

【能登半島地震に伴う災害ボランティアバスに参加される皆さまへ】

1. 行程

別添「行程書」のとおり ※交通状況等により変更になる可能性があります。

2. 活動場所

石川県珠洲市

【服装の参考例】



3. 服装・身の回りのものなど

□衣類

- ・長そで、長ズボン（汚れてもよい活動着）
- ・着替え ・レインウェア

□靴

- ・安全靴または踏み抜き防止インソール装着の運動靴
- ・長靴（できれば踏み抜き防止インソール装着）

□ヘルメットまたは帽子

□ゴム手袋または防刃手袋

※軍手は滑りやすく危険

□マスク（防塵）

□防塵ゴーグルまたはメガネ

□タオル、ウエットティッシュ、ティッシュペーパー、消毒液

□携帯電話、充電器（緊急時の連絡用） □健康保険証 □常備薬 □ビニール袋

□アイマスク、トラベルピロー（バスでの車中泊で、あれば良いかも）

4. 食料など

□飲料、水筒

□食料（朝・昼・夜）

※往路中、PA・SAに適宜停車いたしますので、そこで購入されても結構です。

□熱中症対策の塩分・ミネラル補給の飴など

5. バッグなど

□リュック（活動日の昼食や水分、着替え等を入れておく）

□ウェストポーチ（活動時に身に付け、貴重品、携帯電話、救急セット等を入れておく）

6. 出発日の流れ

午後 10 時 20 分 集合(受付)、ボランティア保険の加入(1人600円)※未加入の方のみ

午後 10 時 20 分～ 出発式

午後 10 時 30 分 出発

7. その他

- ・活動当日、体調が良くない場合は参加をお控えください。
- ・天候等の状況により活動を中止する場合があります。