

丹波市社協広報

ふくしほっと通信

2026

1月

128号

つながりがうまれる地域づくりを目指して！



つながりと笑顔が「うま」れた瞬間♪の1枚



春日・市島地域のふれあい・いきいきサロンボランティアの交流会の様子です。

丹波市社協は、2026年もたくさんのつながりと笑顔がうまれる地域づくりを地域の皆さんと一緒に進めていきます！どうぞよろしくお願いします！



よりそい・うけとめ・ほっこかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ■本 所 電話(0795)86-7171 | 住所 丹波市柏原町柏原2715 |
| ■南部支所 72-1236 | ■南部支所 山南分室 77-2359 |
| ■西部支所 82-4613 | ■西部支所 青垣分室 87-0084 |
| ■東部支所 74-0477 | ■東部支所 市島分室 85-0517 |



丹波市社協
ホームページ



丹波市社協
フェイスブック

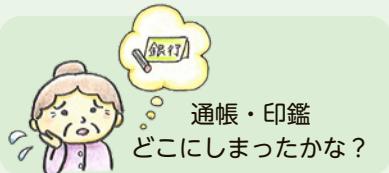


丹波市社協
Instagram

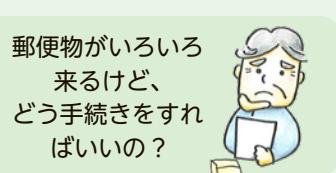
この広報は、皆さんにご協力いただいた社協会費により発行しています。

あなたの暮らしの安び。一緒に考え、サポートします。

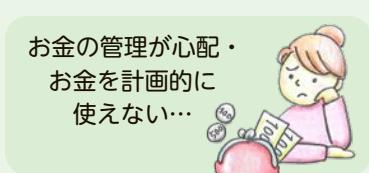
- こんなお困りはないですか？ -



通帳・印鑑
どこにしまったかな？



郵便物がいろいろ
来るけど、
どう手続きをすればいいの？



お金の管理が心配。
お金を計画的に
使えない…

そんなときには社協へご相談ください！



- 日常生活自立支援事業とは -

「お金のやりくりが心配…」「サービスの手続きが難しい…」など、自分ひとりでお金の管理や生活上の手続きが少し不安な方を、社協（社協担当者と生活支援員）が関係者と連携して一緒にサポートする事業です。

困りごとや悩みごとをお聞きし、
希望に沿った支援と、その後の定期的なサポートを行います。



契約内容に沿って、
定期的にサポートします。



生活支援員とは？

契約内容に沿って、定期的に訪問します。ご利用者の出金・支払いの代行やご利用者宅に訪問して生活費等の受渡し、郵便物の確認などを行います。

- どんなサポートが受けられるの？ -

・お金の管理をサポート

- 公共料金や家賃の支払い
- 生活費の出し入れのお手伝い

・大切な書類等の保管

- 公的書類、通帳や印鑑を安全に保管（必要に応じて）



・福祉サービスの手続きの支援

- サービス利用申請
- 書類の確認や提出



・定期的な訪問で生活を見守り

- 困りごとの相談
- 必要なサービスの紹介

生活支援員へインタビュー



生活支援員
西田 正巳さん

活動の中で感じること

社協から生活支援員としての声かけがあり、「自分にもできることがあれば」と思い、活動を始めました。これまで多くのご利用者と関わり、さまざまな悩みや課題を抱えていることを知りました。お話を伺いながら、一人ひとりの思いに寄り添った支援の大切さを感じています。

今後もご利用者の気持ちを尊重し、安心して日常生活を送れるようサポートしていきたいと考えています。

日常生活自立支援事業担当研修会を開催しました

毎年、この事業に関わる社協職員・生活支援員を対象に研修会を実施しています。12月19日（金）には、丹波市障がい者基幹相談支援センターの衣笠恵美氏を講師に迎え、障がいの特性や、支援の事例に沿って相談支援専門員として大切にしていることなどお話をいただきました。

障がいの特性による生きづらさ、困りごとを一括りにするのではなく、一人ひとりを理解すること、支援者と利用者の相互の想いを確認しながら、利用者の自立に向かうことの重要性を改めて実感する機会となりました。



