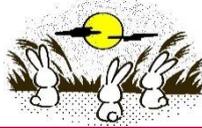




あおがきほつと通信

2023年

9月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほつとかへん ~

~ Syakyo's Eye

サマーボランティア特集!



丹波市社協では、小・中・高校生を対象に夏休み期間にボランティア活動を身近に感じて体験するサマーボランティアを実施しています。青垣地域では、青垣中学校、氷上西高等学校のみなさんに手話と朗読の体験をしていただきました。

手話体験

(7月25日、8月1日、8日の3回延べ20人の参加)

手話サークルもみじのみなさんにお世話になり、手話でのあいさつや自己紹介、手話歌を学びました。聴覚に障害のある方などへのコミュニケーションツール「トータルコミュニケーション」(空書き・筆談・口話・身振り・手話)についても学び、手話がわからない、苦手な人でも他の4つの方法でコミュニケーションがとれることも学びました。



あいさつを手話で。「こんにちは」



名前を手話で



手話歌「さんぽ」を皆さんと一緒に!

朗読体験

(8月9日 8人の参加)

朗読ボランティアりんどうのみなさんにお世話になり、視覚障がいの方に送るCDの吹き込み体験をしました。新聞記事でわからない漢字などを調べて割り当ての箇所を読みます。間違えないように・・・緊張しながら吹き込みができました。



正確にはっきりと! 難しい言葉もかまないように心がけて

参加者の感想

手話

手話があれば聴覚障害の方とも楽しく会話ができて「耳が聞こえない」「目が見えない」とか関係ないと思いました。手話を覚えたり点字が読めるようになればどんな人とも楽しく会話ができるのもっといろんなことを知りたかったです。

たくさんの単語を覚えたりしてたくさんの手話を覚えることが出来ました。一緒に手話でさんぽの曲をやるととても楽しかったです。

手話についてあまり深く知る機会がなかったので今日、自己紹介や歌を手話で表現し学ぶことができてとても勉強に

朗読

難しい漢字や読みにくい字がたくさんあって、それを聞いた人が分かるようにはっきりと読むのが難しく苦勞しました。初めての体験で緊張したけど楽しかったです。

朗読とはどのような事かしっかり理解でき、朗読ボランティアの方が普段どのような活動をしているのかわかりました。実際に体験してみても思った以上に読むだけで体力が必要で、読み終わった後はほつとしました。体験できて良かったです。



地域のサロン・集いの場 一緒にしませんか

ちょっと聞いてえ～

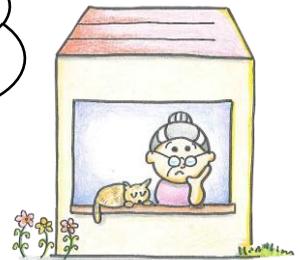
青垣支所では、コロナ禍で休止されていたサロンや、お茶会などを開催したい自治会等に運営の助言やお手伝いをさせていただいています。

ご近所でのあつまりの会やサロンを始めたいけど、どうしたらよいかわからない・・・。気軽にお茶会したいけど、準備が大変・・・などいろいろなお悩み等、お問い合わせください。



カフェ用品の貸出しもあります！！

昼間はひとだし、なんか寂しい。公民館や近所でお話できる場があったらいいな。



ほっとニュース



くらし応援隊

養成講座 受講者 大募集！！

あなたのチカラであなたの地域を暮らしよく!!

くらし応援隊

養成講座 大募集!!

くらし応援隊とは...
高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して暮らし続けるために掃除や買物・ゴミ出しなどの困りごとを支援する有償ボランティアです。
本活動1時間あたり1600円の報酬をお支払いします。(作業車を使用した場合、別途交通費があります。)

◆自身の健康のために何かしたい方 ◆地域に貢献したい方
◆くらし応援隊に興味のある方 ◆ぜひ講座にご参加ください。

会場 丹波市市民プラザ 【丹波市北上町本郷300 ゆめタウン2階】
日時 9月29日(金)・10月12日(木) 10:30～16:00
※両日とも講座内容は同じです。どちらか都合の良い日に変更ください。受講は無料です。

講座内容 10:30～ 開講
くらし応援隊に関する説明
福祉講演会 (講師:松尾やよい氏 夢こぼし主宰)
12:00～ 昼休憩 (各自)
13:00～ コミュニケーション研修 (講師:金子ちあき氏 ミル・テラス代表)
認知症について学ぶ (動画)
現役応援隊との交流会
事務手続き説明
15:30～ 終了式

くらし応援隊とは、高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して暮らし続けるために掃除や買物・ゴミ出しなど困りごとを支援する「有償ボランティア」です。

人口減少による人手不足が加速し、公的なサービスだけでは補いきれなくなっていきます。その不足しているところをくらし応援隊「有償ボランティア」で補っていきます。

このボランティア活動は自助：自分自身を鍛えるのにも良い活動です。年齢制限もありません！！

講座は一日の受講で、費用はいりません。

ぜひご参加をお待ちしています！！

くらし応援隊とはどんなことをするの？

依頼内容ベスト3～青垣地域 Ver～

- 1位 掃除 (掃除機をかける、お風呂を洗うなどの簡単なお仕事)
- 2位 買い物代行 (車に乗れないので、代わりに買って来て！)
- 3位 ゴミ出し (重い物を持って運ぶことができない)



くらし応援隊活動の様子



興味のある方、講座内容のお問い合わせ等 詳しいお問い合わせは 社協青垣支所 担当：岡まで

【ご連絡先】 丹波市社会福祉協議会青垣支所

TEL 87-0084

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114 青垣住民センター内

FAX 87-4701

よろずおせっかい相談所
心配なことがあれば、
気軽にご相談くださいね！