

春日

よりそい うけとめ ほっとかへん

丹波市社会福祉協議会  
春日支所 74-0477  
ふくサポ 090-8546-8012

# ふくしのお便り

2024. 4月

【地域の中での見守りを考えよう】

ふくし研修会(2月28日)



ユーモアたっぷり！  
割烹着姿でお話して下さる講師 田川氏

「地域の中に少しの事ができる人がたくさんいる方がいい」講師 田川雅規氏の言葉が印象に残りました。見守りは役員の皆さんだけがするのではなく、1人1人が意識を持つことで異変に気付くことができ、安心して暮らせる地域になると思います。春日、市島地域で計71名の方に参加いただきました。ありがとうございました。

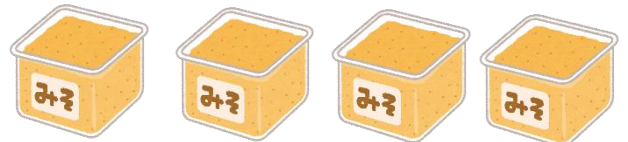


熱心にお話を聞かれる参加者のみなさん

## 参加者からの声

- ・人の話を引き出すのはまず自分の不安や弱みを相手に話すこと。
- ・見守り、身守り、診守り、御守り
- ・あまり気負わず人に向き合いたいと思った。
- ・困ったときに助けてと言えることも大事。
- ・今後見守り、地域で出来ることを頑張りたい。
- ・福祉って堅苦しく考えがちだが、自分にできる事を小さなことでもする！

## 手作り味噌のお味は？！



黒井地区自治協議会ではお味噌作りをされ、実際に体験させていただきました！

買ったものより手作りの味は、また格別に美味しいと思います。皆さんもぜひ挑戦してみてください★

2月に漬けた味噌は11月頃に開封し食べられるようになるそうです。



福祉委員皆さんの活動は？

福祉委員は、地域の方の福祉課題(困りごと)を見守りや声かけ、お話をしながら早期に発見し関係機関につないぐ役割を担っていただいています。

これからも地域の中での活動をよろしくお願い致します。

○高齢の方の見守り訪問や話し相手

➡自宅におられなかったが近くの畑で元気に作業をされていた。

➡訪問すると喜ばれ色々とお話をした。

○茶話会に参加

➡高齢になり人としゃべることが少ないのでおしゃべりがしたかった。

○百歳体操の準備や見守り

➡近所の方の孫が来てくれてみんな癒された。

○いきいきサロンの実施やお手伝い

➡レクリエーションをして参加者と一緒に楽しみました。

○荷物の運搬

➡一輪車で米を運搬されている方をみかけた。声をかけ代わりに家まで運んであげた。

○福祉バザーの協力や共同募金の協力 等々



認知症になっても地域で支えあう大切さを・・・

丹波市社協は認知症と介護について考え、地域で支えあう大切さを知る機会として社協ふくしまつりを3月9日に開催しました。春日文化ホールで開催しましたが、客席は満員。映画上映「ぼけますから、よろしく願いします」、式典や信友直子さんの講演等盛りだくさんの内容で盛大に終了しました。寒い中でしたがご来場いただきありがとうございました(^)



たくさんのお客さんで埋め尽くされる客席

信友直子さんの講演



～地域の相談窓口～ よろずおせっかい相談所があります！

★心配なこと、気になること、誰かに聞いてほしいことなどご相談は丹波市社協まで



74-0477