

あなたのチカラであなたの地域を暮らしよく!!

くらし応援隊

養成講座

大募集!!

くらし応援隊とは…

高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して暮らし続けるために掃除や買物・ゴミ出しなどの困りごとを支援する有償ボランティアです。

*活動1時間あたり600円の報酬をお支払いします。(自家用車を使用した活動の場合、別途交通費があります。)

◆自身の健康のために何かしたい方 ◆地域に貢献したい方

◆くらし応援隊に興味のある方 **ぜひ講座にご参加ください。**



会場 丹波市市民プラザ 【丹波市氷上町本郷300 ゆめタウン2階】

日時 9月29日(金)・10月12日(木)
10:30~16:00

- ・両日とも講座内容は**同じ**です。**どちらか**都合の良い日に受講ください。
- ・受講は**無料**です。

講座内容 10:30~ 開講
くらし応援隊に関する説明
福祉講演会 (講師:松尾やよい氏 夢ころぼ主宰)
12:00~ 昼休憩 (各自)
13:00~ コミュニケーション研修 (講師:金子ちあき氏 ミル・テラス代表)
認知症について学ぶ (動画)
現役応援隊との交流会
事務手続き説明
15:30~ 修了式



申し込み締め切り

9月22日(金)

【お申込み/お問い合わせ】

社会福祉法人丹波市社会福祉協議会 ふだんのくらしサポートセンター

☎TEL 72-2930 または 80-2930

☑MAIL fukusapo@tambawel.jp

メールでの
お申し込み ▶



くらし応援隊についてもっと教えて!!



養成講座受講から活動までの流れ

くらし応援隊養成講座を受講します。



ふだんのくらしサポートセンター(社協運営)に登録します。



依頼者より支援依頼があれば、ふだんのくらしサポートセンターより、
依頼活動の連絡をします。



依頼者の情報や支援内容の共有、活動日時を調整します。



依頼者宅を訪問し活動開始になります。
安心して活動いただけるよう、初回の活動には職員も同行します。



昨年度 講座受講者のアンケート結果



受講しようと
思った理由



- ・自分が元気なうちに人の役に立ちたい。
- ・自身の健康のため。
- ・講座に興味があった。
- ・自身の介護体験を通してもっと学びたくて受講した。

感想



- ・明るい雰囲気の良い講座だった。楽しく学べた。
- ・いろいろな話を伺って、くらし応援隊の必要性が理解できました。
- ・出来ることがあれば参加したいと思える講座でした。

【昨年度の講座の様子】



今後ますます、くらし応援隊の活動は地域の中で必要になります!
あなたの**チカラ**が必要です。ぜひ、ご参加ください!!