



災害時に備えて ～丹波市災害ボランティアセンター設置・運営訓練（9月3日）～



詳しくは6ページのほっとニュースをご覧ください



よりそい・うけとめ・ほっとがへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原2715 ☎0795(86)7171

この広報は、皆さまにご協力いただいた社協会費により発行しています。

ご存じですか？ あなたの地域の福祉委員さん



福祉委員とは

選出された自治会を担当し、「地域と社協をつなぐパイプ役」として「身近な地域だからこそできる支援」を行います。自治会長、民生委員・児童委員等と協力して、自治会の困りごとを早期に発見し、社協や専門機関につないだり、解決したりする「担い手」としての役割をお願いしています。

福祉委員が必要なワケ

現在、少子高齢化・地域のつながりの希薄化等を背景に、私たちの暮らす地域の中にはさまざまな困りごと等があり、地域で安心して暮らすためには支えあいのしくみづくりが大切です。そのためにも福祉委員に身近な地域で「気づき」「交流」「つなげる」活動をお願いしています。



民生委員・児童委員と福祉委員

* 民生委員・児童委員は厚生労働大臣が委嘱し、任期は3年です。

* 福祉委員は社協会長が委嘱し、任期は2年です。（自治会によって任期が異なる場合があります）

1自治会から1名～5名が選出され、身近な地域での支援を行い、つなぎます。

お願いしている活動

① 気づき 身近な範囲で見守り



- ・自治会内で困っている、気になる人はいないか？
- ・日常生活の中の見守り
- ・定期的に声かけ・訪問

このように日頃の交流、声かけなどによって、災害などの緊急時にも必要な支援活動がより早く行われることにつながります

② 交流 ふれあい・いきいきサロン等への参加・交流



- ・支えあい活動の場（ふれあい・いきいきサロンやコミュニティカフェ、いきいき百歳体操）に参加や手伝い



③ つなげる

福祉の情報を住民の皆さんへつなげる

地域の困りごとを自治会長、民生委員・児童委員などと連携し、支援



- ・福祉を身近で学ぶ教室（出張ふくし教室、出張介護教室）の周知と開催
- ・社協が行う行事（福祉バザー）への周知、参加、協力
- ・社協会費、共同募金活動の協力

もし、専門的な対応が必要であれば

社協、専門機関（地域包括支援センター、市役所等）にご相談ください。

また、「ちょっと気になる、どうしたら・・・」など、迷った時もお相談ください。

福祉委員さんにインタビュー！

自分ができることを活動に！

今年の4月から福祉委員になりました。自治会で福祉委員がふれあい・いきいきサロンの代表をすることになっていて、福祉委員になったときに自分でもできる活動は何か考えました。昨年の12月までは民生委員・児童委員をしていたこともあり、75歳以上の一人暮らしの方や高齢者世帯へ見守りもかねて訪問をしています。駐在所にも声をかけて、先日は一緒に訪問しました。

日頃からできる活動としては、地域の子どもから大人まであいさつや声かけをすることです。世間話の中から心配な方の様子を知ることができています。



市島地域 今中自治会 荻野昌彦さん



氷上地域 新郷自治会 赤井光子さん

皆さんの協力があつての活動です！

福祉委員になって4年目です。私は、沼貫交流館のいきいき百歳体操に参加していて、自治会でもいきいき百歳体操をして皆で元気になれたらと思いました。民生委員・児童委員、民生児童協力委員、福祉委員で話し合い、自治会のサポートもあって、この4月からいきいき百歳体操を立ち上げました。体操後には、誕生日会などをメンバーと企画し、皆が楽しめるよう工夫しています。

このような活動をすることで、私自身が元気になれることや地域の皆さんに声かけをしやすくなったことがとても良かったと思っています。

..... 福祉委員さんは地域の中で様々な活動をされています

「どんな活動をしたらいいんやろか」など悩んでいる福祉委員さんは多くおられますが、大きな役割は、地域の気になること・困りごとを早期発見し、つなぐことです。

現在、それぞれの福祉委員さんができる活動をしていただいています。(福祉委員活動シートより一部抜粋)



