

気象庁が統計を取り始めてから最も早い梅雨明けとなりました。驚くほどの暑さで心身ともに疲れは出ていませんか？

この時期は暑さと湿気が相まって熱中症になりやすい季節です。こまめな水分・塩分補給と我慢せずエアコンの活用をしましょう！また、色々な施設がクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として解放されています。外出時でもこまめに休んで元気に夏を乗り切りましょう♪

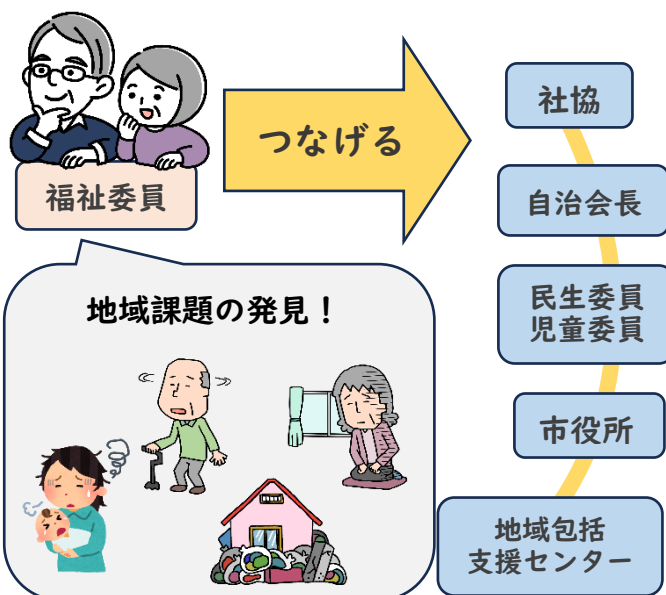
あなたの地域の福祉委員

6月に柏原地域・山南地域で福祉委員会を実施し、会議では福祉委員の役割と権利擁護センター「よりそい」、地域つながりセンター「ここから」について学びました！

福祉委員ってなに？

福祉委員は自治会と社協をつなぐパイプ役です！各自治会に必ず1名以上配置されており、自治会長、民生委員・児童委員等と協力し、自治会の困りごとを早期に発見し、社協や専門機関につないだり、解決したりする担い手としての役割があります！

困ったこと・気になることがあるけど、誰に相談すればいいかわからない。そんな時はお近くにおられる福祉委員さんへ相談してみてください♪



小学生がサロンへ訪問♪

上久下地域では6月25日に上久下小学校の児童が各ふれあい・いきいきサロンへ訪問しました！

青田いきいきサロンひまわりには、上久下小学校から2名の児童が訪問し、ラジオ体操で体を動かした後、2グループに別れ、坊主めくりとトランプゲームを楽しみました。何をしたら楽しんでもらえるか考え、自慢のトランプを携えて来てくれた小学生に青田いきいきサロンひまわりの皆さんも笑顔でいっぱいでした😊

お互い気にかけてあえる関係づくりのきっかけになる素敵な活動だと思いました。



新井こども食堂さん

丹波市内の各地でこども食堂が開催されています。目的はそれぞれの団体によって異なりますが、実施にはボランティアさんの努力や趣旨に賛同した方からの食材の提供など多くの想いが詰まっています。5/31に開催された新井こども食堂にご協力いただき、前日の準備段階から同行しました。

前日 5/30 までに

当日 5/31

打ち合わせ・寄付品の受け取り



- ・事務局含めてメニューや段取りの確認を行います。
- ・買い出しに向けて、在庫や寄付されたものを確認しながら購入する食材をメモします。

買い出し



- ・スーパーを3軒ハシゴして食材を揃えました。
- ・購入した食材は段ボール数箱分でした。

調理開始



声を掛け合い、丁寧に作業されるので、効率よく準備が進んでいきます。

皆で食べるとさらに美味しい！



地域の力が集結した一皿が完成しました。心もお腹も大満足な一日となりました。

手分けして作業



チームワーク抜群でプレートに盛り付けていきます。色鮮やかに盛り付けが完了しました。

中学生ボランティアも活躍



男性のスタッフと共に中学生ボランティアも大活躍!!約60個の目玉焼きを作りました。

会場設営



同時進行で会場の準備も進めます。机を拭きあげるまでがセットです。

ボランティア活動紹介

両グループの皆さんに柏原福祉センターの清掃をお世話になりました。

隅々まで作業していただき、気持ちよく利用できる施設となりました。社協職員も日を設けて環境整備を行っていますが、手が回らないところもあり、地域の皆さんに支えられながら運営ができています。

-お知らせ-

高齢者の日常生活を支援する“くらし応援隊養成講座”を開催します。

講座は連続2日間で9月、3月と開催しますので、ご都合の合う会場、日程にご参加ください。(内容は同じです)

【9月コース】令和7年9月4日(木)、5日(金) 両日 10時～16時 場所 春日住民センター

【3月コース】令和8年3月5日(木)、6日(金) 両日 10時～16時 場所 柏原福祉センター

ボタンの会



丹波OB大学

