

地域活動を継続していくために“楽しさ”は必要な要素の一つです。

一人では継続がしにくい体操も誰かと一緒だから続けられる、楽しみがあるから続けられるという声もお聞きます。参加者全員がいきいきと輝いている2つの団体を紹介します。

みんなが活躍☆いきいき笑顔☆

柏原町婦人会



【出来ても出来なくてもみんなで大笑いできる手遊び】

社協も同じ輪の中に入って体験をしましたが2つ以上のことを同時に行うレクリエーションで普段使わないような脳の筋肉を使ったような気がしました。社協では登録いただいているレクリエーション講師の派遣調整も行っていますのでぜひご相談ください。

誰かに話したくなる情報満載☆

新町ふれあいサロン

新町ふれあいサロンでは定期的に全員が楽しめる企画を実施されており、取材日は丹波柏原ふるさとガイドクラブより竹内さんをお招きして柏原地域の歴史講演会がありました。深い知識と軽快な語り口で柏原のことがもっと好きになりました。

今日学んだことをぜひ家族やご近所に伝えて、繋がりを広げていってほしいですね。

- ・毎週木曜日 9時30分～
- ・柏原自治会館にて活動中
- ・取材日は20名以上が参加

その他の写真は
こちらから



社協フェイスブック

柏原町婦人会はいきいき百歳体操終了後、歌を歌ったり、DVDを見たりと毎回趣向を凝らしたレクリエーションを企画し、主体的な運営をされています。今回は脳活ゲームの講師を招いて手遊びやおじゃみを使った遊びを通して楽しい時間を過ごしました。



【温かい空気感で心地よい時間】



【笑顔で学ぶ楽しい時間】

五輪ピック開催!



5月25日(日)に五輪荘・養護老人ホームでは、コロナ禍以降初の地域の方々を招いてのイベントが行われました! 巨大けん玉や輪投げ、射的など様々なレクリエーションが設置され、じゃんけん大会やビンゴゲームなどのビッグイベントもありました。ご利用者さんは勿論、利用者さんのご家族や地域の小学生など、たくさんの方が参加され、大盛り上がりでした。

五輪荘では、またコロナ以前のように盛大なイベントができればいいなと思われているようです。楽しみですね♪

五輪ピックでは、山南ボランティア協議会と中学生ボランティアの皆さんが、各レクリエーションの運営や利用者さんの介助役として大活躍されていました!

ボランティアの皆さんのパワーが参加されている方々にも伝わって、楽しい五輪ピックが更に盛り上がっていたように感じました。

普段なかなか接点の無い方との交流ができ、利用者さんにとっても、ボランティアのみなさんにとっても有意義な時間だったのではないかと思います。



ボランティアさんによる手作り料理が参加者のお腹と心を豊かにします。

♡おいしい集い♡

岩屋ほほえみサロン



・・・出張ふくし教室で思い出クイズしました。その後、皆さんの小学校時代のお話をたくさん聞かせていただきました★

岡本いきいきサロン



・・・手作りのカエルのばくばく人形とメッセージカードで熱中症対策の呼びかけもばっちりでした★



・生姜焼き・ポテトサラダ
・スナッペンどうのバター炒め・味噌汁・ごはん・柏餅



・コロッケ・グリーンサラダ
・マロニーときゅうりの胡麻和え・お吸い物・豆ごはん