

まだまだ暑い日が続いています。自分自身が熱中症に気を付けることはもちろん、疑われる人を見かけたら、①涼しい場所へ移動し、②体を冷やし、③水分補給を勧めましょう!!

いきいき活動グループ紹介

・数字の組み合わせと駆け引きが楽しめるボードゲーム
・1～13の数字が書かれた4色のタイルとジョーカー2枚の計106枚を使用

ラミィキューブ同好会

*柏原自治会館

*毎週水曜日 13:30～15:30



ラミィキューブはゲームを楽しみながら、脳トレにもつながり、世代を問わずに交流できることが魅力です。取材当日は約10名の参加者で色々な人と交流できるように工夫しながら、初めて体験する方にも丁寧に声掛けをされていました。

共通の趣味や特技を通じて、繋がり合い、親睦を深められるような機会が地域にどんどん広がっていくと良いですね♪

同好会代表の

依田 教子 さんにお話を伺いました!



同好会に大勢の方が参加してくれて嬉しいです。

ラミィキューブは年齢問わず子どもからお年寄りまで遊べるので、多くの人に体験してもらって、丹波市をラミィキューブの町にしたいと思っています。

ラミィキューブに限らず、引きこもりや要介護状態にならないように社会参加の機会を作り、心身ともに健康な暮らしを実現していきたいと考えて、仲間たちと取り組んでいます。

会員の声

上手に手持ちのタイルを出し切れた時は気持ちいいです。自分が勝った負けた関係なく、勝った人に対して互いに“おめでとう”と言い合いながら交流できるのが楽しいです。

想いを込めてお届けしました

今年度も75歳以上のおひとり暮らしの方へ民生委員児童委員、小学校・中学校の児童・生徒、教職員の皆様の協力により暑中見舞いハガキを発送することが出来ました。一枚一枚に丁寧な色塗りやメッセージが添えられており、すでに受け取った方からも「とても綺麗なハガキが届いて嬉しかった」とご連絡がありました。事業にご協力いただいた皆様、ありがとうございました♪



山南町の集いの場

谷川11区さとやまカフェ

谷川11区では、月1回【谷川11区さとやまカフェ（サロン）】を開催されており、おいしいモーニングを提供されています。

社協がお邪魔した日も、谷川11区のいつものメンバーがお集まりだったようで「月に1回こうして安否確認しとるねん」と言われていました。

モーニングを食べ終わった後も、会話が尽きることなく、近況報告をし合ったり地域の情報を共有したり大盛り上がりでした。

ボランティアは「もっと回数で
ければいいけど、無理なく続けて
いきたい。」と言われていました。



地域の支え合い



和田地域では、ふるさと和田振興会・自治会長・民生委員・有志で構成された和田ミニ支えあい会議を開催しており、和田地域住民の誰もが住み良い地域を目指して話し合いを行っています。

現在は、和田の様々な情報をまとめた便利帳の作成に取り組んでおり、8月8日に現地調査を行いました。2グループに分かれ、和田自治会と梶・前川・小新屋自治会を歩いて回り、実際に歩いて回ること

で、普段気づかないスポットなども発見できました。

便利帳は年度内の完成を目指しています。完成後は和田地域の皆さんへお届けします♪



(町歩きしながら情報収集)

あなたの力を貸してください



家事支援でお困りの高齢者の暮らしを支える有償ボランティア“暮らし応援隊”を養成する講座を開催します。講座は計2日間を予定していますが都合により連続での参加が難しい場合は右記までご連絡ください。

日時 9月4日・5日
場所 春日住民センター
申込/問合せ
電話 080-8546-8013

9月以外にも令和8年3月に同じ内容の講座を予定しています。詳細はコチラ

