

東部

春日
市島

ふくしのおたより



丹波市社会福祉協議会

ふくサポ 080-8546-8012

東部支所 74-0477

市島分室 85-0517

No.21
R7.12月



今年もあと少しになりました。日中は暖かい日差しも感じますね。令和7年はみなさんにとってどんな1年でしたか？ 1年を振り返りながら新たな年を迎えましょう。あわただしい年の暮れ、どうぞお健やかにお過ごしください。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

ふれあい・いきいきサロンボランティア研修会 開催

春日・市島地域で運営されているふれあい・いきいきサロンのボランティアさんを対象に、研修会を開催しました。夢こらぼ 松尾弥生さんを講師に、サロンの効果や運営の秘訣を学びました。（この事業は共同募金の配分金を活用しています）



行かなきゃもったいない！サロンの効果とは？

- 全身の運動になっている！
- 人との関りが適度な刺激になる！
- 生活にメリハリが出る！
- 自分たちの生きがいになっている！

～ふれあい・いきいきサロンの情報～

- 登録サロンの数：春日33サロン、市島35サロン（R7.12）
 - 社協から：レク貸出、講師紹介、助成金案内、研修会など
- ★サロンの運営や新規立ち上げのご相談もできます！

春日福祉バザーを開催しました！

11月14日、春日福祉センターにて福祉バザーを開催しました。地域の皆様をはじめ、自治会長様、民生委員児童委員様、福祉委員様には、開催の周知や物品の搬入、値付け、販売等、ご協力いただきありがとうございました。



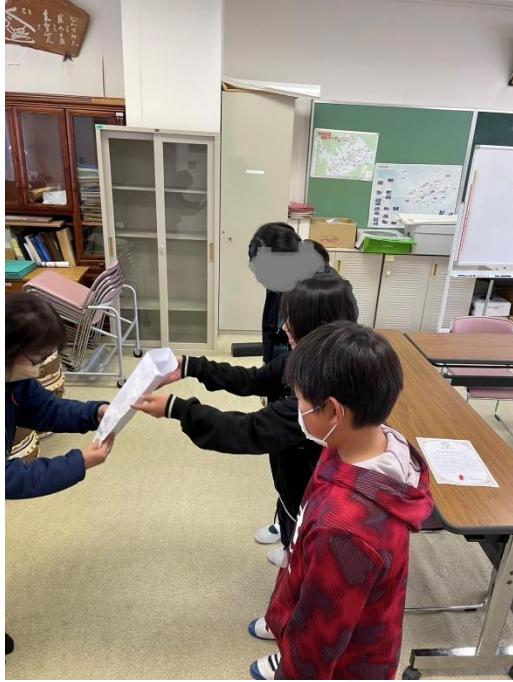
阪神淡路大震災から30年…



丹波市ボランティア協会春日支部の研修会で淡路島へ。北淡震災記念公園を見学し、当時から交流のある、旧津名町ボランティアOBの方々とも再会しました！これまでのお互いの活動を振り返りながら、これから活動に繋がる研修になりました。

今年もご協力ありがとうございます

毎年10月1日から全国一斉に始まる赤い羽根共同募金に、地域の方から温かいご寄付をいただいております。物価高騰を受け、生活が大変な中、「少しでも役に立てば」とご協力いただいております。



竹山小学校の皆さんから共同募金を預かりました

自分の家で暮らすために

美和地区生活支援サービス推進会議では、年を重ねた自分をイメージして、認知症の研修を行いました。

出席者の多くが、何らかの形で認知症の方と関わりがあり、具体的な対応や困りごとについて意見交換を行いました。

知っていますか 認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人や家族、地域の方が気軽に参加できる集いの場です。

お茶を飲みながら、医療や介護について相談がたり、関連する本も見ることができます。楽しいイベントなどもあります。

春日・市島地域では「ゆうゆうカフェ」があり、市内にも数か所あります。
(ゆうゆうカフェは毎月第4火曜日13:30～春日福祉センターで開催しています)



楽しい学びと交流のひととき ～上三井庄原ふれあいいきいきサロン～

上三井庄原ふれあいサロンにお邪魔しました！
健康長生きのお話と脳トレと一緒に楽しみました♪
参加者のみなさん元気いっぱいわいわいと笑顔
いっぱいの時間になりました。
「楽しかった～！」の声に、ほっこり ❤
また一緒に楽しみましょう♪



真剣にお話を聞かれる皆さん

10周年を迎えて～朝日いきいき百歳体操～

朝日の「いきいき百歳体操」が10周年を迎えられ、節目の機会にお招きいただきました。
当日は、90代の参加者の方が脳トレを兼ねた手遊びをいきいきと披露され、会場は拍手に包まれました。
体操を続けることが、心と体の元気につながっていることを実感しました。

これからも「いきいき百歳体操」が、地域の健康とつながりを支える場として、末永く続くことを願っています。



会場の様子(上)と丹波市からの表彰状(下)