

社協福祉大会 2025

日時：令和7年 11月1日（土）

13:30～16:00（開場 13:00）

会場：ゆめタウン ポップアップホール
（丹波市氷上町本郷 300）

定員：200名（先着順）

入場
無料

申込
不要

手話通訳
要約筆記
あり

式典 13:30～14:10

講演 14:20～16:00

笑顔で楽しむ！ごぼう先生のイス体操
～健康キープにつながる5つのキーワード～

講師 築瀬 寛（やなせ ひろし）氏

（介護の「ご」、予防の「ぼう」で **ごぼう先生**）

〈講師プロフィール〉

「できなくていい！楽しむことが一番大事！」をモットーに、「大人のための体操のお兄さん」として、これまで全国700回以上で講演会・研修会に出演し、8万人以上の方々と一緒に**イスに座ったまま**できる健康体操を行っている。

よりそい
うけとめ
ほっとかへん



お問い合わせ先

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会 地域福祉課

〒669-3309 丹波市柏原町柏原 2715 TEL：0795-86-7171 FAX：0795-86-7211

主催：丹波市社会福祉協議会

後援：丹波市、丹波市民生委員児童委員連合会、丹波市自治会長会、丹波市社会福祉法人連絡協議会、
丹波市ボランティア協会