

ほっとかへんだより

暑い日々が続いています。無理はせず、エアコンの活用、水分補給や塩分摂取を心がけて、体調を崩さないようにしましょう！

◇つながりを大切に◇

「手芸グループ花ももの会」は、手芸を通じて人と人を繋いでいく活動をされています♪

今回の作品は施設で生活されている方へ届けたいという思いで、丸めたチラシを約30本束ねた特製の肩たたき棒を製作されました。グループの集まりだけでなく会員宅でも個人作業を行って必要数を完成させました。

後日、ラッピングを施された肩たたき棒は、グループを代表して下井さんと浅香さんから「おがわの里」様へ12本、「五輪荘」様へ10本、温かい思いと共に届けられました。

花ももの会は、他にも小学校のクラブ活動の講師も務められています。



◇素敵なコラボ作品◇

山南民生委員児童委員協議会、ボランティア絵手紙グループ、山南中学校のご協力のもと、75歳以上おひとり暮らし高齢者へ暑中見舞いハガキをお届けしました！

絵手紙グループさんの涼しげで粋な絵と、生徒による自分の近況や相手のことを思う心のこもった挨拶文との組み合わせで、とてもステキな暑中見舞いハガキとなりました。

お返事も届いております(^^♪

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！



くらし応援隊 養成講座

大募集!!

くらし応援隊とは・・・

高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して暮らし続けるために掃除や買物・ゴミ出しなどの困りごとを支援する有償ボランティアです。

*活動1時間あたり600円の報酬をお支払いします。(自家用車を使用した活動の場合、別途交通費があります。)

◆自身の健康のために何かしたい方

◆地域に貢献したい方

◆くらし応援隊に興味のある方

ぜひ講座にご参加ください。

日 時 9月29日(金)・10月12日(木) 10:30~16:00

※両日とも同じ内容です。どちらか都合の良い日に受講ください。受講は無料です。

会 場 丹波市市民プラザ 【丹波市氷上町本郷300 ゆめタウン2階】

講座内容 10:30~ 開講

くらし応援隊に関する説明

福祉講演会(講師:松尾やよい氏 夢ころぼ主宰)

12:00~ 昼休憩(各自)

13:00~ コミュニケーション研修 (講師:金子ちあき氏 ミル・テラス代表)

認知症について学ぶ(動画)

現役応援隊との交流会、事務手続き説明会

15:30~ 修了式

締め切り

9月22日(金)

【お問い合わせ】

丹波市社会福祉協議会 ふだんのくらしサポートセンター

TEL 72-2930 または 80-2930

MAIL fukusapo@tambawel.jp

メールで
お申し込み



◇しゃきょうたすけあいフードドライブ◇

食料・日用品 約732点、米 約843kgを
地域の皆様、法人様にご提供いただきました。

8月4日~5日に食料品等を必要とされる
116世帯298名(丹波市全体)の方へお渡し
いたしました。

ご協力に感謝申し上げます。



◇訂正とお詫び◇

「ほっとかへんだより」令和5年7月号の掲載内容について誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。

小川小学校の取り組みを掲載した記事で“地域あそび”と掲載しましたが正しくは“クラブ活動”です。この活動は6月1日から計4回にわたって行われ、4.5.6年生が釣り、手芸、絵手紙、将棋、グラウンドゴルフの5つのクラブに分かれて、地域ボランティアの方々の指導を受けながらされている活動です。

関係者の皆様、ご迷惑おかけして大変申し訳ありませんでした。