

レクリエーション講師一覧

令和7年6月13日現在

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無	その他
レクリエーション	本所	1	Pieron(びえろん)	市内	バルーンアート	有 【材料費込】 自治会等一般:10,000円、子供会等: 3,000円～ 5,000円 人数に応じて	
	本所	2	まるっちーず	広域	交通安全啓発の漫才	有 相談	
	本所	3	フレンドシップ ほほえみ	市内	創作コント、腹話術 歌、ダンス、踊り、 安来節	有 相談に応じ	一緒に楽しい時間が過ごせたら嬉しい
	本所	4	生涯学習応援隊so-so.39	市内・県内	笑いヨガ・アロマハンドトリートメント・認知 症予防ゲーム	有 5,000円から(時間・参加者によっ て相談)	
	東部・青垣	5	みんなの脳活ゲームたんぽぽ	市内	脳活ゲーム、認知症予防ゲーム	無	謝礼金は一切不要
	南部	6	草笛楽談♪ 葉っぱアオキ(青木功)	全国	①草笛と歌、指笛、鼻笛、口笛、ハーモニカの 演奏 ②草笛・指笛などの体験教室 ③バラエティ(①②レクリエーションゲーム、歌 遊び、手遊び、クイズ、手品などとりあわせた 演芸)	無	お気軽にお申し付けください 皆様とご一緒に楽しいひとときを過 ごせたら嬉しいです。 草笛と歌とささやかな幸せをお届け します。
	南部	7	フェルマータ (オカリナグループ)	市内	老人施設、こども園、小学校、敬老会、い きいきサロン等で活動をしています。オカ リナを中心に演奏しています。	無 基本的に無ですが、車代などいただい たら、受け取っています	色々なジャンルの曲を、対象者や 季節に応じて選曲をしています。
	南部	8	人形劇グループ ドリーム	県内	人形劇、ペープサート等の公演、 歌、手遊び等	有 交通費程度	依頼は1ヶ月半ぐらい前にお願いま す。 乳児から高齢者まで楽しんでいただけ ます。
	西部	9	スマイルおどりゃんせ	県内	新舞踊	無	
	西部	10	華すみれ	氷上	高齢者施設やふれあいサロン等を訪問し て一緒に童謡や唱歌を歌います。	無	
	青垣	11	全日本あすなろ腹話術協会 たんたん支部	県内・ その他	腹話術の実演・講習 簡単な手品 レクリエーション指導他身近な健康の話	有 交通費程度	出演に必要な物(マイクや机等)は全て 持って行きます。車で行くので会場の入 口に近い所に駐車場があれば… 開始時間をきちんと知らせほしい (30分前には着て動きます)
	青垣	12	銭太鼓「双葉会」	市内	銭太鼓を通じて交流を図る。 銭太鼓で会場を盛り上げる。	有 交通費程度	
	青垣	13	ニチニチソウ 日々草	市内	丹波市や丹波篠山市に伝わる昔話を紙 芝居や素話で語ります。	無	
	青垣	14	kani kani pua(カニカニプア)	市内	ハワイアンのすてきな音楽と踊りを楽しん でください！	無	
	東部	15	春日マジッククラブ	市内、県内	マジックやバルーンアートで交流・マジック教室	有 バルーンの材料代や交通費など	テーブルマジックから舞台で行うイ リュージョンまで幅広い内容のマ ジックをします。食事中やアルコー ル飲食中は避けてほしい。荷物が 多いので出入口の近くに駐車場の 確保をお願いします。
	東部	16	語りベサークル こんべいとう	市内	丹波の昔話の大型紙芝居	有 予算の範囲内でお願いします。	・大型紙芝居なので紙芝居枠を 置く机などの準備がいります。 (ボール紙全体の大きさ)広い場 所であればマイクなども必要に なります。
	東部	17	三輪車	市内	手作りの舞台や人形で懐かしい昔話の人形劇をし ます。歌や手遊びをします。	有 交通費程度	(令和4年度まではスマイル8で活動さ れていました)
	東部	18	臼井 学(ボランティアグ ループめだかの会)	氷上、春日	漫談、地域の歴史講話(黒井城跡など)一緒に好 きな字を書いて楽しむ(毛筆)、老後の楽しみ方	有 3,000～5,000円程度(お弁当を一 緒に食べるだけでもOK)	みんなで楽しめたら満足です。
	山南	19	植木 淳子	柏原・氷上・山南	脳活ゲーム等で楽しいひとときを過ごす。 子どもから高齢の方まで楽しめます。	無	輪になって行えば楽しいです。

