



# あおがきほつと通信

2024年

3月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほつとかへん ~

~Syakyo"s eye~

## 今年も恵方巻大盛況！！

西芦田 井ノ口・中井サロン

節分当日、朝早くからサロンボランティアさん9名により、手早く具材や酢飯が準備され恵方巻が完成しました。

今年も75本の予約があり、大盛況！！7つの具材を巻き込み、地域の皆さんの健康を祈りながら、ワイワイ楽しく活動されていました。



## 点字で防災マップづくり



県立柏原高校生がサークル活動で点字の防災マップを作成し、青垣町在住の植村さんに読んでいただきました。点字は難しく視覚障がいの方でも読める人が少なくなってきたそうです。いろいろな立場の人の身になって考えることは大事ですね。

ほつとニュース①



マップの出来栄を聞き、タイプ式の点字版も体験しました。点字カレンダーを植村さんが高校生にプレゼント。マップの改善点や他にもいろいろな話ことができました。

芦田地区第3農会サロンにお邪魔しました。

ほつとニュース②



## 能登半島地震 災害義援金

たくさんのお気持ちありがとうございます！！



支所の窓口に募金箱を設置しています。小学生からご高齢の方、たくさんの方が寄付して下さいます。まだまだ、被災地の方が日常を取り戻すのは先の話です。復興に向けて皆さんの思いを届けていきます！！

認知症とフレイル予防をテーマにお話しさせていただきました。認知症の話では、物忘れエピソードがたくさんありすぎて大盛り上がりでした。フレイル予防も兼ねて脳トレも行いました。身体を動かして大きな声で笑って心も体もポカポカになりました。

江古花園運営委員会様より

自治会・有志のサロンで催し物や内容に困ったら……社協青垣支所まで、ご相談ください！！



## ほっとニュース③

南あわじ市からミライン(未来デザインプロジェクト)の視察がありました



市民活動支援センターが中心となり、遠阪自治協議会・神楽自治振興会での取り組みの視察に南あわじ市から18人の視察団が山垣のやまびこセンターに来られました。  
各地区のコミュニティ推進員の発表を熱心に聞き取り、活発にお話し合いをされていました。  
社協もミライン事業と一緒にお手伝いをさせていただいており、同席させていただきました。



## 社協ふくしまつり 開催します

3月9日(土) 10:00~16:00

丹波市立春日文化ホール

入場無料:申込不要

プログラム

午前の部:「映画上映会」

「ぼけますから、よろしくお願ひします。」～続編～

午後の部:「式典・記念講演」

「認知症が私たち家族にくれた贈り物」

講師 信友 直子氏 (映画の作者であり、監督)

○障害者就労支援事業所による

飲食・小物類の販売ブース



認知症は特別な病気ではありません。誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近な課題です。

認知症の本人や家族、地域の人々が安心して暮らせる社会・地域を目指しましょう。

もっと知りたい方は認知症サポーター養成講座を受講しませんか！

詳しくは、社協青垣支所までお問い合わせください。

## 神楽ふれあい喫茶 手打ちそば

毎月第1・3日曜日 営業中！！



温かいお蕎麦とお客さん同士の会話にほっこり♡

【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会青垣支所 〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114  
(青垣住民センター内) 0795-87-0084

よろずおせっかい相談所  
心配なことがあれば、  
気軽にご相談くださいね！