

福祉を学ぶ武庫川女子大学の
学生の皆さんに聞いてみた！

「ふくしの魅力」 って何ですか？

人との
関わり

出会いと
成長

未来の
創造

幸せを
創る

理解する
姿勢

交流

つながりが
できる

笑顔をつくる

ふくしの
道を一步步
進んでいます！

(5ページのほっとニュースでもご紹介)



よりそい・うけとめ・ほっとがへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

- | | | | |
|-------|-------------------|-------|--------------|
| ■本 所 | 電話 (0795) 86-7171 | 住所 | 丹波市柏原町柏原2715 |
| ■南部支所 | 72-1236 | ■南部支所 | 山南分室 77-2359 |
| ■西部支所 | 82-4613 | ■西部支所 | 青垣分室 87-0084 |
| ■東部支所 | 74-0477 | ■東部支所 | 市島分室 85-0517 |



丹波市社協
ホームページ

これまでも これからも
「ほっとかへん」支援を



相談の様子

コロナ禍では、多くの問題が発生し、中でも経済的に困りの世帯が増えました。そのような世帯を支援するための貸付（新型コロナ特例貸付）では、兵庫県内で約 20 万件・805 億円もの貸付が行われ、丹波市内でも利用された世帯が多くありました。令和 5 年 5 月には 5 類に移行しましたが、現在でも経済的に厳しい状態の方から相談があり、コロナ禍をきっかけに生活にお困りの状態から抜け出せない方々が多い状況です。

そこでこのような世帯を支援するために兵庫県では令和 5 年 4 月から「社協における生活困窮者支援体制強化事業（ほっとかへんネットワークカー配置）」が開始されました。今回は、このほっとかへんネットワークカーの活動についてご紹介します。



安心して暮らせる日常を取り戻せるように
相談支援・情報提供



支援者向けにも講座を開催

新型コロナ特例貸付を受けた世帯で現在も経済的に困りの状態の方を中心に、償還の手続きやそれぞれの状況に応じて関係機関へつなぎ、安心して暮らせるように支援しています。

また、生活の改善に向けた講座を実施しています。

皆さまが抱えている問題を
まずはお聞きし、支援につな
げていきます。
一度ご相談ください。



取り残さない支援を目指した ネットワークづくり



外国人のための生活相談会でフードドライブを行いました。

様々な問題を抱えた方々を支えていくためには、あらゆる関係機関との連携が必要です。食料支援のために、現在市内外の企業6カ所と合意締結を結んでおり、年数回の特設フードドライブに協力いただく企業・団体等が増えています。

また、市内にお住まいの外国人世帯に向けた食料支援のチラシの作成や他団体と相談会の開催をしています。



地域の皆さまからも常時、食料を提供いただき、お困りの方への支援ができています。ありがとうございます。

一歩踏み出すための 就労のきっかけづくり

コロナ禍によってさらに人付き合い・地域との関係が薄れ孤立している方や仕事を失い、再就職できない方がおられます。このような方々に対して、軽作業を通じて社会・仕事との関わりを持つきっかけづくりをしています。

参加者の感想



社会復帰を目指す上で良い訓練の機会をいただけたと思います。いろいろな作業をする中で、自信を取り戻せたと思います。



いろいろな作業を無理なく安心してさせてもらえたことが良かったです。

就労のきっかけづくりから見てきたこと
～丹波市子ども・若者サポート・センター 支援員より～

安心して作業に参加することができたことで
「次も参加したい」と就労につながる思いを持たれています。
今後もこのような機会をよろしくお願いします。



軽作業の様子（フードドライブの準備）

丹波市社協にご相談ください ～来所される場合は事前にご連絡ください～



昨年度より兵庫県下に設置された「ほっとかへんネットワーカー」は、新型コロナ特例貸付の借受人世帯への相談支援と地域の生活課題を把握し、他機関と協働した支援、課題解決を目指し取り組んでいます。新型コロナ特例貸付の償還は、一定の条件を満たせば「猶予」や「免除」の対象になる場合がありますので手続き等については、本所地域福祉課（☎86-7171）までご相談ください。