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無		その他
	市島	20	田舎の魔術師 長澤幹雄	市内	子どもさんからお年寄りまで、その場に合ったおしゃべりとマジックで楽しんで頂きたいと思います。	有	10,000円 (相談に応じます)	近くに駐車場 準備する部屋 食事中は避けていただきたい。
	市島	21	南京玉すだれ 若竹会	市内	南京玉すだれ、皿回し、腹話術、安来節 それぞれの会員が特技を生かします	有	市島町外は車代だけ お願いします。	依頼は遅くとも1ヶ月まえまでには お願いします。電源(差し込み)があ ること。着替える場所が欲しい
	市島	22	でこぼこ	市島	高齢者向けの脳トレ、歌や(ハンドベル 等)・踊り(フラダンス)	有	要相談	凸凹劇団(R5年度までの名称) 凸凹劇団 ⇒ でこぼこに変更
	市島	23	飛行機雲	市内・その他	・寸劇(詐欺にあわないよう啓発劇) ・手品 ・歌謡ショー ・認知予防の話 ・踊り 皆で歌おう	無		机(長机でも可)1 椅子2
	市島	24	人形劇グループくれよん	市内	人形劇 大型絵本公演		特に決めていません。 ご依頼側にお任せ致します。	人形劇の条件としてケコミがお ける充分な場所があること。 ケコミ幅415cm、奥行115cm、高 さ180cm
	南部	25	もったいないグループ	市内	高齢者施設へ向かい紙芝居をしたり、お 手玉、普話をしたりしています。こども 園にも出向きます。	無		
	西部	26	丹波のむかしばなしの紙芝居	柏原、水上、 青垣、山南	丹波の森公苑発行の「丹波のむかしばなし」を紙芝居にて語りついでいます。昔から語り継がれてきた民話や伝説などもあります。		特に決めていません。 ご依頼側にお任せ致します。	紙芝居を置く長机がいります。 依頼はなるべく早くいただければうれしいです。
	西部	27	一般社団法人am*am	柏原、水上、 青垣、春日、 山南	・落語や歌など楽しいひとときをお届けします。 ・園芸療法士による園芸活動。(寄せ植え等) ・キッチントレーラーを出店させて頂くことでイベントの雰囲気味わって頂けます。	有	5,000円前後、交通費500円～、材料費	相談に応じます。
健康・体操	本所	1	板野 厚美	県内	介護等の施設でレクリエーション、地域交流センターで活動をしました。	有	要相談	すべてがエステシャンとしての資格保有者でプロです。
	本所	3	SOUREI(ソウレイ)	市内、県内	高齢者施設や福祉施設などヘルスキングやメイク、ネイルの美容サービスを提供しております。ADL・QOLの維持向上を目的としたケアを目的としており、レクリエーション、個人レッスンが可能です。	有	1人1,000円～1,500円程度(応相談)	必要な道具は準備いたします。 美しく、心を元気にするお手伝いをしていきます！その他自治会でもご利用いただければと思います。
	東部	4	日本保健福祉ネイリスト協会 兵庫県丹波校	市内	認知症予防として、高齢者にネイルをします。(ネイルのレクリエーション) (その他、障がい者、発達障がい、未就学児のママ)爪をキレイにするだけでなく、心のケアがメインのレクリエーションです。ネイル体験だけでなく、講演も可。	有	講師1名1時間5,000円 (応相談) ※1時間4名程度施術可能(通常3,000円程度)	ネイルレクリエーションの場合、 テーブルとイスをお借りします。 認知症予防、QOL向上、行動意欲の向上に効果が期待できると研究会にて発表がございます。
	青垣	5	サトウ 紀 智子	市内	ヨガをお伝えしています。 ご要望やご希望の内容やレベルに合わせてどなたでも楽しくヨガが出来るようにレッスンを提供しています。	有	5,000円～上限は決めていません。(60～90分のレッスンです) *ヨガマット200円でレンタルもあり ます。(20枚まで)	講師料は場合によっては頂いて いません。 お気軽にご相談いただきたいと思います。
	西部	6	あしだメディカルクリニック	市内	脳トレ、健康体操などどなたにも楽しんでいただけるレクリエーションを行います。	無		基本的に水曜日の午後がお受けしやすいです。
	本所	7	TISスクール つかひシヨウキ 高橋祐樹	県内	丹波地域初、ドイツ発祥「ライフキネティック」 「脳トレ」×「運動」を軸に年齢・体力レベルに関わらず誰でも楽しめる新感覚エクササイズ。「できそうでできない」が眠っている能力の活性につながる。出張可能。	有	1時間5,000円(応相談) ～60分以内	・必要な道具は準備します。 ・対象は子ども～ご年配の方まで幅広い。 ・学習能力、メンタルヘルス、認知症予防、仕事の効率向上が期待できます。
	山南	8	たんけん ^{クラブ} 倶楽部	県内	「高齢者の方にもできる運動」「脳の活性の運動」等 ・生活習慣病予防及び改善のためのニコニコベース理論による運動、いろいろな歩き方、走り方(スロージョギング)で自分に合った運動、柔軟(ストレッチ)、筋力、脳活性などに応じた運動 「乳幼児のための運動あそび」・親子運動あそび」「親への講話」 ・乳幼児期の運動あそびは、身体的には発育のために必要で、それ以上に脳づくりにとはとても重要なことです。動物さんになつたりして楽しくできることを大切にしています。親御さんや祖父母さんにも親子できる運動あそびをおすすめします。	有	・1回(60分)10,000円 月1回～2回と定期的の実施の時は要相談 ・乳児(30分) 幼児(45分)10,000円、指導者への講義(90分)20,000円 ※市外やアシスタント等が必要な時は要相談させていただきます。	・40年間健康づくりの運動指導。 行政や学校、大学などでの講師。 ・大阪で年間200ヶ所以上保育園、こども園などへ12年間訪問経験有 乳児1・2歳は基本保護者の方と一緒にお願いします。開催する前に事前に保護者の方への運動あそびの基本的なお話を無料でさせていただきます。いただければ幸いです。

