

# 丹波市社会福祉協議会 南部支所通信

【発行】  
南部支所 TEL72-1236  
南部支所山南分室  
TEL77-2359

令和6年  
9月号

## スマホ講座を開催！（下町沖田自治会）

下町沖田自治会のいきいき百歳体操では、体操終了後、茶話会やゲームをして楽しまれています。今回は総務省のデジタル活用支援推進事業を活用し、講師に一般社団法人KOBE ネット企画の方をお招きされ、スマホを基本から学ぶ講座を開催されました。

講座中、突然スマホの読み上げ機能が作動したり、音声入力 AI に対して話しすぎたり等々、笑いのあふれる和気あいあいとした講座となっていました。



▲お互いに教え合いながら楽しく講座を受講されていました。

参加者からは「わからないことがあっても、なかなか聞きにくいのですが、みんなで学ぶ機会があれば、困っていることも話しやすく、とても良い機会でした。」

「息子や娘に聞くと怒られるので…今日色々聞いて本当に良かったです(笑)」など嬉しい声があがりました。

「スマホ講座の依頼が大変多い」と講師の方が言われていたとおり、自治会運営の効率化や災害時の情報収集、見守り活動など多岐にわたりデジタルの活用が進んでいます。

皆さんの自治会でもスマホ講座をきっかけにデジタルの活用を進めてみませんか？

## 赤い羽根共同募金が始まります

10月1日より、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

丹波市内では、認定こども園の絵本やおもちゃの購入、学校で行われている福祉学習、各地域で行われているふれあい・いきいきサロンの運営、自治協議会・自治振興会での地域行事などに皆さまからご協力いただいた共同募金が使われています。ご家庭や職場、街頭等、さまざまな場面で、募金をお願いすることがあるかと思いますが、ぜひご協力をよろしくお願いいたします。



皆さんは“ボランティア”ときいてどのような活動を思い浮かべますか。

施設や地域、個人宅など活動の場所や内容は様々ですが、ボランティア活動は誰かのためだけでなく、自分自身の生活や心を豊かにしてくれます。

興味はあるけれど一歩目が踏み出せない、そんな方の背中を応援できるよう地域でいきいきと活躍されているボランティア活動を紹介します。

活動  
紹介

## くらし応援隊

高齢者が住み慣れた自宅でいつまでも安心して暮らし続けるために掃除や買い物、ゴミ出し等の困り事を支援する有償ボランティアです(1時間600円の活動報酬が発生)

募集

※活動するためにはくらし応援隊養成講座を受講し修了する必要があります。  
(次回講座)

11月20日(水)・11月22日(金)

時間 ▣ 10:00~15:45

場所 ▣ 氷上住民センター

問い合わせ

▣ 南部ふだんのくらしサポートセンター  
080-8546-8013



活動  
紹介

## レクリエーション講師

特技や趣味を使って、地域の敬老会やイベントで披露いただける方を講師として登録し、要請に応じて連絡調整を行っています。音楽や運動、講座などこれまでの経験を活かして、地域で活躍されています。

※個人、団体どちらも登録可能です。

活動  
紹介

## 絵手紙グループ

「絵手紙グループ」のみなさんは山南中学校生徒さんと協力して75歳以上のおひとり暮らし高齢者へメッセージハガキを一枚一枚、思いを込めて丁寧に作成されています。

ご自身の好きなこと、得意なことを誰かのために使ってみませんか？

