

東部

春日
市島

ふくしのおたより



丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

東部支所 74-0477 市島分室 85-0517

No.21
R7.12月



今年もあと少しになりました。日中は暖かい日差しも感じますね。令和7年はみなさんにとってどんな1年でしたか？ 1年を振り返りながら新たな年を迎えましょう。あわただしい年の暮れ、どうぞお健やかにお過ごしください。来年もよろしくお願い申し上げます。

ふれあい・いきいきサロンボランティア研修会 開催

春日・市島地域で運営されているふれあい・いきいきサロンのボランティアさんを対象に、研修会を開催しました。夢ころぼ 松尾弥生さんを講師に、サロンの効果や運営の秘訣を学びました。（この事業は共同募金の配分金を活用しています）



行かなきゃもったいない！サロンの効果とは？

- 全身の運動になっている！
- 人との関りが適度な刺激になる！
- 生活にメリハリが出る！
- 自分たちの生きがいになっている！

～ふれあい・いきいきサロンの情報～

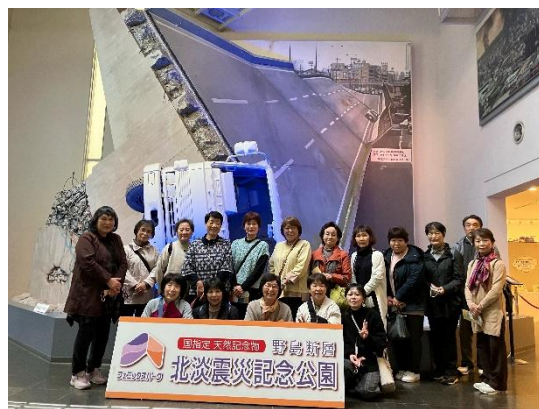
- 登録サロンの数：春日33サロン、市島35サロン（R7.12）
- 社協から：レク貸出、講師紹介、助成金案内、研修会など
- ★サロンの運営や新規立ち上げのご相談もできます！

春日福祉バザーを開催しました！

11月14日、春日福祉センターにて福祉バザーを開催しました。地域の皆様をはじめ、自治会長様、民生委員児童委員様、福祉委員様には、開催の周知や物品の搬入、値付け、販売等、ご協力いただきありがとうございました。



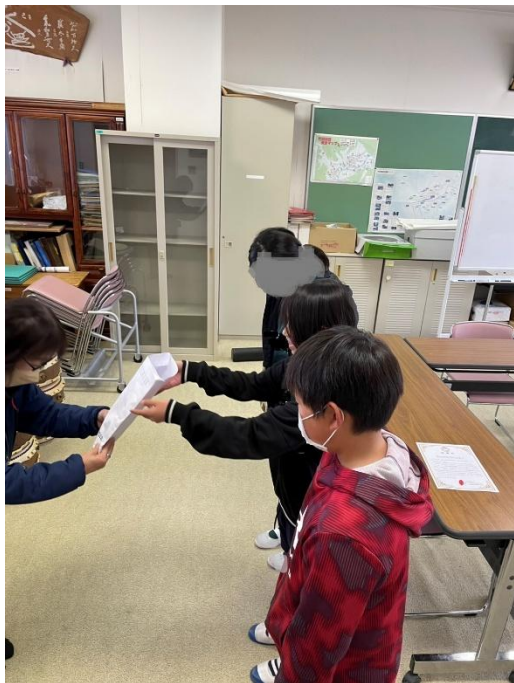
阪神淡路大震災から30年・・・



丹波市ボランティア協会春日支部の研修会で淡路島へ。北淡震災記念公園を見学し、当時から交流のある、旧津名町ボランティアOBの方々とも再会しました！これまでのお互いの活動を振り返りながら、これからの活動に繋がる研修になりました。

今年もご協力ありがとうございます

毎年10月1日から全国一斉に始まる赤い羽根共同募金に、地域の方から温かいご寄付をいただいております。物価高騰を受け、生活が大変な中、「少しでも役に立てば」とご協力いただいております。



竹山小学校の皆さんから共同募金を預かりました

自分の家で暮らすために

美和地区生活支援サービス推進会議では、年を重ねた自分をイメージして、認知症の研修を行いました。

出席者の多くが、何らかの形で認知症の方と関わりがあり、具体的な対応や困りごとについて意見交換を行いました。

知っていますか 認知症カフェ



認知症カフェとは、認知症の人や家族、地域の方が気軽に参加できる集いの場です。

お茶を飲みながら、医療や介護について相談ができたり、関連する本も見ることができます。楽しいイベントなどもあります。

春日・市島地域では「ゆうゆうカフェ」があり、市内にも数か所あります。
(ゆうゆうカフェは毎月第4火曜日13:30～春日福祉センターで開催しています)

楽しい学びと交流のひととき ～上三井庄原ふれあいいきいきサロン～

上三井庄原ふれあいサロンにお邪魔しました！健康長生きのお話と脳トレを一緒に楽しみました♪参加者のみなさん元気いっぱいめでわいわいと笑顔いっぱいの時間になりました。「楽しかった～！」の声に、ほっこり♡
また一緒に楽しみましょう♪



真剣にお話を聞かれる皆さん

10周年を迎えて～朝日いきいき百歳体操～

朝日の「いきいき百歳体操」が10周年を迎えられ、節目の機会にお招きいただきました。当日は、90代の参加者の方が脳トレを兼ねた手遊びをいきいきと披露され、会場は拍手に包まれました。体操を続けることが、心と体の元気につながっていることを実感しました。

これからも「いきいき百歳体操」が、地域の健康とつながりを支える場として、末永く続くことを願っています。



会場の様子(上)と丹波市からの表彰状(下)