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無		その他
	東部	9	フウエキシヤザンホウジン ニホン タイソウ (公益社団法人)日本3B体操 キョウカイ ヒョウゴ キタシブ 協会 兵庫北支部	市内	3種類の用具を使って音楽に合わせて行 う健康体操。 ※対象者に合わせ誰にでもできるよう工 夫されています。	有	活動時間は1時間。 金額は要相談	3B体操の用具は準備いたします。

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無		その他
音楽	本所	1	魅惑のギターデュエット 足立ゆかり&高村浩二	市内、県内	クラシックギター(ナイロン弦)を使用し、 童謡唱歌、古賀メロディー、映画音楽や ギターの名曲等お話を交えながら進めて いきます。季節に合った歌を皆さんと共に 歌います。 レパートリーは子どもさん向けから高齢 者まで幅広くあります。	有	30,000円から 2人分の講師料、交通費込み	演奏時間はお話も含めて30～60分 程度、平日OK、食事中OK、マイク 等は不要(屋内)です。「皆で歌いま しょう」「健康体操」コーナーもあり、 参加型コンサートです。
	南部	1	丹波シニアアンサンブル	市内	老人施設、病院ロビーコンサート、アフ タースクールコンサート、こども園、いき いきサロン、敬老会、ホール等での楽器演 奏。	有	要相談 (交通費程度)	楽器を持ち込みますので少し広 い場所が欲しい。 ピアノがあればお借りしたい。な ければキーボードで代用しま す。 童謡唱歌を始め、色々なジャン ルの曲を指導者の編曲で演奏 します。
	南部	2	音楽療法士	市内	音楽療法的活動。音楽活動 対象者：児童、成人、高齢者	有	(60分程度)10,000円 (90分程度)15,000円	脳を活性化する活動的な内容 と、リラックスを目的としたゆったり 静かな活動。ご希望に応じて プログラムさせていただきます。
	西部	6	氷上歌謡詩吟グループ	市内	詩吟・歌謡詩吟の初歩的な指導	無		1～2か月前に連絡(希望内容 等)いただきたいです。
	西部	7	氷上中央コーラス	市内	コーラス20名程で歌います。みんなで楽 しく歌いましょう。	有	基本、指揮者・伴奏者各5,000円デ ス。要相談です。	電子ピアノがあれば用意してい ただけると嬉しいです。多人数 で伺います。
	青垣	8	マエストロ足立	どこでも	リサイクル楽器の自作とその楽器を使っ た演奏、トーク	有	10,000円程度ですが、市内は考慮 します	
	青垣	9	個人	市内	音楽療法(主に高齢者対象)	有	1時間8,000円 青垣地域以外は 交通費2,000円	
	青垣	10	芦田のSAXおやじ	市内	各地域のサロン、デイサービス等でサキ ソフォンによる昭和の演歌をお聞かせい たします	無	会場のテレビ画面のカラオケに合 わせて演奏します	
	青垣	11	青垣オカリナクラブ	青垣地域 を中心に	オカリナの演奏	有	交通費程度	
	東部	12	コーラスやまびこ	市内	童謡・唱歌などなつかしい歌と一緒に 歌いながら交流を深める。	無		
	山南	13	岩尾城太鼓クラブ	市内	祭りやイベントでの和太鼓演奏	有	イベント出演料は 15,000円からお受けいたします。	雨天の場合、屋外での演奏は 中止させていただきます。 演奏時間は10分～20分程度の 演奏で、イベントのオープニング を盛り上げます。
	市島	14	たんばギターフレンズ	市内 県内	敬老会・いきいきサロングター演奏	有	1時間10,000円	演奏する曲目の歌詞カード作るの で参加者分のコピーをお願いした い。私達の演奏するギターに合わ せて一緒に歌って下さい。
	西部	15	タづる会・毛利 充	市内	高齢者施設やサロン、イベントなどで津 軽三味線や尺八の演奏をしたり、民謡、 演歌、唱歌など、皆さんと一緒に歌いま す。	有	演奏時間は30分～金額は要相談	事前に会場の下見をさせてくだ さい。控室をお願いします。 夜は不可です。
	山南	16	山南音楽協会	市内	コーラス、皆で楽しく一緒に歌う	無		上久下コーラスさくらんぼ 久下クリーンコーラス 小川コーラス
	市島	17	トドスフントス	市内 (三田市)	南米の民族音楽(フォルクローレ)の演奏 珍しい楽器の説明・南米インカ文明話な ど	有	要相談	珍しい楽器で南米音楽、日本の曲 も演奏しますマイク設備等持参しま すが、あれば貸して頂きたい
	西部	18	大正琴で楽しく一緒に歌いま しょう(琴姫教室)	氷上	・大正琴の演奏(演歌・同様) ・老人会・ふれあいいきいきサロン・敬老 会 他 ・みんなで楽しく一緒に歌っ ていただきます。		特に決めていません。 ご依頼側にお任せ致します。	・長机(会議用)3台、椅子6脚 ・依頼は早めに連絡を頂ければう れしいです。
	西部	19	ゆいまーる	市内	三線、琴、ピアノ(電子)の三重奏及び三 線のみで沖縄民謡、ポップス等を演奏し ます。 津軽三味線と太鼓の二重奏の演奏もで きます。	有	交通費程度	炎天下での演奏と夏まつり等喧 騒な場での演奏は不可
詩吟	本所	1	ギンユウタンバ 吟遊丹波	市内	詩吟を通して皆さまに活力を届けたいと思っています。	無		詩吟を通して皆様に活力を！