また、その他に生活福祉資金・丹波市社協の福祉資金貸付の償還等に関する相談、一時的かつ緊急的に生活費等が無く、生活にお困りの場合は、本所、各支所・分室（☎表紙に記載）までご相談ください。

西部デイサービスセンターは令和7年3月31日で閉所となります。 長い間ご利用いただき、ありがとうございました。



平成 22 年 6 月 園芸



令和 6 年 12 月 最後の歌合戦



平成 30 年 7 月 小学生と交流会



令和 5 年 12 月 ツリー飾り



令和 5 年 7 月 魚釣りゲーム



令和 3 年 12 月 旗あげゲーム

西部デイサービスセンターは、建物の老朽化等により 3 月 31 日で閉所いたします。昭和 63 年の開所以来、多くの方にご利用いただきました。

「安全安心なデイサービスで、笑顔で過ごしていただきたい」との思いから、職員一同サービスを提供してまいりました。

利用者さまには「お風呂は心地よく、食事やお菓子は手作りでおいしい。職員の丁寧な対応や、冗談を交えたおしゃべりも楽しかった」と喜んでいただきました。

また、氷上のじぎくさまをはじめ、舞踊や歌唱、演奏等で活動されているボランティアグループさまが来所され、賑やかなひと時を演出していただき、いつも楽しみにしていました。

この度やむなく閉所となりますが、多くの利用者さまから「ずっとここで過ごしたい」等、たくさんのお言葉をいただき、職員一同あらためて心から感謝いたします。

これからも、利用者さまをはじめ西部デイに関わっていただいたすべての皆さまが、笑顔ですこやかに過ごされますよう願っております。

本当にありがとうございました。



西部デイサービスセンター職員一同

AED 講習会を開催しました!

講師：丹波市消防署職員

3月4日(火)、ファミリーサポートセンターとふだんのくらしサポートセンター合同でAED講習会を開催しました。心肺蘇生法やAEDの取り扱い方と応急処置について学びました。ファミサポ、くらし応援隊、子育てや高齢者の方の支援に携わっておられる方、子育て中や介護中の方にご参加いただき、初期対応の大切さを学びました。

緊急時の場合、一次救命(救急車が到着するまでの心肺蘇生)が大切さだと教えていただき、実技を繰り返し行い、緊張感を持って体験することができました。

慌てず怖がらず、落ち着いて行動することの大切さを改めて知る機会になりました。



緊急時の対応は、慌てず、落ち着いて、行動することが大切です。体験することで、自信に繋がります。



乳幼児の対応は、大人との違いを確認しながら体験しました。

参加者の感想

初めての体験でしたが、受講してよかったです。

実際にやってみて難しく感じたこともありますが、貴重な体験でした。



ほっとニュース

丹波市社協や関係団体が実施した事業をお伝えします

1. 丹波で「ふくし」を学ぶ!

丹波市社会福祉法人連絡協議会(ほっとかへんネット丹波)では、令和3年から武庫川女子大学の学生を受け入れ、社会福祉士の受験資格に必要な「ソーシャルワーク実習Ⅰ(40時間)」の支援を行っています。市内社会福祉法人の高齢、障がい、子どもの分野の事業所で合計16名の学生が実習をしました。この丹波市で学び、感じたことが、学生の皆さんにとって、将来につながるものであると嬉しいです。(表紙でもご紹介)



2. ボランティア協会研修会

丹波市ボランティア協会では、ボランティア活動や日常の中で認知症の方と関わる上での心構えを学ぶことを目的に研修会をされました。講師には、元丹波認知症疾患医療センター相談員の寺本秀代さんをお迎えしました。今後、自分たちやボランティアの仲間も認知症になる可能性があることを意識し、“本人の生き方を尊重し、やりたいを応援すること”の大切さを学ぶ時間になりました。



