



あ お が き ほ っ と 通 信

2026年

1月発行

～ 丹波市社協スローガン ～ よりそい うけとめ ほっとかへん ～

寒さに負けずサロンがんばっとるで～



小稗地区のサロンの皆さん、お久しぶりでした♡

今年もたくさんのサロンに呼んでいただき、たくさんの方に出会え、認知症講座やフレイル予防講座、手遊び・脳トレなどお話しし、交流させていただきました!!

みなさんにとってもお元気でイキイキした姿が印象的でした
(*^-*)各地区のサロンをご紹介します♪

西芦田地区、井ノ口・中井
サロン:社協職員がサンタにな
ってクリスマスの歌や手
遊び・ボールを使った脳トレ
で楽しみました!



佐治来楽サロン:マエストロ足立さんによるショー★



遠阪やまびこでモーニング
:月1回みんなで楽しく
朝ごはん(*^-*)
ワイワイ楽しそうです。

生きがいデイサービスみたいな集まりがあったら行きたいと 思う方、社協まで電話(87-0084)してください。

- ① ねえ、前に生きがいデイサービスってあったやんな～
- ② 名前のとおり、みんないきいきして来とっちゃった
- ③ あの頃は良かったなあっと思うんやけど…
- ④ もう一回そんな集まりが出来へんかなあ…
- ⑤ やってみたいけど、来る人あるかなあ?
- ⑥ ほな、ちょっとみなさんに聞いてみよか!!

***詳細はまだ決まっていません。令和8年度から始めたいと思っています。
対象になる方で行きたいと思われる方はお電話ください。**

対象になる方の想定: お元気な65歳以上の方で健康な体づくり、友達づくり、認知症予防に関心がある方。デマンドや自家用車などで自分で住民センターまで来られる方。時間は午前または午後の2時間程度をイメージしています。(開催曜日は未定です)



♡ご協力ありがとうございました♡



今年も10月から全国一斉に開催されている赤い羽根共同募金活動。

青垣中学校、青垣小学校でも生徒会や委員会で募金活動に取り組んでいただき、11月下旬にみなさんと集めていただいた募金をお預かりしました。

赤い羽根共同募金は自分のまちを良くするしくみと言われ、今年ご協力いただいた募金は兵庫県共同募金会に全額送り、約9割は令和8年度の地域福祉活動で活用できるように丹波市に戻ってきます。残りの1割は兵庫県内の障がい者施設や児童施設、災害支援等に活用されます。

みなさまご協力ありがとうございました。



佐治友愛訪問でお弁当を…♡



11月28日、佐治お昼の集いでボランティアさん手作りのお弁当を希望された方に配られました。

6月と11月の年2回、メニューを考え、材料を購入し、チラシは自治協さんが作成して、希望をされた高齢者に600円で配られました。

毎回、手の込んだお弁当を受け取られたご希望者は、おいしそうなお弁当に笑顔がはじけていました。

ご希望者宅にはボランティアさんが手渡しされ、顔を見てお話をされています。

美味しいお弁当、いつもありがとうございます。



【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会 西部支所青垣分室 ☎87-0084

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114(青垣住民センター内)



よろずおせっかい相談所
心配なことがあれば、
気軽にご相談くださいね！