

丹波市社協広報

ふくしほっと通信

2025
7月

125号

2.3ページ
特集

その笑顔が、わたしの原動力
福祉のお仕事 はじめませんか？

【表紙の紹介】

さきやま苑 アイリーン・サイトウさん
結婚を機に来日され、支援員として明るい
笑顔で日々活躍中です。



よりそい・うけとめ・ほっとかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

- | | | | |
|-------|-----------------|-------|--------------|
| ■本 所 | 電話(0795)86-7171 | 住所 | 丹波市柏原町柏原2715 |
| ■南部支所 | 72-1236 | ■南部支所 | 山南分室 77-2359 |
| ■西部支所 | 82-4613 | ■西部支所 | 青垣分室 87-0084 |
| ■東部支所 | 74-0477 | ■東部支所 | 市島分室 85-0517 |



丹波市社協
ホームページ



丹波市社協
フェイスブック



丹波市社協
Instagram

人と人をつなぐ仕事

——福祉の魅力を知りました

子どもと一緒に育ち合う若手保育士

認定こども園 ふたば

0～2歳児には生活リズムに合わせた関わりで信頼関係を築き、意欲や挑戦する力を育てています。専用テラスや自然とのふれあいを通じて、好奇心も広げています。
3～5歳児には「わくわくタイム」での遊びを重視し、主体性や探究心、協調性を育みます。また、小学校と連携し、0歳から12歳までの一貫した学びと自立を支えています。



