

あおがきほつと通信



2023年

12月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほつとかへん ~

サロンボランティア交流会開催しました



TISスクール 高橋さんに講師に来ていただき、皆さん大声で笑いながらライフキネティックを楽しみました。皆さんの地区サロンでもやってみませんか??



ライフキネティックとは、ドイツ発祥の「運動と知覚と認知を組み合わせたエクササイズ」です。ストレス軽減・集中力アップ・認知機能向上の効果があるとされています。



~ Syakyo's Eye ~♡

社協では、自治協議会・振興会等の各種事業に参加しています。少しでも地域のことがわかるように、みなさんからいろいろな話をお聞きして、活動に活かしたいと思えます。自治会でも参加してもよい事業があればご連絡ください。

遠阪 「健康 day」



福祉ネイルにお肌チェック、女性にうれしいイベントで大盛況(*^^)v

神楽 「地域の見える化マップ」



世帯数や空き家・気になることを地図に書き込み、真剣に10年後について話をされていました。



佐治 「八宿まつり」共同募金啓発



輪投げは大人も子供も楽しんでいただきました (^)/

芦田 広報「元気あしだ村」・サロン

みんなの支え合いで作る「元気あしだ村」

芦田町では、元気あしだ村を推進するために、町民の皆さんに協力をお願いしています。元気あしだ村とは、元気あしだ村を推進するために、町民の皆さんに協力をお願いしています。

芦田町では、元気あしだ村を推進するために、町民の皆さんに協力をお願いしています。元気あしだ村とは、元気あしだ村を推進するために、町民の皆さんに協力をお願いしています。

全世帯へ配布!! サロンも毎月開催中♪



ほっとニュース

受賞おめでとうございます



<県民ボランティア活動賞>
岩見 まさ代さん

10月31日兵庫県公館で開催の表彰式
(前列右から2番目)



<福祉ボランティア功労賞>
蘆田 ひとみさん
10月25日兵庫県福祉大会表彰式
(丹波市で開催)代表受理

<共同募金表彰>

会長表彰: 青垣テベロップ(株)様、(有)平成設備様、(株)大東園様、
神楽鍼灸整骨院様、(有)三国農林様

会長感謝: (株)ルミーナ様、イクジウツド(株)様、あまご村様、
(株)アシダコーポレーション様、(株)ヒロセ産業様、
小寺昌樹様

趣味から創造する生きがいづくり講座

「お正月花を飾る」

大好評につき



フラワーアレンジメント講座を開催します

趣味を通じた仲間づくりの一環として昨年に引き続き、お正月準備を兼ねた「フラワーアレンジメント講座」を東芦田の小寺登代子さんを講師にお迎えして、下記のとおり開催します。お正月前のあわただしい時期ですが、みなさまのご参加をお待ちしています。

日時: 12月25日(月)午後1時30分～3時ごろまで

場所: 青垣住民センター大会議室

参加費: 1,800円(材料代)

申し込み: 12月4日(月)～15日(金)まで(定員20名まで)

申込先: 社協青垣支所 TEL 87-0084

詳しいことはお申し込み時にご案内いたします。



ご参加お待ちしております!

【ご連絡先】 丹波市社会福祉協議会青垣支所

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114 電話 87-0084 FAX 87-4701



よろずおせっかい相談所
心配なことがあれば、
気軽にご相談くださいね!