○支えあい推進会議へ中心的な委員として参加 (写真：芦田地区)



○地区の防災研修会に参加 (写真：前山地区)

- 福祉委員会の参加 (年2回)
- ふれあい・いきいきサロンに参加・手伝い
- 高齢者の見守り・訪問活動
- 自然な声かけ (散歩中や農作業中、回覧板を持って行った時など)



安心して暮らせる地域になるためには、福祉委員さんだけでなく、地域の皆さんの力も必要です。日常生活の中で「気づき」「交流」「つなげる」ことを一人ひとりが意識し、行動につながるよう社協も支援しています。

令和5年度 法人・賛助会員のご紹介 〈敬称略／順不同／令和5年7月31日現在〉

令和5年度丹波市社協会費へのご協力をお願いしたところ、多くの皆さまに貴重な会費を納入いただきました。誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた会費は、地域福祉事業の貴重な財源として、大切に活用させていただきます。「いつまでも安心して暮らせる地域」を目指し、今後も地域福祉の推進に努めてまいります。

賛助会員

柏原支所	けやきクリニック	氷上支所	長澤 進	青垣支所	下田 新二郎	春日支所	瀬尾 せつ子	田村 ひろ子
------	----------	------	------	------	--------	------	--------	--------

法人会員

本所	株式会社丹波新聞社	氷上支所	社会福祉法人氷上町福祉会			
	丹波ひかみ農業協同組合		社会福祉法人氷上町福祉会 認定こども園ふたば			
	生活協同組合コープこうべ コープ柏原		社会福祉法人氷上町福祉会 認定こども園ぬめぎ			
	丹波市商工会		株式会社酒井電気建設			
柏原支所	株式会社タンパンベルグ	社会福祉法人氷上町福祉会 認定こども園いくさと	有限会社看広			
	宮本建設株式会社	あおぞら薬局	株式会社東兵庫魚菜			
	居宅介護支援事業所ふるさと	高橋工業株式会社	株式会社トーワ	丹波乳業株式会社		
	株式会社システム厨房シンワ	兵庫トヨタ自動車株式会社柏原店	特定非営利活動法人かたくり	株式会社上製作所		
	株式会社吉竹工務店	株式会社田口総合事務所	株式会社石見サービス株式会社	医療法人社団まつもと医院		
	株式会社保険事務所リライアンス	石見サービス株式会社	アイカ工業株式会社	中兵庫運輸有限会社		
	丹波石油株式会社	株式会社亀井商店	丹波石油株式会社	村上商事株式会社氷上インターセルフ		
	株式会社神姫自動車工業	八千代ケアサポート株式会社	合資会社銘菓の井上	氷上自動車工業株式会社		
	医療法人社団松下泌尿器科医院	谷水歯科クリニック	丹有法律事務所	明昌機工株式会社		
	株式会社池田組	株式会社カワモト	株式会社関西旅行社	三菱電機社会インフラ機器株式会社		
	株式会社石坪柏原営業所	株式会社デンテックス	社会福祉法人恩鳥福祉会	田中歯科		
	リバティ	株式会社かどの デイサービスかどの	中兵庫商事株式会社	株式会社六輔舎		
	氷上支所	タイヤショップフジワラ	医療法人社団わく歯科医院	イクジウッド株式会社		
		有限会社氷上広告センター	社会福祉法人青葉福祉会	株式会社おぐら サラダ館青垣店		
		株式会社ネクステ	有限会社氷上スポーツセンター	株式会社ネクス	あおぞら薬局青垣店	
		株式会社山本建設	株式会社エーテック	太田自動車株式会社	医療法人社団愛康会 大森医院	
		市島支所	御食事処夫婦橋	株式会社太陽	きよゆきデンタルクリニック	
			オーケー電設株式会社	あせい歯科	株式会社アシダコーポレーション	
			有限会社カスガ堂	勢志齋商会	特定非営利活動法人たんばコミュニティネットワーク	株式会社おいでな青垣
			神戸畜産株式会社氷上本場	丹波ひかみ森林組合	カドノ診療所	社会福祉法人青垣福祉会
			カドノ診療所	辻工務店	キクヤ株式会社氷上店	社会福祉法人敬寿記念会
			三浦医院	井本自動車	株式会社片山商店	芦田石油
			ステーキハウス松葉	株式会社ハギハラ	荻野建設株式会社	社会福祉法人三相園福祉会 特別養護老人ホームおかの花 養護老人ホーム三相園
					株式会社吉住工務店	社会福祉法人春日福祉会
					社会福祉法人五輪福祉会	社会福祉法人山路福祉会
					竹田地区自治振興会	有限会社塩谷不動産商事
					前山地区自治振興会	株式会社市島自動車
					社会福祉法人竹山愛育会 認定こども園あいいくの丘	協栄運輸株式会社
				株式会社荻野工務店	美和地区自治振興会	
				株式会社大塚工場	一般社団法人前山 さきやま苑	
				株式会社ゆら	鴨庄地区自治振興会	
				山名酒造株式会社	株式会社平田幸来園	
				理研電線株式会社市島工場	吉見地区自治振興会	
				株式会社ハギハラ		

