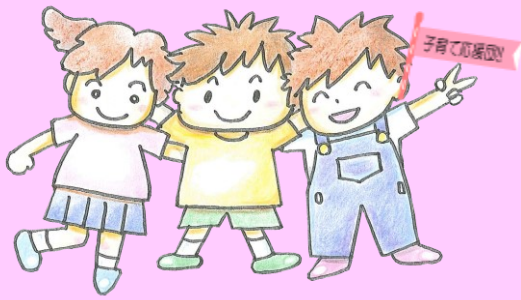




ほつと あい

2024 冬号 No.59

丹波市ファミリーサポートセンター



親子ふれあい交流会開催しました。
手、足型アートできたよ！



大きくなっても
友達だよ！

4月からは子ども園に行くよ！



初めのお正月☆



お兄ちゃん、
いっぱい
遊んでね☆



Happy☆
スマイル(^.^)



元気いっぱい
遊ぼうね！！



講習会、交流会に参加しませんか？



親子でふれあいながら、ママ達との子育て情報を交換したりする交流会や、
子育てに関わることを学ぶ講習会を開催しています。無料で託児もご利用できます。
(1年間を通して、交流会は2回 講習会は4回開催しています。)



ベビーウェアリングコンセルジュ認定
講師 中西 衣理さん（神戸市）

ちょこっと雑学



《抱っこひもの流行は山口百恵さんがきっかけ》

抱っこひものに注目が集まったのは、昭和50年代後半に山口百恵さんが赤ちゃんを抱っこひもで抱いた写真が週刊誌に掲載されたことがきっかけでした。それまでは、子どもをおんぶすることが主流でした。

現在、おんぶしたことないママはとても多いようです。



子育てする時に欠かせない、抱っことおんぶについてお話をさせていただきました。子どもの成長と関わりがあり、子どもの育ちについて考えることができました。



いろいろな抱っこ、おんぶ紐をご紹介します。

やってみよう!

初めておんぶに挑戦!!



ハこ帯を使った抱っこの仕方



子どもを背負う時が、皆さん難しそうでした。

手が空くことが嬉しい!



紐を持って腕を入れ込むところがポイントです。



抱っこもおんぶも寝たら降ろしてあげましょう!



おんぶすることをお勧めしていました。できて嬉しいです



さらにハこ帯を使って抱っこ出来ます。生後2週間から利用できることで、皆さん関心をもたれ、実践されておられました。



子育て支援者の方も実践しました。



胸を強調しない結び方を教えていただきました。



背中におんぶされるとママの声がよく聞こえるよ(^_^)



とても丁寧にわかりやすく教えていただきました。子どももママも笑顔にあふれた講習会になりました。

講師 中西衣理さんよりメッセージ

【お母さんたち・赤ちゃんたちへ】
長時間話を聞き、体験も前向きに取り組んでくださり、ありがとうございます。購入を検討する時や使い方に困った時、ぜひご連絡ください。お力になれると嬉しいです。まずはご自身のお体を大切に、お過ごしください(^^)



【支援者の皆さまへ】
赤ちゃんやお母さん方への温かい眼差しが印象的でした。そんな安心な場で過ごされるお母さんや赤ちゃんは幸せだと思います。また気になることがあれば、いつでもご連絡ください。

親子で楽しもう！手・足型アート

～2024 干支【辰(たつ)】で新年を迎えよう♪～

12月12日(火)



2024年の干支【辰(たつ)】を『手・足型アート』で新年を迎えようと手・足型アートを楽しみました。

今年の干支は『辰』です。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。「辰、強そう!!」とできた作品を子どもたちが喜んでいました。

子どもたちの健やかな成長と、2024年が良い年でありますように…願いを込めながら制作されました。



petite notes
講師：こやま あみ さん



丁寧に教えていただきました。



ママと一緒に作ったよ！



上手にできたかな…



一人で手型
できたよ☆



子どもの成長を願い、
思いを込めて…
元気で、大きくなってね☆



託児ボランティアさんと
一緒に遊びました！



講座の感想

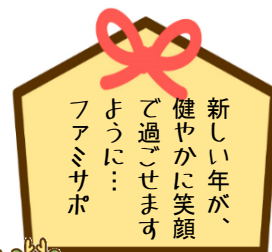
家でも手型をとったりするのですが、きれいに取れませんでした。手、足型をとるコツがわかったので、家でもやってみたいです！家で1人ですると上手くできませんが、ワイワイ言いながらできて楽しかったし、とてもリフレッシュできました。
かわいい手、足型アート玄関に飾ります・

1人で集中して楽しく作業させていただきました。図工は得意ではないのですが、準備していただいて、丁寧に教えていただいて、素敵に仕上げられました。嬉しいです！！玄関に飾ります。子どももスタッフの方が見ていただいて楽しそうに遊んでいました。

2024年に挑戦します！

育休が終わるので、仕事復帰します！
新しい仕事で緊張しますが頑張ります。
2024年は家族で旅行にも行きたいです！
プールにも挑戦したいです(^)/

コツコツが苦手なので、コツコツいろんなことをしてみたい。
育児日記、マンスリーフォト、家事など…。



会員募集!

協力・両方会員に登録して、活動してみませんか?

ファミリーサポートとは

子どもさんを一時的に預かってほしい方と預かって下さる方が会員となり、地域で子育てを応援する事業です。

☆協力会員とは 子育てのサポートもしていただく方です。

☆両方会員とは サポートの依頼ができ、サポートもできます。

【ファミサポの活動について】

一預かり活動のながれ

☆子どもの対象年齢

概ね6ヶ月～ 小学校6年生まで

託児場所でお子さん
を預かります。

おうちの方からその
日の子どもさんの様子
等を教えてもらいます。

託児中

お子さんが安心して
遊べるように配慮
しながら、一緒に過
します。

お家の方の
お迎えです。

お子さんの様子等を伝
えます。活動料金の支払
いや活動報告書をお渡し
して、終了です。

依頼会員の方へ

子育てが一段落され、ファミサポの利用はそろそろ卒業…と考えておられる会員さんもおられると思います。今度は、子育てのスキルを生かし、子育てを応援してみたいはいかがでしょうか。会員登録内容変更届に記入し、提出していただくことで、協力会員へ変更できます。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

○他に送迎等の活動があります。

○活動するには、会員登録が必要です。

ファミサポからの
おしらせ

○転居予定、転居された会員の方へ

3月から4月にかけて入学や進学、異動の時期になります。子どもの成長とともに依頼内容の変更や、引っ越しなどで住所変更など、入会届の事項と変更がある場合には早めにセンターへご連絡ください。



郵便物が返
てきます!

○活動内容の変更がある会員の方へ

入学、進学のシーズンです。「新しく活動の依頼したい!」「塾の時間が変わりそうです!」など活動内容の変更などありましたらお知らせください。



丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309 丹波市柏原町柏原2715

丹波市社会福祉協議会内

TEL 70-2244 FAX 70-1739

E-mail famisapo@tambawel.jp

開所日:月～金(午前8時30分～午後5時15分)

お休み:土、日、祝日、年末年始

立春を過ぎて、暦の上では春です。でも、まだまだ寒い日が続きそうですね。柏原地域では、毎年2月17、18日に厄神祭が開催されます。厄神祭では必ず雪が降ると言われています。この時期を過ぎると丹波地域にも春の兆しがみられるようになってきますね。

暖かい春が、まちどおしいですね☆