お問い合わせ

地域福祉課

電話：86-7171

受賞されました皆さま おめでとうございます

令和7年12月末時点

丹波市社協より推薦を行い、永年にわたり福祉の向上にご尽力された皆さまへの表彰が行われました。

皆さまの日頃の活動に感謝し、受賞された皆さまを紹介します。（順不同・敬称略）

ボランティア功労者に対する 厚生労働大臣表彰

九合 イチ子

ひょうご県民ボランタリー活動賞

田村 ひろ子

長澤 幹雄

朗読ボランティアかけはし

兵庫県社会福祉協議会 会長表彰

【福祉ボランティア功労者】

近藤 まさ子

中山 明子

下新庄 福祉のつどい

栗の実会

おはなしグループ

【社会福祉事業功労者】

田口 勝彦

丹波市社会福祉協議会会長表彰

田口 勝彦

丹波ひかみ農業協同組合

小寺 昌樹

丹波市社会福祉協議会会长感謝

丹波地区更生保護女性会春日支部

(株)大森屋

丹波市社会福祉協議会善意銀行表彰

大槻 佐知子

足立 道彦

(医)山翔会さくら眼科

滝本 幹雄

和田 豊

三ツ塚観光ブドウ園

兵庫県共同募金会 県知事表彰

アイカ工業(株)丹波工場

也足寺

(株)市島自動車

アルインコ(株)兵庫工場

兵庫県共同募金会

【会長表彰】

(資)水上牛乳社

(株)荻野興作商店

打田設計企画一級建築士事務所

三立製菓(株)兵庫工場

タイヤショップフジワラ

(同)水上オリコミセンター

水上自動車工業(株)

鳳翔寺

(医)あせい歯科

(株)若宮木材工業

細見化成(株)

(株)日本容器

和田製材(株)

村上電気設備管理事務所

正覚寺

竹田医院

(株)大塚工場

【会長感謝】

丹有法律事務所

(株)田口綜合事務所

丹波市立柏原中学校

丹波市立崇広小学校

丹波市立新井小学校

鷺住寺

井本自動車

(有)足立花義

中兵庫信用金庫青垣支店

(株)おいでな青垣

丹佐商事(株)

(医)あきら整形外科クリニック

(株)インテリア江田

(株)西山

(医)河原歯科医院

アドバンス建物管理(株)

おしゃれサロン KiMiKo

(株)前川製箸所

(株)ハリミツ

(株)大進精機

(医)吉見診療所

坂本歯科医院

(株)荻野工務店

長岡機械(株)

小寺 昌樹

1. 一体的な推進に向けて

重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる「地域包括ケア」をテーマに、これまでの取り組みを振り返り、これからの方針を考えるために勉強会を開催しました。

当日は、公益社団法人国民健康保険中央会の澤美杉氏、兵庫県庁の滝原幸雄氏を講師に迎え、介護ニーズの増加や介護人材不足といった社会的な課題、対応策となる地域包括ケアシステムの基本や法制度、具体的な事業内容について理解を深めました。

今後の展開について市、地域包括支援センター、社協で具体的な行動や役割分担を協議しました。地域包括ケアの推進には、地域の皆さまとの協働が不可欠です。今回の学びを生かし、今後も地域の方々や関係機関と一体となって、仕組みづくりを進めています。



2. 広がる手話の輪

6月から11月にかけて開催をしていた手話奉仕員養成講座の入門課程と基礎課程が終了しました。

今回、初めて手話を学ぶ方を対象とした入門課程では22名が、入門課程を修了した方を対象とした基礎課程では7名が修了されました。半年に及ぶ長い講座期間でしたが、受講者同士でも手話の知識や技術の習得に向けて切磋琢磨されている姿がありました。

講座終了後も市内の手話サークルに加入し、手話に関わりたいと思われている方が多く、さらに手話が広がっていくこと思います。

社協として、今後も皆さんの活動を応援していきたいと思います。



受講者の感想

大変お世話になりました。とても楽しく勉強になりました。参加して手話を学び続けたい気持ちがより強くなりました。これからも頑張ります。



入門課程



基礎課程

3. 令和7年度介護職員初任者研修が修了しました

11月12日（水）、令和7年度丹波市介護職員初任者研修の修了式を行いました。今年度は11名が受講し、5月から10月までの5か月間、講義と実習合わせて136時間のカリキュラムを全員が修了されました。

今回もこの研修は丹波市社会福祉法人連絡協議会と共に催し、丹波市の福祉現場でご活躍されている講師の皆さんと丹波市社協の介護保険事業所の職員が講師を務めました。

介護人材の育成・輩出は社協の重要な役割の一つです。この介護職員初任者研修は、介護の基礎知識や技術を学ぶための入門的な資格です。この研修は、次年度も行う予定としていますので、介護の仕事に興味のある方や、介護現場で活躍したい方は、ぜひ受講をご検討ください。