ゆうゆうカフェがオープン！

地域の認知症理解を進めるため、認知症の方、地域の方、支援者、誰もが参加できる認知症カフェです。参加者のしたいことができる、参加者同士で作っていく、誰でもゆるっと集える場所が今年度からはじまっています。

日時：毎月第4火曜日 午後1時30分～午後3時30分
場所：ハートフルかすが（丹波市春日町黒井 1500）
参加費：200円（飲み物とお菓子付き）
お問い合わせ先：74-1900

（丹波市東部地域包括支援センター
担当：大久保・久下）

ゆったりとお話しゃ
ゲーム・音楽も
楽しむことができます



認知症関連の本も置いています。

認知症の方にやさしい地域づくりを進めています！

認知症の方にやさしい地域づくりを進めるため、兵庫県内各市町には「認知症地域支援推進員」が配置され、地域の方から認知症に関する相談を受けたり、地域のネットワークづくりに関わるなど様々な場面で活動しています。

認知症サポーターなど地域の皆さんに協力いただきながら、楽しいメニューや認知症当事者の方が発信できる場所として、いろいろな企画を計画中です。一緒に楽しむ仲間を募集中です！気軽に参加、お声かけください。

認知症地域支援推進員
大久保

認知症地域支援推進員
久下

～参加者の感想～

折り紙とかお手玉とか、昔のあそびをして子供の頃を思い出した。楽しかった。

ここは車に乗れへんでも来れるからよかった。知った人も居られて久しぶりに話が出来た。

家では一人でおるけど、ここに来たらみんなと話せて嬉しかった。話をするとすっきりするね。

しとってけ？ 福祉の里親制度



私たちの身近なところには、さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家族の一員として、温かく迎え入れ、子どもたちの心身の成長を支えてくださるのが「里親」です。そしてこのような制度を「里親制度」と言います。

里親についてもっと知りたい場合は・・・

里親 出前講座

サークルやグループなどの集まりで虐待など様々な背景を持つ子どもたちを迎え入れている里親の話（里親体験談や里親制度）が聞けます。（無料）

里親 相談会

里親についての相談会を開催します。
日時：令和5年10月11日（水）
午前11時～午後2時
会場：兵庫県川西こども家庭センター丹波分室
（住所：丹波市柏原町柏原 688）

お問い合わせ : 兵庫県川西こども家庭センター ☎ 072-756-6633

しゃきょうたすけあいフードドライブ

8月3・4日、しゃきょうたすけあいフードドライブを実施しました。個人や企業・団体から食料品等を約730点いただき、必要とする116世帯(298名)にお渡しすることができました。また、仕分け作業を子ども・若者サポートセンターご利用者の就労のきっかけづくりとしたり、氷上高等学校のボランティアの皆さまにもご協力いただきました。この取り組みは、12月にも実施予定です。

ご協力をお願いします。



ご協力いただいた食品等(一部)