ひらね ゆめさん

—福祉の仕事（保育士）を選んだきっかけは何ですか？

トライやるウィークでこども園に行ったとき、先生たちの楽しそうな姿に憧れました。

—現在どのようなお仕事をされていますか？

支援が必要な子に、1対1で関わる保育をしています。

—大変だったことと、それをどのように乗り越えたか教えてください。

支援が必要な子への対応に悩みましたが、先輩から「もっと頼っていいよ」と声をかけてもらい、一人で抱え込まずに済みました。

—こども園として、地域とどのように関わりたいですか？
子どもたちが地域の大人と関わる機会を広げていきたいです。

—今後どのように成長していきたいですか？

余裕を持って、柔軟に対応できる保育士になりたいです。

—最後に、福祉の仕事を目指す人へのメッセージをお願いします！

福祉の仕事は大変なこともありますが、人との関わりの中でしか得られない学びや喜びがたくさんありますよ！



アイリーン・サイトウさん

コメス・エメロウ・プラザさん

国を超えて、心をつなぐ支援員

さきやま苑

さきやま苑は、経験豊富なスタッフが24時間365日対応する小規模多機能型居宅介護事業所です。

明るく家庭的な雰囲気の中、利用者同士のふれあい、スタッフによるきめ細やかな介護で、生きる喜び、生き甲斐を見つけるお手伝いをしています。

—来日したきっかけは何ですか？

家族を助けてあげたいからです。

結婚や、仕事を続けるために、日本で暮らしています。

—日本で生活や仕事をする中で大変だったこと、また、それをどのように乗り越えましたか？

漢字など日本語が難しかったです。

マナーやルールも厳しくて大変でした。

先輩に教えてもらったり、ノートやカラオケで勉強したりして乗り越えました。

—日本で福祉の仕事をしていく中で、やりがいを感じるのはどんな時ですか？

利用者様の笑顔や喜んでくださることが、やる気に繋がります。

—今後の目標は何ですか？

勉強は難しいけれど、目指すは介護福祉士！

日本語検定3級の合格です！12月に試験があります。

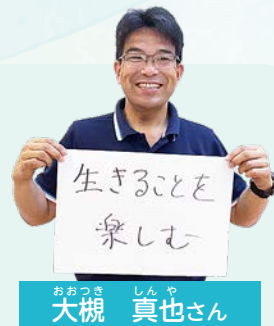
—最後に、福祉の仕事を目指す方々へのメッセージをお願いします！

明るく元気に、健康第一で！福祉の道を目指して頑張ってください！応援しています！

地域とともに歩み、未来を支える福祉のリーダー

丹波市地域つながりセンター ここから

『丹波市地域つながりセンター ここから』は、「生きづらさ」を感じている方やそのご家族と共に考え、支え合う居場所がある総合相談窓口です。



おおつき しんや
大槻 真也さん

—福祉の仕事を選んだきっかけは何ですか？

当初は安定を求めて選びました。30代から本気で福祉に向き合い始めました。

—現在の仕事とこれまでの経歴を教えてください

障害福祉の現場経験と制度改革期の事務実務を活かし、現在は就労支援事業を中心に活動中です。

—大変だったことと、それをどのように乗り越えたか教えてください。

組織のやりにくさや制度変更、地域との関係づくりも大変でしたが、一つひとつの経験を学びに変えて乗り越えました。

—地域とどのように関わりたいですか？

地域に必要な器をつくり、誰もが安心して挑戦できる環境づくりを通して地域と関わっていきたいです。

—今後どのように成長していきたいですか？

誰もが自信を持って暮らせる地域をつくり、その想いを次世代へつなぐことです。

—最後に、福祉の仕事を目指す方々へのメッセージをお願いします！

福祉は自分の生活の延長にある自然な仕事です。皆さんの力で、この業界の未来を切り拓いてください。きっとやりがいを感じるはずですよ。



さした あきな
岸田 彬奈さん

お風呂と共に笑顔と安心を届ける入浴のプロ

丹波市社会福祉協議会

丹波市社協では、ご自宅で入浴が困難な方のために、湯沸かし機能と専用浴槽を備えた専用車両で訪問し、お部屋で安全に入浴していただける訪問入浴サービスを提供しています。

—福祉の仕事を選んだきっかけはなんですか？

夫が福祉の仕事をしていて、その姿を見て「楽しそうだな」と感じたのがきっかけです。手に職をつけて働きたいという思いもあり、現在の仕事を選びました。

—現在の仕事とこれまでの経歴を教えてください

訪問入浴サービスに携わって5年目になります。以前は小売業で働いていました。

—大変だったことと、それをどのように乗り越えたか教えてください。

最初の頃は、利用者様の大変な状況や生活環境にとまどうことも多かったですが、少しずつ経験を積んでいくうちに、自然と慣れてきました。それに、途中で辞めるのはなんだか悔しいって気持ちもありました。

介護福祉士の資格を取ってからは、「いつでもどこでもい

ける！」と前向きな気持ちになれて、自信にもつながっています。

—訪問入浴担当として地域とどのように関わりたいですか？

訪問入浴サービスを広く知ってもらうための機会を増やしたり、情報発信をしたりして「こんなサービスあるんや」と言ってもらえるようにしていきたいです。

—今後どのように成長していきたいですか？

「あなたに来てもらえてよかった」、「岸田さんに来てほしい」と言ってもらえる介護福祉士になることです！

—最後に、福祉の仕事を目指す方々へのメッセージをお願いします！

福祉の仕事は笑顔を届けて、笑顔をもたらせる仕事です。迷ったら、まずやってみてください！

社会福祉法人 就職フェア

18 法人参加

8月24日(日)

13:30～15:30【受付開始 13:00～】

ゆめタウンポップアップホール
(氷上町本郷 300)

就職フェア参加法人と求人は
丹波市ホームページをご覧ください▶



お問い合わせ
ハローワーク柏原
0795-72-1070
(8:30～17:15)

対象者

- ・令和8年3月新規大学卒業予定者（既卒3年以内の者を含む）
- ・一般求職者（UIJ ターン希望者を含む）

あなたの力を
必要としている人がいます！



会長
中川 泰一

就任のご挨拶

このたび、令和7年6月20日に開催されました理事会において、丹波市社会福祉協議会会長の要職を拝命いたしました。会長という重責に身の引き締まる思いでございます。微力ではございますが、当協議会の運営と地域福祉の推進のため、その職責を全うすべく務めてまいります。