※詳細は3月号の広報紙でお知らせします。



4. 地域の協力を大きな力へ

しゃきょうたすけあいフードドライブ

食料品の寄付を地域の皆さん・関係団体にご協力を呼びかけて集まった食料品約217kgを12月11日・12日に、生活にお困りの75世帯（170人）の皆さんへお渡しました。受け取られた世帯からは、「食料品をいただき、安心して年を越すことができます」などの感謝の声が届いています。

また、フードドライブのお渡しの準備は、様々な理由により、就労に踏み出せない方々にお手伝いいただきました。

この事業は多くの方の協力によって支えられている取り組みであり、食料品の受付や必要とされる方へのお渡しを随時行っています。

今後も、地域の皆さまのご協力を引き続きよろしくお願ひいたします。



お渡しの準備

福祉バザー

丹波市内6地域で福祉バザーを開催し、810,315円の売り上げがありました。

この事業は、地域の皆さんから、未使用品等を提供いただき、バザーで販売した売り上げを翌年度の地域福祉活動に活用しており、来場者からは「毎年楽しみにしています」と感想をいただいています。

また、開催にあたり、自治会長・民生委員児童委員・福祉委員・ボランティアの皆さんにご協力をいただきました。

皆さまのご協力がさらに大きな力になるよう、地域福祉活動につなげていきます。



氷上地域での福祉バザー

子育て支援講習会

救命救急の方法と応急手当の仕方 11月28日(金)

～家族のために 地域のために～

講師 丹波市消防本部職員



参加者の感想

いざという時にできるように落ち着いて行動することが大事だと感じました。訓練だと思い、何回も受講することも必要だと思いました。

サブリーダー研修会

ほっと クリスマスカフェ 12月10日(水)

講師 ajun ~ coffee & yums ~ (青垣地域) 門野 亜純さん

今回の研修会は、サブリーダーの心身のリフレッシュと、支援現場で活かせるコミュニケーションスキルを学びました。

コーヒーの淹れ方を学びながら、日頃の活動について話し合うことでサブリーダー同士の交流を深め、今後の活動に役立つ「癒し」と「つながり」を実感することができました。



ご案内

団体利用に係る福祉センターの使用料減免申請を受け付けます

下記の福祉センターを利用される団体・グループの方で、令和8年度中の使用料の減免を希望される場合は、申請が必要ですので各福祉センターで手続きをお願いします。

- 柏原福祉センター（木の根センター）
- 春日福祉センター（ハートフルかすが）
- 山南福祉センター（さんなん荘）

【申請方法】

各福祉センターに申請用紙を用意しています。（丹波市社協ホームページにも掲載）

必要事項をご記入のうえ、各福祉センターに提出してください。

※申請は随時受付しますが、利用日が決まっている場合はできるだけ早く申請ください。

※減免の可否は、後日お知らせします。

皆さまからの優しさを地域につなぐ

善意銀行 の報告

令和7年11月・12月受付分

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった預託（金銭や物品、技術）をお預かりし、地域福祉のために大切に活用しています。
預託の受付は、本所・各支所・分室でお受けしています。
皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

市内

【金銭預託】

本郷 さくら眼科 様 100,000円
春日町獣友会有志 様 47,500円
福祉活動等へ
(岡田博美、村上正憲、尾松悟、畠正昭、田野諭、高見武、
都田直人、藤本憲之、的場彰彦、山村浩二、東浦孝治、
林文廣、荻野泰造、真継裕巳)
丹波地区県職員歳末愛の預託運動 様 59,756円

【物品預託】

柏原 連合兵庫北部地域協議会 様 タオル・石鹼
株式会社西山 代表取締役 西山祐也 様
米 フードドライブへ
丹波地区県職員歳末愛の預託運動 様 食品等

柏原地域

【金銭預託】

柏原 丹波OB大学自治会 様 10,000円
ふれあいバザー収益の一部
匿名 様 4,443円
児童福祉施設睦の家へ
柏原 株ハイレックスコーポレーション柏原工場 様
22,618円 歳末助け合い募金
クレハ労働組合 様 40,000円
匿名 様 10,508円

【物品預託】

匿名 様 米
匿名 様 1件

水上地域

【金銭預託】

横田 足立道彦 様 2回
沼 明昌あすなろ会 様 2回
丹波市生活研究グループ 様 9,500円
上新庄 かどのの郷農産加工部味工房 様 5,000円
常楽 カラオケ喫茶歌今翔 塚松辰雄 様