約60名の会員が参加

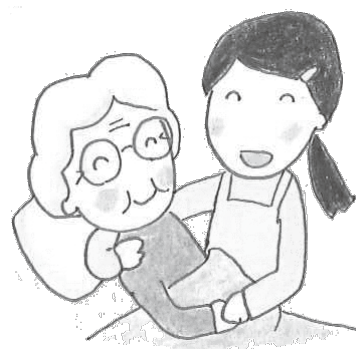
お知らせ

丹波市社協が行う講座や事業等のご案内です

介護の仕事をはじめた。
人が、好きになった。

令和7年度介護職員初任者研修の受講者募集！

- ▷ 募集対象 丹波市在住または在勤で、原則すべての講義に出席でき、かつ訪問介護等に従事することを希望される方
- ▷ 受講期間 5月11日（日）～10月19日（日）
 - * ほぼ毎週日曜日（午前9時～夕方）に講義を実施（計19日）
 - * 講義とは別に、平日に実習あり（計2日）
- ▷ 受講料金 59,000円※ただし、丹波市による補助あり
- ▷ 研修場所 柏原福祉センター（丹波市柏原町柏原2715）、他
- ▷ 申込期間 4月14日（月）～4月25日（金） 必着



お問い合わせ・申し込み方法

丹波市社会福祉協議会 介護保険課

☎ 86-7171 住所：〒669-3309 丹波市柏原町柏原2715（柏原福祉センター）

受講申込書に必要事項を記入し、丹波市社会福祉協議会介護保険課（上記）へ郵送または持参ください。

※受講申込書は4月以降に丹波市社協のホームページに掲載、新聞折込チラシ等でご案内させていただきます。

令和7年度兵庫県ボランティア・市民活動災害共済 加入受付開始

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済は、ボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくためのものです。

補償項目	ボランティア活動保険	傷害補償
		賠償責任補償
	死亡見舞金（市民活動災害共済プランのみ給付対象）	
加入申込者	社協に登録された団体および個人ボランティア	
補償期間	2025年4月1日0時～2026年3月31日24時までの1年間 （年度途中の加入については、加入手続き完了日の翌日0時から2026年3月31日24時まで）	
年間掛金	1名につき500円＜市民活動災害共済プラン＞	
	1名につき600円＜天災危険補償プラン＞	
加入手続き	パンフレット、加入申込書は社協本所、各支所・分室の窓口にあります。必要事項を記入の上、最寄りの社協各支所にお金を添えてお申し込みください。 ※2025年4月1日から加入を希望される方は2025年3月31日（月）までにお申し込みください。随時、行事用保険・移送サービス交通傷害保険も受け付けています。	

お問い合わせ 丹波市ボランティア・市民活動センター ☎ 86-7171

皆さまからの優しさを地域につなぐ

善意銀行 の報告

令和7年1月・2月受付分

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった預託（金銭や物品、技術）をお預かりし、地域福祉のために大切に活用しています。
預託の受付は、本所・各支所・分室で受け付けています。
皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

*預託内容等の掲載については、本人の意思を確認しています。預託理由については、一部省略しています。
*金銭預託は寄付金控除の対象になります。

市内

【金銭預託】

春日町猟友会有志 様
（岡田博美、村上正憲、尾松悟、畑正昭、
高見武、山村浩二） 23,000円 福祉活動等へ

柏原地域

【金銭預託】

柏 原 小林 正喜 様 100,000円
小谷孝一様・小谷泰弘様の供養として
丹波市立柏原中学校 生徒会 様 19,612円

氷上地域

【金銭預託】

末広講社 代表 太田 保政 様 40,600円
末広講社解散のため
横 田 足立 道彦 様
沼 明昌あすなる会 様 2回
氷上町愛育班 様 11,155円
常 楽 カラオケ喫茶 歌今翔 塚松 様