近年、少子高齢化が急速に進展し、単身世帯の増加や世帯規模の縮小が進むとともに、地域における交流意識も弱まり、複合的な要因による課題、分野の境界線上、あるいは制度の狭間にあり対応が難しい課題が、年々顕在化しています。

当協議会では、「よりよい・うけとめ・ほっとかへん」をスローガンに、誰もが支えあいながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな地域社会」づくりをめざし、これまでの取り組みを更に充実・発展させてまいります。

当協議会の事業は、市民の皆さまをはじめ、地域づくり組織、民生委員・児童委員、ボランティア団体や福祉関係団体など、多くの皆さまに支えられております。今後とも更なるご支援とご協力を切にお願い申し上げます。



前会長
田口 勝彦

退任のご挨拶

このたび、6月20日をもって、丹波市社会福祉協議会の会長を退任いたしました。

理事として6年間、会長として2期4年間、多くの方々のお力添えをいただきましたこと厚くお礼申し上げます。

振り返りますと、少子高齢化、人口減少問題と言われて久しく、また、社会構造や家族環境が変化している中、当協議会を取り巻く環境は課題が山積している状況でした。追い打ちをかけるように、新型コロナウイルス感染症が拡大し、社会情勢や市民の暮らしを一変させ、社協事業や地域の支え合いの活動も中止や縮小を余儀なくされました。これほど人と人のつながりの大切さを実感したことはないでしょう。そのような状況でも、生活にお困りの方々への支援や安心・安全な介護保険等のサービスを継続させ、役職員一丸となってコロナ禍に対応してまいりました。

今後、益々当協議会への期待は大きくなってまいります。今後とも地域福祉推進のため、皆さま方の一層のご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

第12期理事・監事をご紹介

任期 令和7年6月20日から
令和9年6月定時評議員会の終結の時まで

役職名	氏名（敬称略）
理事（会長）	中川 泰一
理事（副会長）	金川 方子
理事（副会長）	山名 正行
理事	上野 かず子
理事	徳田 隆代
理事	足立 はるみ
理事	大垣 則男
理事	開田 昇
理事	荒樋 昇誠
理事	磯野 園美
理事	高見 克彦
理事	荒木 久子
監事	足立 嘉之
監事	安田 英樹

丹波市社会福祉協議会

令和6年度 事業報告・令和7年度 事業計画

令和6年度 丹波市社会福祉協議会事業報告と、令和7年度 丹波市社会福祉協議会事業計画は、いずれも社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。



二次元コードを読み込むと確認できます



子育て応援団 / 音楽 ファミサポ通信

～丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信～

丹波市ファミリーサポートセンターへのお問い合わせは、
電話 0795-70-2244まで

親子ふれあい交流会を
開催しました！

わくわくリトミック♪

CRESC. ピアノ・リトミック教室主宰
音楽講師 三村 裕子さん

ママと一緒に『わくわく リトミック♪』を楽しみました。音楽の曲やリズムに合わせて自由に体を動かしたり、ママに抱っこされながら表現したりして、子どもたちはダイナミックな動きを大喜びで楽しんでいました。ママは体力勝負でしたが、子どもたちはニコニコ笑顔いっぱいの交流会になりました。

参加者の感想

楽しくて、あっという間に時間が過ぎました。子どもがリズムに合わせて、楽しんでいたので、よかったです！



最後はパラバルーンで盛り上がりました。

在宅未就学児子育て応援事業、利用しました！



託児の様子

在宅未就学児子育て応援事業とは、対象の子どもさんを丹波市ファミリーサポートセンターで預かる場合、初回の利用に限り 2.5 時間の託児料金が無料になります。

利用された方の感想

○依頼会員より

こども園の行事に参加するため利用しました。お姉ちゃんの活動をゆっくり見ることができました。

○協力会員より

おままごとやアイスクリーム屋さんごっこでは、お人形に上手に食べさせてあげていました。遊んだおもちゃも上手にお片付けできました。初めての預かりでしたが、最後まで楽しく遊べました！