青垣地域

【金銭預託】

佐治 佐治菜園サークル 様 5,000円

春日地域

【金銭預託】

黒井 大槻 佐知子 様 3回
小西 幸代 様 10,000円
東部地域のために
天台宗兵庫教区第6部寺院檀信徒会 様
36,000円
天台宗兵庫教区第6部寺院檀信徒会寄付金天台宗一隅
を照らす運動托鉢淨財として
匿名 様 23,500円 子ども食堂へ
匿名 様 1件

【物品預託】

多田 多田三千子 様 果物
匿名 様 野菜 3回
平松 滝本幹雄 様 野菜 2回
多利 和田豊 様 野菜
下野村 匿名 様 米

山南地域

【金銭預託】

冒險投資家 岡崎健一 様 20,000円
JA女性会山南支部 手芸グループ花もも 様
10,000円

【物品預託】

匿名 様 米

市島地域

【金銭預託】

東勅使 米しふおん・たんぱ 様 4,500円
不用品バザー売上

【物品預託】

上垣 三ツ塚観光ブドウ園 様 果物
市島地域内の高齢者施設へ

* 預託内容等の掲載については、本人の意思を確認しています。
預託理由については、一部省略しています。

* 金銭預託は寄付金控除の対象になります。

相談予定カレンダー

►相談時間 午後1時～午後4時
(1枠30分)

►予約受付 電話 86-7171
(土日祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分)

弁護士による無料法律相談日の予定です。(予約制)

開催場所	相談日	予約開始日
青垣住民センター	R8年 2月10日	R8年 1月28日
春日福祉センター	2月24日	2月12日
山南福祉センター	3月10日	2月25日
ライフピアいちじま	3月24日	3月11日

《よろずおせっかい相談所》 市内社会福祉法人で日常の悩みや不安等のさまざまな相談を受け付けています。

わたしのまちの ほっと さん

第22回



受賞作品
「ときのおもみ」



ESAKU



地域に「楽しい」を届ける若きクリエイター(春日地域)

齊藤 詠空(ESAKU)さん

活動を始めたきっかけ

幼い頃から物づくりが好きで、段ボール工作を続けてきました。学校が楽しくない時期があった経験から、子どもたちが「楽しい」と感じられる時間や場所を届けたいと思い、工作を通じた活動を始めました。

やりがい

子どもたちが楽しそうに制作し、キットを自由にアレンジしてくれる姿を見ることが何よりの喜びです。「今までで一番楽しかった」といった言葉や、保護者・先生方からの感謝の声が活動の励みになっています。

これから

今後は自分の工作教室のような場を持つことにも挑戦してみたいと考えています。大学進学後も、帰省の機会を活かしながら地域とのつながりを大切に活動を続けていきたいです。

【活動内容】

昨年度、社協のレクリエーション講師として登録し、自作の工作キットを用いて幼稚園やアフタースクールで活動しています。

【高校生アートコンペティション 2025 特別賞を受賞】
手に持たれているのが表彰状、左下に受賞作品を掲載。

ご案内

社協が行う講座や事業のご案内です。(参加無料)

災害ボランティア トレーニング講座

～能登半島地震・奥能登豪雨での活動報告も交えて～

自然災害が全国各地で頻発する中、いざという時に力を発揮するために災害ボランティアとして必要な知識と技術を基礎から学ぶことを目的とした講座です。

日時 令和8年3月10日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 柏原福祉センター 集会室2

講師 (公社)ピースボート災害支援センター
関根 正孝氏

定員 30名

申込・問い合わせ

二次元コードもしくはお電話で
お申し込みください

地域福祉課 電話 86-7171

くらし応援隊養成講座

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けるために生活の困りごと(部屋の掃除や買い物・ごみ出しなど)を支援する有償ボランティアの養成を目的とした講座です。



日時 令和8年3月5日(木)・6日(金)
午前10時～午後4時

場所 柏原福祉センター 会議室4・調理室

内容 福祉講演会、認知症・衛生について、
調理実習、現役応援隊との交流会

※くらし応援隊として活動いただくには、両日の受講が必須です。

申込・問い合わせ

お電話またはメールでお申し込みください

ふだんのくらしサポートセンター

電話 080-8546-8014

メール fukusapo@tambawel.jp

(氏名・住所・電話番号を入力し、送信してください)

