

丹波市社会福祉協議会  
地域支えあい通信  
市島支所 ☎85-0517

# ふくしのおたより

2023

7月

7.10前山小4年生福祉学習～高齢者の気持ちを考えよう～



歩きやすくなることを考えて、いろいろな心くばりをしていました

動きを制限するベルトや重りを順につけていきながら、普段の体の動きとの違いなどを感じていました。

体験終了後には、たくさんの『気づき』を発表してくれました。

## 福祉学習サポーターボランティア始動★



サポーターとしての初めての活動でしたが、優しく声かけをされていました

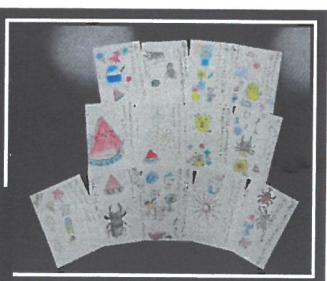
車いす体験など福祉に関する学習時のお手伝いをする「福祉学習サポーター」も参加し、器具のつけ外しや体験中の見守りを支援されました。

サポーターからは頑張る生徒の姿を直に目にされ、「自分にできることで役に立つなら続けたい」と活動に意欲をみせておられました。



## 力作の暑中見舞いハガキ 届きます

今年も小中学校生にご協力をいただき、市島地域75歳以上おひとり暮らし高齢者約200名の方へ暑中見舞いハガキを作成していただきました。



カラフルなイラストとともに、頑張っていることや好きなこと、暑さを気遣うメッセージなどが書かれています。

なお、この事業には民生委員児童委員さんにご協力をいただいております。

# ☆6/23 令和5年度第1回福祉委員会開催☆

福祉委員会は年2回開催しています。今回は、福祉委員の役割、社協事業などを伝えました。

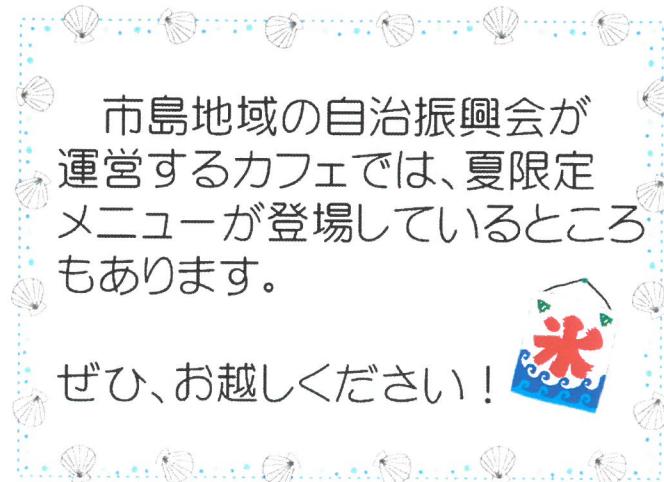
市島地域の福祉委員は63名の方にお世話になっています。



知っているようで知らない認知症ご本人の気持ちなどを学びました。

## 【研修より】

- ◎認知症は病気の一つ
- ◎一番はじめに気づくのはご本人 不安に寄りそおう
- ◎徘徊(はいかい)と言っていたことは、「一人歩き」の言い方になっている。目的があって行動されている！



市島地域の自治振興会が運営するカフェでは、夏限定メニューが登場しているところもあります。

ぜひ、お越しください！



## 福祉委員って？

各自治会に選任を依頼し、社協会長から委嘱している、福祉のための委員です。

身近な範囲の見守り、いきいきサロンや百歳体操、自治会行事などへの参加、協力をお願いしています。

## 研 修 「認知症を学び、地域で支えよう」

講師 東部地域包括支援センター  
センター長 久下恵太 氏  
看護師 大久保 真理 氏

福 祉 バ ザ ー  
今 秋  
実 施 予 定

しゃきょうたすけあいフードライブにご協力いただきまして、ありがとうございました！