対象の皆様、どうぞこの機会にファミサポ託児をご利用ください。

詳しくは、丹波市社協ホームページまたは、丹波市ファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。

相談予定カレンダー

▶相談時間 午後 1 時～午後 4 時
(1 枠 30 分)

▶予約受付 ☎ 86-7171
(土日祝日を除く
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)

弁護士による無料法律相談日の予定です。(予約制)

開催場所	相談日	予約開始日
氷上住民センター	7月22日	7月 9日
青垣住民センター	8月12日	7月30日
春日福祉センター	8月26日	8月13日
山南福祉センター	9月 9日	8月27日
ライフピアいちじま	9月30日	9月17日
柏原福祉センター	10月14日	10月 1日

《よろずおせっかい相談所》 市内社会福祉法人で日常の悩みや不安等のさまざまな相談を受け付けています。

1 かすがボランティアまつり 開催しました！

6月7日（土）丹波市ボランティア協会春日支部主催で、かすがボランティアまつりが開催され、「能登半島復興支援コンサート」や「能登特産品販売」など、多くの来場者でにぎわいました。阪神・淡路大震災から30年の節目に、津名町（淡路市）からボランティアOBの方々が来丹され、交流の絆を再確認しました。春日中学校の生徒7名も運営支援でボランティア活動！エアー遊具や福祉事業所の出店など、子どもから高齢者まで幅広い世代が笑顔で参加しました。



2 復興支援～親子に元気と癒しのひとときを～



6月8日（日）石川県七尾市の妙因寺で復興支援イベントを開催しました。

少し早い夏祭りに約140人の来場があり、手作り楽器演奏やアロマ体験、縁日など子どもから大人まで楽しい時間を一緒に過ごしました。

また、黒豆を使ったポン菓子やお菓子セットも配布し、丹波の味覚もお届けしました。

参加者からは「子ども達の安心した笑顔が嬉しかった」、「こうやって、みんなが集まって過ごせる時間があるから、また頑張ろうって思えます」などのお声かけをいただきました。

実施にあたり、マエストロ足立様、生涯学習応援隊 so-so.39様、市民ボランティアの皆様へ現地へ同行いただきイベントにご協力いただきました。また、(株)大森屋様よりしじみわかめスープ、大伸急行(有)様よりティッシュペーパーをご提供いただきました。

心よりお礼申し上げます。

3 柏原ライオンズクラブ様、ありがとうございます



5月13日（火）柏原ライオンズクラブ様から市内のこども食堂の支援を目的とした寄付金を丹波市社協善意銀行にお寄せいただきました。お寄せいただいた寄付金は当会を通じ、市内のこども食堂へ配分しました。温かいご支援に心より感謝申し上げます。

丹波市社協善意銀行では、金銭、物品、技術の預託を随時受け付けております。今後も皆様からの温かいご支援を地域にお届けできるように努めてまいります。

皆さまからの優しさを地域につなぐ

善意銀行 の報告

令和7年5月・6月受付分

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった預託（金銭や物品、技術）をお預かりし、地域福祉のために大切に活用しています。