【物品預託】

常 楽 匿名 様
匿名 様 介護用品

青垣地域

【物品預託】

遠 阪 足立 康二 様

春日地域

【金銭預託】

黒 井 大槻 佐知子 様 4回
多 利 畑 幸久 様 100,000円
亡母 千代子様の供養として
多 利 荻野 正憲 様 34,000円
2024年城山登山340日達成記念
平 松 匿名 様 12,000円 福祉のために
昭和43年度明德中学校同窓会 様
3,080円 同窓会残金として

【物品預託】

平 松 滝本 幹雄 様 野菜 3回
野上野 尾松 賢作 様 木工細工

山南地域

【金銭預託】

冒険投資家 岡崎 健一 様 20,000円
匿名 様 100,000円

市島地域

【金銭預託】

竹田小88回卒業 若竹会 様 13,352円

預託いただいた皆さま、
ありがとうございました



* 預託内容等の掲載については、本人の意思を確認しています。
預託理由については、一部省略しています。

相談予定カレンダー

- ▶ 相談時間 午後1時～午後4時
(1枠30分)
▶ 予約受付 ☎ 86-7171
(土日祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分)

弁護士による無料法律相談日の予定です。(予約制)

開催場所	相談日	予約開始日
ライフピアいちじま	3月25日(火)	3月12日(水)
青垣住民センター	4月8日(火)	3月26日(水)
氷上住民センター	4月22日(火)	4月9日(水)
柏原福祉センター	5月13日(火)	4月23日(水)
春日福祉センター	5月27日(火)	5月14日(水)
山南福祉センター	6月10日(火)	5月28日(水)

《よろずおせっかい相談所》 市内社会福祉法人で日常の悩みや不安等のさまざまな相談を受け付けています。

わたしのまちの

ほっと
さん

3B体操を始めたきっかけ

中学生の頃から腰痛に悩んでましたが33歳の時に3B体操に出会って痛みが軽減しました。体の痛みが影響し、しんどくなる気持ちがよく分かるので、同じ悩みを持つ人に寄り添いたいと思い、指導者になりました。

これからの目標

丹波市や多可町、但馬地域と広い範囲で活動しており、色んな人との出会いが楽しみです。3B体操を通じて毎日の生活が楽しくなるようなお手伝いができればと思っています。

体操参加者の声

- ・姿勢が良くなった。
- ・前向きな気持ちになった。
- ・家でも空いた時間に取り入れている。

3B体操・・・ボール、ベル、ベルターの3種の用具を使って行う健康体操。「遊びの要素」を取り入れていることが特徴で音楽のリズムに合わせて誰でも“気軽に”“無理なく”楽しむことができる。

公益社団法人
日本3B体操協会 公認指導者

もりおく かずよ
森奥 和代さん(山南地域)

ご案内

丹波市柏原福祉センター「木の根センター」の

改修工事の完了と福祉センターの休館日変更について

令和6年10月から実施していた丹波市柏原福祉センター「木の根センター」の改修工事が令和7年3月に完了します。本改修工事は、施設の長寿命化を図る目的で外壁の補修や塗装、地中給水管の更新、照明設備のLED化、空調の更新、内装の改修（一部）などが行われました。

また、改修工事に伴い、長期間にわたり貸館を休止しておりましたが、下記日程より再開いたします。

今後も地域の福祉活動をはじめとする様々な活動の拠点として、ご利用をお待ちしています。

【貸館の再開日】 令和7年4月1日（火）

【申請受付窓口】

丹波市社会福祉協議会 南部支所 ☎72-1236

【施設案内図及び利用料金】

丹波市社協のホームページ(<https://www.tambawel.jp/>)からご確認いただけます。



調理室



多機能トイレ

●丹波市福祉センター条例の改正に伴い、令和7年4月1日より休館日を変更します。

施設名	休館日
丹波市柏原福祉センター「木の根センター」	(1) 日曜日
丹波市春日福祉センター「ハートフルかすが」	(2) 国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日
丹波市山南福祉センター「さんなん荘」	(3) 12月29日から翌年1月3日まで