

丹波市社会福祉協議会 南部支所通信

【発行】

南部支所 Tel 72-1236

南部支所山南分室

Tel 77-2359

令和8年

1月号

明けましておめでとうございます！

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、旧年中は、多大なるご尽力をいただき、本年も、更なる地域福祉の向上に努めて参りますので、より一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

集って、笑って

小新屋もみじサロンでは、12月17日に落語家のなべ家進々（なべや しんしん）さんを迎え、楽しい替え歌を皆さんで歌われたあと、落語【天狗の裁き】を聞かれました。落語のあとは、おいしいケーキやお菓子を食べ、ずっと笑いの絶えない素敵な会でした。

暖かくなるのはもう少し先になりそうですが、寒さに負けず、集まり笑い合うことが健康につながると思います！



わちゃわちゃ文化展開催します！

小川地域

わちゃわちゃ文化展

令和8年
日時 **2月22日** 日曜日
午前10時～午後3時

場所 **小川地域づくりセンター**
〒669-3144
丹波市山南町奥125番地6

募集内容
編み物・手芸・工作・絵画・書道・俳句・盆栽・写真・プラモデルなど様々な作品を募集します。
【持ち込み】令和8年2月21日(土) 午後1時～午後3時頃
【持ち込み場所】小川地域づくりセンター
【お返し】令和8年2月22日(日) 午後3時以降
※ご自身の持ち込みが難しい場合はご相談ください。

募集要項
◆対象 小川地区にお住まい、または勤務されている方(個人・団体)
◆締め切り 令和8年1月30日(金)
◆申込方法 下記の参加申込書に記入の上、小川地域づくりセンターへ提出してください
◆連絡先 小川地域づくりセンター TEL: 77-0044 / FAX: 77-0444
◆主催 小川和茶話会 ※和茶話会については裏面

展示作品募集!

自慢の作品を見ながら
ゆったりカフェタイムを
楽しみませんか?

↑コチラのチラシを小川地域づくりセンターと社協山南分室に置いてあります。

小川地域では、誰もが活躍できる場、人交密度を高める場として【わちゃわちゃ文化展】を2月22日に開催されます！

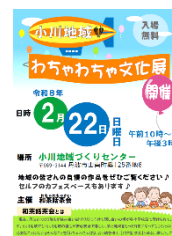
編み物・写真・書道など様々な自慢の作品を地域の皆さんから募集、展示し新たな交流や繋がりができればと考え企画しました！

作品募集も1月30日まで行っています。「モノづくりは好きだけど、家においているだけ」「写真をたくさん撮ったけど披露するところがない」そんな方ぜひご応募ください。

展示作品応募については、小川地域づくりセンターと社協にチラシを置いておりますのでお声かけください。

開催については右のチラシを広報と一緒にお配りしておりますので、ご覧ください。

皆様のご来場をお待ちしています！



ライフキネティック講座開催のお知らせ

協力：柏原地域支えあい推進会議

★ライフキネティックとは？

ドイツ発祥の脳科学に基づいた『脳トレ🧠』×『運動🏃』を組み合わせた新しいエクササイズ。

4歳～高齢者、アスリートまで誰もが楽しみながら取り組むことができます。

簡単かつ出来そうで出来ない動きをしながら『眠っている能力』を最大限引き出します！

★講座の内容

- お手玉を使った2重課題
- 脳トレ
- すり足(歩き)の可能性テスト&改善トレーニング
- 集団レクリエーション

★講師 TIS スクール 代表 高橋 祐樹氏

★開催日時・場所

日時：2026年2月13日(金)、3月6日(金)

いずれも午後1時から3時まで

※ライフキネティック講座は午後2時30分終了。

午後2時30分からは交流会とふれあい・いきいきサロン助成金説明等を行います。



会場：柏原福祉センター 集会室2

定員：各50名まで ※先着順(定員に達し次第締め切り)

対象者：柏原・山南地域にお住まいの方、柏原・山南地域のサロンボランティアの方

参加費：無料

★お申込み・お問い合わせ

お電話またはメールにてお申込みください。

南部支所 電話 0795-77-2359

山南分室 メール sannan@tambawel.jp

メールの方は二次元コードからでもお申込みいただけます。➡



くらし応援隊募集!!

くらし応援隊は買い物や掃除などの生活の困り事を支える有償ボランティア活動です。“自分のため”や“困っている誰か”のために活動してみませんか？活動には講座の受講が必要で、次回は3/5(木)、3/6(金)の2日間コースで行います。



9月開催時の様子

(※) 講座時間：10時00分～15時30分 会場：柏原福祉センター 申込/問い合わせ：080-8546-8013