

東部

春日

市島

# ふくしのおたより

No.7

R6.10月



丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

東部支所 74-0477 市島分室 85-0517

朝夕は空気がひんやりと感じます。秋祭りもそれぞれ開催されていましたね。地域の行事は、普段顔を合わせない人とも出会える良い機会です！秋の味覚を食べて、人と話をして、元気に過ごしましょう！

## 第2回福祉委員会を開催しました

おさらい！

### 福祉委員さんとは・・・

社協会長が委嘱し、「身近な地域だからこそできる支援」を行う委員さんです。各自治会から選任いただき、令和6年度は、春日地域50名、市島地域63名の方に委嘱しています。

社協から福祉委員さんをお願いしている役割は、

- ①気づき：自治会の身近な範囲で、見守りや声かけを通じ、ちょっとした変化に気づく。
- ②交流：自治会や地域の集いの場（サロン、カフェ等）へ参加し、手伝いをする。
- ③つなげる：地域の福祉情報を住民に伝えたり、困っている人を民生児童委員や専門機関につなげるなど、自治会や他の委員と連携して活動する。



### 春日地域 (9.12 9.13)

福祉バザーの依頼、赤い羽根共同募金の篤志募金について依頼を行ないました。後半はグループで意見交換を行いました。多くの自治会から、「草刈り」、「役のなり手不足」、「地域活動の内容」、「お一人暮らし高齢者の方が気になる」といった課題が出ていました。また、いつまでも住みやすい地域にしていくために必要だと思ふこととして「世代間の交流」「気軽に声かけができるつながり」、「毎月サロンで出会う」などの意見がありました。

### 市島地域 (9.25 9.27 9.30)

各コミュニティセンターを会場に、地区ごとに開催しました。福祉バザーの依頼や福祉委員の役割についてお伝えした後、意見交換会では、地区の民生委員児童委員さんにも参加いただきました。お互いの活動について知る機会になればと思い初めて計画しました。地域の中の気になることとして、「認知症の方」「地域全体が高齢化している」と言った話が出ました。また、福祉委員から「声かけのタイミング」「訪問した時の距離感」について、民生委員さんに質問されていました。お互いに地域の福祉活動に関わる委員さんです。困った時には相談し合い、今後の活動に活かさせていただければと思います。



竹田地区



鴨庄地区



美和地区

# ふれあい・いきいきサロン ボランティア研修会

9/17、9/20に春日と市島地域のいきいきふれあいサロンボランティアを対象に研修会を開催しました。今回は意見交換のほか、3B体操を行いました。3BのBは、それぞれの頭文字を表す「ボール、ベル、ベルト」という3つの用具を使います。

講師の絶妙なリードに、笑いながら楽しく体操に集中し、あっという間に時間が過ぎました。

特別な動きではありませんが、しっかりと体を動かすことができ、サロンでも取り入れやすいと感想がありました。



子どもから高齢者までできる体操というのがポイントです。



終了後は参加者の姿勢も変わり、体も軽くなって、表情までスッキリされている様子でした。

意見交換会では、サロン運営の困りごとに対して、他のグループの取組みを参考にさせていただく機会となりました。



## 「自分の思う旅の用意」

～前山地区いつせ支え合いの会で福祉研修会～

「旅支度」と題して、エンディングノートをテーマに「自分の意志をあらかじめ伝えておくこと」の効果を学び、実際にノートの記入も体験しました。



参加された方がそれぞれご自身の想いを話され、お互いに共感される場面もありました。

## 「いつもの活動にプラス」で防災活動」

～吉見地区自治振興会で防災研修会～

丹波市豪雨災害から10年が経ち、講師を迎えて当時の状況を振り返り、今、同じ規模の災害が起こった時の備えを学びました。

吉見地区生活支援サービス推進会議委員、自治会役員など様々な参加者

のほか、地区外からの参加もありました。会場には能登地震の義援金箱も置かれました。



## 「聞くこと、工夫することから始めよう」

～大路地区で合理的配慮の研修会～

「合理的配慮」という言葉をご存知ですか？障がいがあっても、同等の機会を受けられるよう地域も配慮していかななくてはけません。地区全体が平等に社会参加できる地域となるよう大路地区では考えられています。



## くらし応援隊養成講座 受講者募集

日時:11月20日(水)10:00～15:45

11月22日(金)10:00～15:45

場所:氷上住民センター

高齢の方が自宅で安心して生活を続けるために、掃除や買い物、ゴミ出し等を支援する有償のボランティアの養成講座です。興味のある方、ぜひご参加ください！

様々な研修会は地域福祉推進支援事業を活用されています

☎ 問い合わせ:080-8546-8012

