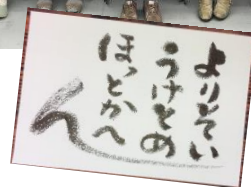


## 楽しく交流&脳の活性化！

9月12日にふれあい・いきいきサロンボランティア交流会を開催しました！今回の交流会は、13のグループから合計17名の方に参加いただきました♪

交流会では、筆文字慧庵の今井真理子氏を講師に迎え体験しながら交流していただきました。ステキな作品がたくさんでき参加者からは「とても楽しかった！」「サロンでもやってみます！」という声を頂きました。

楽しく誰でもできる筆文字、あなたもやってみませんか🌟



今井先生 作

第2弾

ボランティア協会氷上支部所属の

## ボランティアグループさん紹介！



### 【氷上のじぎく】

活動内容：西部テイサービスで入浴利用者の見守りなどを行っています。

活動頻度：月4回程度、毎週月曜日に活動しています。

やりがい：利用者の方が倒れられないように、身体を支えながら、気を付けるようにしています。髪の毛を乾かした後、笑顔で「さっぱりした、ありがとう」と言っていたただけなので、やりがいを感じます！

## eスポーツでいきいき元気に！

中央地区の支えあい推進会議『中央地区「和」(なごみ)サポート会議』では、eスポーツを通して高齢の方の介護予防や社会参加、子ども達との異世代交流につながればと話し合いを進めておられます。

9月12日の話し合いでは、テジらぼの畑田氏を講師に招き e スポーツについて学んだ後、メンバー全員で e スポーツを体験されました。

みなさん本当に楽しそうにプレーされており e スポーツの魅力と可能性を感じていただけたのではないかと思います。

また、9月10日には、ひかみ成松交流館で実施されているコミュニティカフェ「いこか fe'」に参加のみなさんでボウリングのゲームを楽しみ、スベアがとれるとハイタッチして大盛り上がりでした！

コントローラーの操作を覚えた方が、他の方に操作方法を教えるなど参加者同士で教え合いながらプレーされていたのがとても印象的でした。

この取り組みを通して、新たな楽しみやつながりが生まれ、よりいきいき元気に暮らせる中央地区になると良いですね！



※eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉。



# 福祉バザーを開催します♪



昨年に引き続き、氷上ふれあい福祉バザーを開催します！今年も品目に限りがありますが、物品提供にご協力をよろしくお願いいたします！！

## 氷上ふれあい福祉バザー

福祉バザーは、助け合いの気持ちから始まり、気軽に福祉に参加をする場として開催します。収益金は、丹波市の地域の福祉をよりよくするために活用します。受け取りできない品物がありますのでご注意ください。

開催日時 **令和6年10月26日(土)**  
午前10時～(売切れ次第終了します)

ご来場お待ち  
しています！

場 所 **氷上住民センター大会議室他**

販売物品 洗剤類(洗濯・食器・床・ガラスなど)、柔軟剤、シャンプー、  
リンス、石けん類、漂白剤(衣類・食器)、トイレ・お風呂掃  
除洗剤、タオル、シーツ、毛布、タオルケットなど  
食用油、調味料、缶詰、乾物、乾麺など  
農産品(白米・豆類)\*白米は新米古米の明記されたもの  
\*買い物袋をご持参ください。

### バザー品の提供と持ち込み募集のお願い

期 間 10月16日(水)～10月25日(金)午前9時～午後5時(土日祝除く)  
※但し、10月19日(土)午前9時～正午は受付いたします。

持込場所 丹波市社会福祉協議会西部支所 住所：丹波市氷上町常楽209-1  
旧氷上健康福祉センター(中央図書館隣り)

提供品は各自治会で収集されますので自治会の福祉委員様にお尋ねください。

#### 受け取りが出来ないもの

衣類、電化製品、鍋、食器類、靴、布団、座布団、大型電化製品、  
花器、雑貨類など、野菜類



【お問合せ先】  
〒669-3602 丹波市氷上町常楽209-1  
社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会 西部支所  
☎ 82-4613 / FAX 82-4755

よりそい うけとめ ほっとかへん