



# あ お が き ほ っ と 通 信

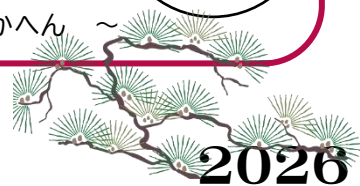
2026年

2月発行



～ 丹波市社協スローガン ～ よりそい うけとめ ほっとかへん ～

本年もどうぞよろしくお願いします<(\_ \_)>



旧年中は地域の皆さまに温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も、職員一同、力を合わせて地域の皆さまに寄り添い、皆さまの声をしっかり聴き、つながりを大切にしながら、よりよい地域づくりに努めてまいります。

変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

**西部支所 今年目標！**

★地域の催しやふれあいいきいきサロン、いきいき百歳体操にできるだけ参加します！

★出張福祉教室・座談会を自治会単位で開催できるよう頑張ります！

★個別支援に積極的に取り組みます！

どんなことでも相談していただける親しみやすく信頼できる社協を目指します！

今年は午年、たてがみをなびかせ、足取り軽く颯爽と走っていきます！どうぞよろしくお願いします。



毎年恒例のボランティアグループ「カザグルマの会」による門松づくりが行われ、青垣住民センターの玄関に設置されました。

皆様にとって良い一年になりますように！！

とっても大盛況でした！！遠阪やまびこでモーニング★次回は3月23日(月) 1・2月はお休み



令和7年4月から安心して集える居場所づくりとして始まった遠阪やまびこセンターでのモーニングカフェが、ついに！来客過去最多人数に！！ぎゅうぎゅうですが皆さん楽しくお話されており、寒い日でしたが、心までポッカポカでした(\*^-^\*)

クリスマス企画として青垣オカリナクラブ、マエストロ足立さんの演奏がありました！

**フードドライブにご協力ありがとうございました！！**

昨年12月に市内の生活困窮者に向け社協に希望依頼のあった70世帯(約170名)に無事に届けることができました。  
ご協力くださった皆様ありがとうございました。





## 介護予防をしながら楽しめる場所を一緒に！

令和8年4月から月1回～2回程度で介護予防ができる居場所を作ろうと思います。  
行ってみたいと思った方、うちのおじいちゃん、おばあちゃん行った方がいいなと  
思われた方、お電話でご相談ください。詳しく説明いたします！

① 先月「生きがいデサービス」みたいな介護予防ができる集まりのこと伝えたんやけどお返事なかったんや

② 絶対いいと思うんやけどなあ。なんでやろ？

③ 介護予防もできて、楽しい時間が増えると思うけどなあ

**友だち誘って来ませんか？**



④ 来てほしいなと思う人を誘ってみるのはどう？

⑤ それもいいね！介護予防は早く始めた方がいいし

⑥ でも、もう1回、みなさんに聞いてみよう！

**「ちょっと気になるわ」と思ったあなた！87-0084までお電話ください！**

## \*\*\*\*\* 丹波市くらし応援隊養成講座 3月コース募集中！

くらし応援隊とは地域の高齢者の困りごとを支援する有償ボランティアです。活動は希望によりできる範囲で空いている時間に活動できるよう社協職員がサポート、調整いたします。

今後、ますます増えていく高齢者に対し、現在の介護保険の制度だけではまかないきれなくなります。

ぜひ、この機会に講座を受けて一緒に活動してみませんか？



くらし応援隊さん活動時の様子★  
メモを確認しながら  
買い物を代行中。  
その他、掃除やゴミ出しが依頼内容として多いです。

くらし応援隊養成講座  
日時：3月 5日、6日(計2日間)  
10:00から16:00  
場所：柏原福祉センター  
内容：くらし応援隊について学ぶ、調理実習、  
認知症・衛生面の講座、交流会等  
参加費用：無料  
申し込み：☎ 87-0084  
メール：[fukusapo@tambawel.jp](mailto:fukusapo@tambawel.jp)  
気軽に問い合わせください(\*^-^\*)



地域貢献出来てお金ももらえるなんて！！一石二鳥だね(´ω`)ノ

## まねき食堂(みんなの地域食堂)

元気にオープン中!!!

場所：佐治スタジオ(青垣町佐治683)

メニュー：カレーライス (駄菓子もあるよ!)

料金：こども無料(高校生まで)

大人200円

日時：1月9日(金)16:00～19:00

2/6(金)、3/14(土) 開催予定(～♪)



## 【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会 西部支所青垣分室 ☎87-0084

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114(青垣住民センター内)



よろずおせっかい相談所  
心配なことがあれば、  
気軽にご相談くださいね！