

ほっとかへんだより

事務所：山南福祉センター
(山南町野坂 176)
電話：77-2359

令和6年
1月
(28号)

様々なことが起きた 2024 年のスタートでしたが、今自分たちに来ることを模索しながら、地域の皆様と共にある社協を目指して、今年も精一杯取り組んでいく所存です。よろしくお願いいたします。



情報をお届け続けて 29 年★

これから先もずっと！



ひはら つねこ
日原 恒子さん

『誰かのために何かしたい』

退職し、そう思っていた時に友人から一緒にやらないかと誘われたことをきっかけに朗読ボランティアグループ「かけはし」に加入し、それから約 30 年間、丹波市広報紙や新聞記事を CD 等に吹き込み、目の不自由な方へ届ける活動を続けてこられました。これまでの活動が評価され、令和 5 年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

ボランティア功労者 厚生労働大臣表彰とは

多年にわたり社会福祉及びボランティアの各分野の発展に功労のあった方々に対して送られる

『自分1人だけの力じゃない』

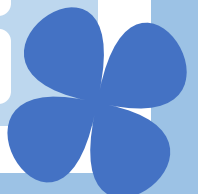
これまで活動してこられた先輩方や今も一緒に活動している仲間たちがいるおかげ。1人で受賞したわけではなく、山南のボランティアグループ全体に対して表彰をいただいたと思っています。

2024 年の目標

藤本 日進月歩 ← 地道な積み重ねを継続していきたいです

山内 整理整頓・時間の有効活用 ← 立てた目標を年末まで忘れないことが目標

後藤 体力向上 ← ちょっとした運動（腹筋 or スクワット）



小新屋もみじサロン



前川いきいきサロンすみれ

コラボでつくる地域の居場所

この日の小新屋もみじサロンはいつも以上に大盛況でした。この日は“なべ家進々”さんの一席があり、せっかくの機会にと隣自治会の前川いきいきサロンすみれの皆さんをお誘いし、合同でふれあいサロンを開催されたからです。

いつもと違う方たちと久しぶりの再会もあったようで笑顔あふれる素敵な催しとなりました。



落語で寒さも吹き飛ばす大笑い!!!



ふれあいサロンの形や運営は一つではありません。今回企画された合同サロンも世話役さんにとってはいつも以上に気配りが必要だったかもしれませんが、住民同士の繋がりや輪をさらに広げていく取り組みだと感じました。色んな方法を試行錯誤しながら継続していけるよう社協としてもふれあいサロンの活動を応援していきたいと感じました。

オンリーワンの年賀状

75歳以上おひとり暮らし高齢者へ年賀状を発送し、お届けすることが出来ました。ボランティア「絵手紙グループ」さんの縁起の良い絵と、山南中学校生徒による相手のことを思う心のこもったあいさつ文との共同作品です☆彡

とても素敵な出来栄えとなりました。

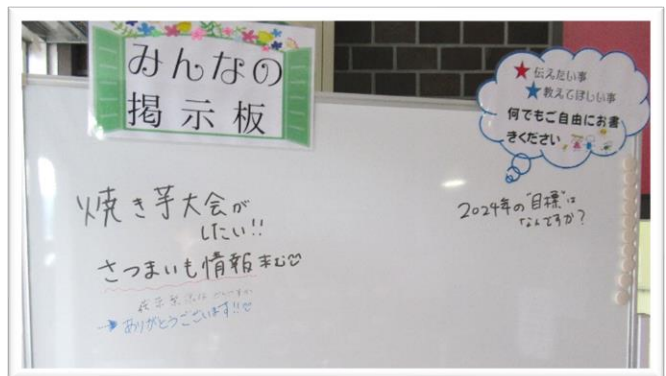


277名のお宅へ送付しました。皆様にとって素晴らしい一年になることを願っています。

思いを寄せ合う掲示板

小川地域づくりセンターに“みんなの掲示板”が出来ました。ここにはギモンや自分のしたいこと等、なにを書き込んで構いません。(もしかしたら訪れた誰かが解決策を書いてくれるかも・・・!!)

もっともっと掲示板を活用して、住民同士の交流や情報交換が生まれると嬉しいです。



玄関横に設置してありますので、ぜひご利用ください。