ジャンル	支所	通し番号 ジャンルごと	講師氏名	活動地域	内 容	講師料の有無		その他
講座・講義・ ワークショップなど	本所	1	Sno(消費の王様)【消費者講座】	市内、 その他(篠山市)	丹波地域における消費者トラブルを減少させることをめざし、成人、高齢者、子育て世代、障がい者、学生等の社会的弱者とそれらを支援する方を対象に消費者教育・啓発活動を行っています。出前講座ではそれぞれの会場に向き、希望テーマに沿った講座で消費者クイズやゲームを多用して行っています。	無		出前講座の申し込みは、開催日の1カ月前までお願いいたします。詳細は丹波の森公苑HPの消費者センターをご覧ください。HPから出前講座の申込書やチラシをダウンロードできます。
	本所	2	丹波市防災会	市内	防災訓練、講習会の実施・支援 AED救助講習の実施や支援など	無		
	本所	3	齋藤詠空	県内	幼稚園や小学校、フリースクール等で子どもたちに工作を教える活動を行います。	無	材料費のみ負担(500円程度)	
	青垣	3	こんべいとう	青垣	ダンボールや紙を使った簡単な工作を通じて、創造力や手先の器用さを育むワークショップを企画・実施します。	有	交通費程度	
	青垣	4	hanamizuki 足立 京子	柏原 氷上 青垣	ハーバリウム ワークショップ	無	材料代のみ徴収します	世界に一つのハーバリウムを作りませんか
	東部	5	さくらplanning (終活セミナー)	市内/県内	終活は自分自身も、周りの人までも幸せにできる活動です。 セミナーを通じて終活の必要性の気づきを促します。	有	時間は90分程度 参加者5名まで 13,000円 参加者6名以上 18,000円 ですがご相談ください	※セミナー開催時には司法書士の先生にも同行していただきます。専門的な質問にもお答え出来ると思います。また簡単な相談にものっていただくことも可能です。
	東部	6	さくらplanning (エンディングノートを作る会)	市内/県内	セミナーを受講したうえで、エンディングノートを所定のフォーマットを使いながら無理なく楽しく作っていきます。月1回×11ヶ月かけそれぞれテーマを決め、特別ゲストを招き、勉強しながら色々な不安も解消しつつ進めていくうちにノートが完成します。	有	1回7,000円×11か月のセットですが、回数を減らすなり調整は可能です。ご相談ください。	それぞれの方にあったエンディングノートが作れるようになっています。気安く参加してください。



丹波市社会福祉協議会 丹波ボランティア・市民活動センター