



あおがきほつと通信

2023年

8月発行



丹波市社協スローガン ~ よりせい うけとめ ほつとかへん ~



佐治お昼のつどい「すずらん」



今年も佐治自治協議会で地域の高齢者対象に「ボランティアすずらん」のみなさんの手作りお弁当を事前に申し込みをされていたお宅に配られました。

お弁当は、焼き魚、煮物、鳥の焼き物、ひじき煮、おひたしなどの色とりどりのおかずに、とりそぼろと錦糸卵などが乗ったご飯の超豪華版。食後のおやつも付いていました。

申し込みをされた方は、栄養満点のお弁当を手に取り思わず笑みをこぼされていました。

ボランティアさんは8時半ごろから準備にかかり11時過ぎには40個程のお弁当の出来上がりです。

ボランティアさんからは「佐治地区の対象のみなさんで今回申し込みが出来なかった方、次回はぜひお申し込みくださ〜い。」とのことでした。次回も楽しみです。



豪華なお弁当！



とりそぼろと錦糸卵、たくさんできました



いき百の仲間で、公民館で一緒に食べます。

~ Syakyo's Eye ~♡



毎月開催しています。大名草「ひだまりサロン」



毎月約20名の参加者があり、それぞれに楽しくお話しが盛り上がっています。サロンの内容は、塗り絵やレクリエーションなど楽しんで出来ることを中心に、ボランティアスタッフさんが毎回内容を決めておられます。

この日は、「ただ楽しくおしゃべりをする日！！」とのこと、コーヒーを飲みながら皆さん楽しく過ごされていました。

サロンが長続きする秘訣は何ですか？



民生委員さんより、特殊詐欺と交通安全についての話がありました。

みなさんが盛り上げてくれ、毎回楽しんで参加していただいていることだと思います。これからも頑張って続けたいと思います！！

青垣中学校 1.2 年生の福祉学習！

7月11日(火)青垣中学校 1.2 年生対象の福祉学習に伺いました。

今回は、アイマスクと白杖の体験です。

二人一組になり体験をします。アイマスクを付けて白杖を使って歩く人は目が不自由なことを体験し、もう一人は介助の方法を体験します。

介助する側だけではわからない事が、当事者の体験(アイマスク体験)をすることで、気づくことがたくさんあります。

介助する人との間に信頼関係がなければ安心して自身をまかせることはできません。

しっかり正確な声かけをして二人の意思疎通を行い、活動を始めていきます。

短縮言葉の多い現在ですが、物事を正確に表現して伝えることの難しさも体験できたのではないのでしょうか。



白杖の使い方と介助の方法を学びます



大きな段差。しっかり声をかけて、慎重に！



青垣中学校の体育館の渡り廊下にも点字ブロックがありました。



手を添えて一緒に椅子を触って、座る場所を確認します。



1段2段と段数を知らせながら降りていきます。(先生も心配そう)

社協会費のご協力ありがとうございます

自治会長様を通じてご依頼しております社協会費、また、青垣地域内の法人、企業様などにご賛同・ご協力をお願いしております法人会費・賛助会費につきまして、みなさまのご協力を感謝申し上げます。ありがとうございます。

法人・賛助会費は引き続き受付をしておりますのでよろしくお願いいたします。



【ご連絡先】 丹波市社会福祉協議会青垣支所

TEL 87-0084

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114 青垣住民センター内

FAX 87-4701

よろずおせっかい相談所
心配なことがあれば、
気軽にご相談ください！