福祉学習推進会議

8月23日、丹波市内の小中学校・特別支援学校の福祉学習担当者を対象に、福祉学習推進会議を行いました。この会議は毎年実施しており、今回は兵庫県障害者スポーツ交流館から講師を迎え、障がい者スポーツについて講義と実技を行いました。

実技では、座ってリレー、ゴールボール、ふうせんバレーを体験していただきました。参加者からは、「体験したことで感じる難しさや楽しさが分かりました。」などの感想がありました。社協としても学校と一緒に福祉学習に取り組んでいきます。



実技(風船バレー)の様子

くらし応援隊フォローアップ研修

7月27日、生活支援を行う有償ボランティア「くらし応援隊」のフォローアップ研修会を行いました。研修では調理で活動いただくくらし応援隊を増やしていくため、調理実習を行いました。どんぐり食堂代表の足立美樹さんを講師に迎え、簡単にできるバッククッキングも活用し、5品を教えていただきました。調理方法を学ぶだけでなく、参加者が交流できる機会になりました。「作ったことのない料理を教えていただき、また同じグループの方たちとの交流ができて良かった。」などの感想がありました。これからもこのような機会を設け、くらし応援隊の活動をサポートします。



調理実習の様子

丹波市災害ボランティアセンター設置・運営訓練

9月3日、兵庫県・丹波地域合同防災訓練で災害ボランティアセンター(以下、災害ボラセン)の設置・運営訓練を行いました。丹波市社協は、丹波市内で災害が起こった際、丹波市や関係機関等と協力しながら、災害ボラセンを設置します。

訓練では、丹波市社協とひょうごボランティアプラザが、災害ボラセンの設置から運営を行いました。実際の災害時、被災者・被災地の日でも早い復旧・復興支援のためには、多くの皆さんの協力や地域の中での支えあい活動も必要です。どうぞよろしくお願いいたします。



災害ボランティアの方へ説明の様子

善意銀行 の報告

令和5年7月・8月受付分

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった預託（金銭や物品、技術）をお預かりし、地域福祉のために大切に活用しています。預託の受付は、本所・各支所で受け付けています。
皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

本所受付分

【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回
氷上町新郷 上市場観音講 様 5,000円
春日町獵友会有志 様
(岡田博美 様、細見滋樹 様、村上正憲 様、尾松悟 様、畑正昭 様、森本智男 様、足立昭二 様、都田直人 様、東浦孝浩 様、的場彰彦 様)
33,500円 福祉活動等へ

【物品預託】

メルコパワーデバイス(株) 様 食料品

柏原支所受付分

【物品預託】

匿名 様 介護用品
匿名 様 食料品
匿名 様 1件

氷上支所受付分

【金銭預託】

沼 明昌あすなる会 様 2回
横田 足立 道彦 様 2回
成松 三菱電機社会インフラ機器株式会社
労働組合 様 18,300円 福祉のために
常楽 カラオケ喫茶歌今翔 様

【物品預託】

石生 匿名 様 福祉用具

青垣支所受付分

【金銭預託】

匿名 様 1件

【物品預託】

大名草 鴻上 敬子 様 野菜
東芦田 門尾 敦子 様 衣類

春日支所受付分

【金銭預託】

上三井庄 細見 秀光 様 100,000円 亡父の供養として
福祉のために
匿名 様 13,795円
旅行残金をフードドライブへ

【物品預託】

匿名 様 介護用品
野上野 匿名 様 介護用品
上三井庄 細見 悟 様 米

山南支所受付分

【金銭預託】

小川地区
ボランティアグループ 様 2,342円 地域福祉のために
冒険投資家 岡崎健一 様 20,000円

【物品預託】

神戸市 匿名 様 米

市島支所受付分

【金銭預託】

北奥 大槻 知紀 様 100,000円 亡父耕作様の供養として
市島町 ほほえみの会 様 13,772円 地域福祉のために
匿名 様 2,000円

【物品預託】

匿名 様 介護用品

*預託内容等の掲載については、本人の意思を確認しています。預託理由については、一部省略しています。 *金銭預託は寄付金控除の対象になります。

みんなの ひろば



毎号、テーマに沿ったお便りを募集します！
今回のテーマは、「我が家の災害の備え」を
ハガキかメールでお送りください。
いただいた内容は次号の広報紙に掲載予定
です。
お送りいただいた方の中から、抽選で5名
様にたんば共通商品券を差し上げます。(当選
は発送をもってかえさせていただきます)

