



# あおがきほつと通信

2024年

2月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほつとかへん ~

## 今年もよろしくお祈りします！！



昨年度末に、毎年恒例のボランティアグループ「カザグルマの会」の皆さんがお正月を彩る門松づくりをされました。とても立派な門松があつという間に完成しました。

元旦から辛いニュースが続いています。被災地の方々が一日も早く安心して過ごせる日常が戻ってきますよう、願っています。



☆カザグルマの会メンバーの皆さん☆



## 新年のご挨拶届きましたか??



青垣町在住の75歳以上のひとり暮らしの方に、氷上西高、青垣中学校生徒による心のこもった手作りの年賀状を送付しました。毎年楽しみにされている方もあり、お返事をいただくこともあります。年賀状が届くと、なにかうれしい気分になりますね♡

## 赤い羽根共同募金

### ありがとうございました。



皆さまからお寄せいただきました貴重な浄財は、福祉のための様々な事業に配分いたします。

## 能登半島地震義援金募集のお知らせ

被災地域の被害に遭われた皆さま心よりお見舞いを申し上げます。

「令和6年能登半島地震義援金」の受付を丹波市社会福祉協議会各支所の窓口で行っています。

**自分のできることをできる範囲で**

詳しくは、兵庫県共同募金会のHPをご覧ください。

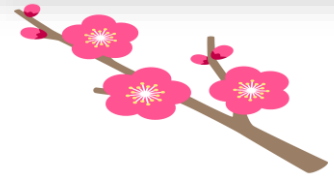
## ほっとニュース①

### 支所企画講座を開催しました。

#### 其の1:氷上西高生対象の消しゴムはんこ作り教室(^o^)/



消しゴムはんこ作りに参加の6名が、講師の東芦田 荻野暢子さんに年賀状用の消しゴムはんこ作成技術を教わりました。その後は荻野さんに聞きながら好きなキャラクターを思い思いに彫りました。初めての作業に「家でもしてみたい！」と大変楽しかったようです。ひとり暮らし高齢者への年賀状もこのはんこを使用しましたよ。



#### 其の2:お正月を彩るフラワーアレンジメント講座(\*´▽`\*)



17名の参加者が講師の華道家元池坊丹波支部小寺登代子さんから楽しく指導いただき、豪華なお正月フラワーアレンジメントが完成しました。師走のあわただしい中でしたが、ゆったりした気持ちでお花を生ける、心清らかになるひと時でした。

✿ひとには優しく、お花にも愛を✿



## ほっとニュース②



### ～遠阪地区の子どもたちと未来の話し～とおざかクック大成功！！



遠阪ミライン会議が、子どもが楽しみながら、遠阪の未来や旧小学校の利活用について意見を聞く場としてのイベントを行われました。

社協も、会議メンバーの一員であり当日はホットドックやすいとんなどの準備に協力しました。インフルエンザで欠席の子もありましたが、元気な子たちは焼き芋や花火なども楽しみました。

遠阪を豊かにしたい！みんなで楽しく暮らしたい！など、子どもの思いを聞き、大人たちにバトンが渡されました！

### 生活に使えるライフハック(生活の知恵)ご紹介～真冬編～

- ①ビニールカッパ:カッパを着てその上からアウターを着るとサウナスーツのような効果が！！
- ②ホッカイロ:使った後は、靴やクローゼットの匂い消しに!!活性炭が入っているので消臭・吸湿効果が期待できます。
- ③プチプチ:プチプチ(気泡暖衝材)を窓に貼ると、窓との間に空気の壁ができて断熱効果があります。
- ④生姜:生姜湯を飲んでポカポカに(\*^^)v



芦田ふれあいサロン(12月)にて  
マエストロ足立氏による演奏♪

### 【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会青垣支所 〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114  
(青垣住民センター内) 電話 87-0084 FAX 87-4701



よろずおせっかい相談所  
心配なことがあれば、  
気軽にご相談くださいね！