット』

- ・ 時間が必要
- ・ 体力が必要
- ・ 費用が必要 など



丹波市ボランティア・市民活動センター(社協内)の役割

手話、朗読、傾聴、
くらし応援隊、いきいき
百歳体操サポーター、
認知症、脳活ゲーム

- ボランティア活動の依頼をつなぎます
- 活動の悩みを相談できます
- 活動助成金を紹介します
- 活動保険を紹介します



「活動してみたい」「登録したい」という相談も(^_^)/お問い合わせください！

清掃活動、
廃油の手作り石鹸、
災害支援

託児、福祉学習サポーター、
読み聞かせ、
子ども食堂、話し相手

ふれあいいきいきサロン、
体操、集いの場、コミュニティカフェ、
地域のイベント、行事

マジック、楽器、歌、劇、紙芝居

令和7年度にボランティア活動で表彰された
みなさま(春日・市島)

「ひょうご県民ボランタリー活動賞」

◆田村 ひろ子 様 ◆長澤 幹雄 様

「兵庫県社会福祉協議会会長表彰」

◆近藤 まさ子 様

「丹波市社会福祉協議会会長表彰」

◆丹波地区更生保護女性会春日支部 様

「兵庫県くすのき賞」

◆松森ふれあいサロン 様 ◆上田いきいきサロン 様



まだ間に合います！

ボランティア講座の案内

◆くらし応援隊養成講座

(高齢の方の在宅生活を支える有償ボランティア)

令和8年3月5日(木)・6日(金) 10:00~16:00

◆災害ボランティアトレーニング講座

令和8年3月10日(火)13:30~15:30

(詳しくはホームページをご覧ください)

春日・市島地域の皆さんへ



「気軽に立ち寄れて、ちょっと楽しい時間があったらいいな」
そんな地域の声から、みんなでつくるカラオケ喫茶の準備を始めています。
歌ってよし、聴くだけでもよし、お茶を飲んで過ごすだけでも大丈夫♪
誰かがしてくれる場所ではなく来た人みんなで作っていく場を目指しています。
楽しみを入り口に、人とゆるやかにつながり、自然と介護予防にもつながる
そんな場を地域の皆さんと育てていきたいと思っています😊
どうぞお気軽にのぞいてみてください。

ーみんなで作るカラオケ喫茶ゆうゆうー

日時：令和8年3月10日(火)

場所：ハートフルがすが
(丹波市春日町黒井1500)

参加費：200円

対象：65歳以上の市民の方



おためし開催も好評でした😊

吉見地区民生委員さんで勉強会

吉見地区の民生委員さんは、吉見地区YOU♡Iネット会議(支えあい推進会議)のメンバーでもあり、新任の方もおられます。

会議の元である『生活支援体制整備事業』の勉強会を計画され、社会背景と介護保険、地域包括ケアの関係を社協からお話しました。

「地域資源って何？」という話では、自治会内をイメージすると「そういえば…」と高齢の方が集まる場所があることや、健康の秘訣を実践している内容などが次々と話題にのぼりました。

「いつかの自分」に関係するというイメージを持ちながら、多くの意見が交わされました。



吉見小3年生が福祉学習

吉見小学校3年生を対象に、白杖、アイマスク学習を行いました。昨年は盲導犬の学習をされていて、関連して学習することができました。

実際にアイマスクをつけて、ふだん登校してから行う同じことをやってみました。声や触覚で伝える方法に苦戦しながら、相手のことを考えて行動できていました。

今後も福祉について継続して学習されます。



いつもと同じ学校のはずなのにスタスタ歩けない…