送付先：

↓ハガキはこちらまで
丹波市社会福祉協議会 みんなのひろば係
(〒669-3309 丹波市柏原町柏原 2715)

↓メールはこちらまで
vc@tambawel.jp

内容：①住所 ②名前 ③ペンネーム
④年齢 ⑤「我が家の災害の備え」
⑥「ふくしほっと通信の感想」

相談予定カレンダー

▶相談時間 午後1時～午後4時

(1 枠 30分)

▶予約受付 ☎86-7171

(土日祝を除く)

午前8時30分～午後5時15分)

弁護士による無料法律相談日の予定です。(予約制)

開催場所	相談日	予約開始日
柏原福祉センター	10月10日(火)	9月27日(水)
氷上住民センター	10月24日(火)	10月11日(水)
青垣住民センター	11月14日(火)	11月1日(水)
春日福祉センター	11月28日(火)	11月15日(水)
山南福祉センター	12月12日(火)	11月29日(水)

《よろずおせっかい相談所》 市内社会福祉法人で日常の悩みや不安等のさまざまな相談を受け付けています

地域での活動と思い

私は、社会教育（人づくり・地域づくり・協働）の推進を行っています。多感な時期に多くの大人と関わることは、子ども達が成長する過程でよい学びになると考えています。これから地域を担っていく世代の子どもたちに、親や先生以外の地域の人や中学生、様々な仕事のプロと関わる機会を作り、人と人をつなぐ活動を行っています。

今年の夏休みには、たんば塾やCOCOGIN（人権・地域を知る学習）を通して、丹波菓子Hiro 正栄さんに来ていただいたり、多くのボランティアさんや地域の方にも学習のご協力をいただき、子ども達に多くの体験と関わり、また地域の魅力を再発見できるような機会を作りました。

活動する上での変化

よかったこと

働きながら、このように深く学校の運営に関わることはとても大変なことが多いです。今関わっている子どもたちの成長を見守り、この地域の未来が今以上に豊かになったと感じることができれば、この大変さも報われるように思います。



わたしのまちの
ほっと
さん

これからの活動

人と人がつながり、多世代で協働し、次の世代の人たちにどんな地域を残していくのか、一緒に活動しながら考え、学び合えればより良い未来につながると思っています。これから丹波市のような中山間地域は今よりさらに課題が増えていくと思います。今ある課題を次の世代へ引き継がせないようにしなければと思っています。自分の周りの人だけでなく、地域に目を向けてもらえるようそういった学びのきっかけを作れるように頑張りたいと思っています。

まつもと
松本

よしのり
佳則

さん（氷上地域）

農家・丹波市地域学校協働活動推進員

ご案内

社協が行う講座や事業のご案内です。参加してみませんか？

★ \\ 4年ぶりの開催 / ★

市内6地域で福祉バザーを開催します

福祉バザーとは

地域の皆さまからご家庭にある未使用品や野菜等を提供いただき、福祉バザーで販売した収益金は翌年度の地域福祉活動の推進するために活用します。また、福祉バザーを通じて、地域の皆さまに福祉活動に参加いただくこと、社協を啓発することを目的としています。

▶日程

地域	開催日時	会場
春日	10月28日（土）午前10時～	春日住民センター
市島	11月5日（日）午前11時～午後1時	ライフピアいちじま
氷上	11月11日（土）午前10時～正午	氷上住民センター
山南	11月19日（日）午前10時～	丹波ひかみ農協 山南支店
青垣	11月25日（土）午前10時～正午	青垣住民センター
柏原	12月3日（日）午前9時半～午前11時	柏原福祉センター



*開催地域によって、販売する品物が異なります。
*買い物袋をご持参ください。



売り切れ
次第終了