預託の受付は、本所・各支所・分室で受け付けています。

皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

柏原地域

【金銭預託】

柏原ライオンズクラブ 会長 谷水康行 様
218,360 円

【物品預託】

吉田 桃子 様 介護用品

氷上地域

【金銭預託】

沼 明昌あすなる会 様 2回
横 田 足立 道彦 様
常 楽 カラオケ喫茶 歌今翔（塚松） 様

【物品預託】

稲 畑 匿名 様 米 40kg
匿名 様 1 件

青垣地域

【金銭預託】

匿名 様 10,000 円
匿名 様 1 件

* 預託内容等の掲載については、本人の意思を確認しています。
預託理由については、一部省略しています。
* 金銭預託は寄付金控除の対象になります。

春日地域

【金銭預託】

黒 井 大槻 佐知子 様 2回

【物品預託】

平 松 滝本 幹雄 様 野菜 4回
匿名 様 野菜 3回
多 田 井上 義巳 様 米 20kg
匿名 様 米 20kg

山南地域

【金銭預託】

冒険投資家 岡崎 健一 様 20,000 円

市島地域

【金銭預託】

市島ボランティアグループ連絡会 様 2,382 円
中竹田 匿名 様 10,000 円

【物品預託】

中竹田 匿名 様 介護用品
匿名 様 野菜

丹波市社協 事業所紹介 ～ケアマネジメントセンター～

ケアマネジャー（介護支援専門員）の主な役割とは・・・

- 1 相談受付：ご利用者やご家族から介護に関する不安や困りごとなどの相談を伺います。
- 2 ケアプランの作成：必要な支援を一緒に考え介護サービスの計画を立てます。
- 3 サービスの手配・調整：計画に沿って、デイサービスやホームヘルプ等の事業所や関係機関と連携を図りながら、スムーズにサービスが受けられるようにお手伝いします。
- 4 定期的な訪問：体調や生活の変化・サービスの利用状況を伺い必要に応じて計画を見直しながら、安心して暮らせるようにサポートします。

丹波市社協ではケアマネジメントセンターを丹波市内に2か所設置しています。

東部ケアマネジメントセンター



丹波市春日町黒井 1500 TEL：0795-70-3130

西部ケアマネジメントセンター



丹波市氷上町常楽 209-1 TEL：0795-82-5898

★介護が必要になったときは、お近くの地域包括支援センターもしくはケアマネジメントセンターに直接ご相談ください。

レクリエーション講師（柏原地域）

草笛楽談♪葉ッピーアオキさん

アピールポイント

技は未完成品ばかりですが多芸ですので、こども園、小中高、病院、敬老会など幅広い世代を対象に公演が可能です。

嬉しいこと

会場の皆さんの笑顔に出会えるのが本当に嬉しいです。ささやかな幸せを届けようと会場に行きますがいつも自分が幸せをもらっています。昔、仕事でお世話になった方と四十数年ぶりの再会にうれしくて涙しました。

【レクリエーション講師】

社協のボランティアセンターに登録し、自治会のふれあいサロンや敬老会事業に出演し楽しい時間を共有します。

指笛・草笛等を始めたきっかけ

【指笛】テレビでみた指笛演奏の美しい音色に衝撃を受けたこと

【草笛】「姫路吹草楽倶楽部（グリーングラス）」の活動に心を惹かれて入会したこと

【鼻笛】YouTubeで鼻笛演奏（トルコ行進曲）を聴き、凄と思ったこと

【ハーモニカ】小学生の時、誕生日に父からもらったこと

ご案内

丹波市社協が行う講座や事業のご案内です。

受講料
無料

くらし応援隊養成講座 受講者募集

くらし応援隊とは

高齢者が住み慣れた地域（自宅）で安心して生活をするためにお部屋のお掃除や買い物・ゴミ出しなどの生活の困りごとを支援する有償ボランティアです。自身の健康のために何かしたい方、地域に貢献したい方、くらし応援隊に興味のある方、ぜひ講座にご参加ください。

【9月コース】

日時：令和7年9月4日（木）、5日（金）

場所：春日住民センター 大会議室 / 調理室

【3月コース】

日時：令和8年3月5日（木）、6日（金）

場所：柏原福祉センター 会議室4 / 調理室

時間はいずれも午前10時～午後4時

計2日間の連続講座です。

9月コース、3月コースと分けて開催しますので、ご都合の良い日程を選んでご参加ください



講座メニュー

- ・福祉講演会
- ・認知症
- ・調理実習
- ・衛生について
- ・応援隊交流会
- 他

*受講希望日の前日まで
にご連絡ください。

▶申込・お問い合わせ

丹波市社会福祉協議会 丹波市ふだんのくらしサポートセンター

電話 080-8546-8013 または 080-8546-8014

メール fukusapo@tambawel.jp (①氏名 ②住所 ③連絡先 ④希望コース)

※連続参加が難しい方は個別に対応しますので、ご相談ください