



# あおがきほつと通信



丹波市社協スローガン ～ よりそい うけとめ ほっとかへん ～

2025年

8月発行



## AED 講習。心肺蘇生術を学ぶ 芦田支え合い推進会議

7月2日夜、芦田支え合い推進会議(芦田自治振興会)で、住民対象の AED・心肺蘇生術の講習が行われ、自治会役員を含む 47 名が参加されました。

丹波市消防本部 2 名により、一時救命処置(心肺蘇生と AED)の正しいやり方を教わりました。突然倒れた人や反応のない人を見たら、ただちに心停止を疑い、勇気を出して大声で助けを呼び、119 番通報を行って AED や救急隊の早期到着に努めましょう。

また、心臓が止まると 10 秒余りで意識が消失し、そのままの状態が続くと脳の回復は困難になります。そのため、心肺蘇生術を行うことが必要です。

正しい方法を習得しておく、いざという時に落ち着いて動くことができます。

小学校統合前には、夏休み前に AED 講習が行われ、多くの保護者が講習を受けていました。

「地域の中で、もしもの時に備えて講習を受けておくことは大切なこと」と支え合い推進会議で話し合われ実施となりました。

人工呼吸や AED が大切だと思っていたが、心肺蘇生が一番大切で、救急隊員と交代できるまで自分たちで交代してやり続けなければならないということを確認できました。



★参加者全員が心肺蘇生術、AED を体験しました。

みなさん、真剣です！



## “新町サロンふたば” 立ち上がりま〜す♡

新町自治会で新しくふれあい・いきいきサロンが立ち上がります。

新町サロンふたばのプレサロンに伺いました。

自治会のバックアップもあり、住民が気軽に寄れるつどいの場となります。

1本の木が描かれた紙に参加者が毎回違った色のシールを貼って、色とりどりの花を咲かせていきます。

次はどんなことをしたいか、毎回相談してみんなで取り組むサロンを目指されています。



自治会長も毎回参加してくださいね！



男性の参加もありわきあいあい





## 良いのができたわあ～(\*^^)v 消しゴムハンコ講座



丹波市社協では毎年75歳以上のおひとり暮らし高齢者へ暑中見舞いハガキを送っています。

青垣分室では、ハガキの挿絵に氷上西高生作成の消しゴムハンコを押しています。

今年は、みなさんにも募集しました。

参加者は、氷上西高生との交流を楽しみながら、一生懸命に消しゴムと向き合っておられました。

暑中見舞いハガキの文章は、青垣中学校の生徒さんが書いてくれます。

対象の方は、楽しみに待っていてくださいね。

消しゴムハンコ講座は12月にも開催予定です!!



## ★☆☆☆☆ 笑顔あふれる集いの場 ★☆☆☆☆

毎日暑い日が続きますが、友人や近所の方とお話しする機会有りますか??



↓大名草ひまわりサロン

後だしじゃんけん脳トレ♪



佐治来楽サロン→

シルバーコーラスのみなさんの美しい歌声の後に、一緒にいきいき百歳体操体験!(^^)!



青垣町のサロン等の代表者対象の交流会を行いました。

前半は西部包括支援センターより寸劇を交えた高齢者詐欺の話、後半はお茶を飲みながら自分のサロンの自慢やお悩みなどを話し合いました。



←佐治淡嶋ミニサロン

いちじく亭勤庁さんの落語で大笑い(\*^▽^\*)

↓西芦田：井ノ口中井サロン

脳トレの後は、手作りカレーでお腹も心も幸せいっぱい♡



### 【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会 西部支所青垣分室

87-0084

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114(青垣住民センター内)



よろずおせっかい相談所

心配なことがあれば、  
気軽にご相談くださいね!