

ほっとかへんだより

集まれ！元気な子どもたち！！



社協山南支所ではこどもが主人公のこども食堂“かむ^{かむ}comeキッチン”を昨夏に引き続き、1日限りでオープンします。

この食堂はメニューの献立から調理、会場の準備まで全てをこどもたちが中心になってアイデアを出し合い、開催します。こどもからお年寄りまで全員が楽しめる居場所をみんなで一緒に作りましょう♪
皆さんのパワーを貸してください！！



1. 一緒に頑張ってくれる仲間を募集！

- ◆料理が作るのが好き！◆新しい友達を作りたい！
 - ◆親子で挑戦したい！◆自分の力で何かやりたい！
- 理由は何でもOK！

自分たちで一から考えて取り組みが出来る体験はそう多くはありません。アイデアを出し合う作戦会議から開催まで一緒に頑張りましょう！興味のある子は保護者を通じて右記のQRコードよりメールでお申し込みください♪



こども作戦会議

8月3日(木) 13時~15時まで

8月10日(木) 13時~15時まで

□久下自治会館 (山南町谷川 1710)

こども食堂かむ come キッチン

8月20日(日)

◇午前9時~午後4時まで

(食堂オープンは12時頃を予定)

□山南住民センター (山南町谷川 1110)

2. 食料,飲料等をご寄付ください！

去年は食料品だけでなく、小物クラフトや植物など、こどもたちの笑顔のためにたくさんのご支援を賜りました。未来を担うこどもの成長を地域全体で支えるために可能な形でのご支援・ご協力をお願いいたします。ぜひ社協山南支所までご連絡ください。



3. 一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！

ボランティアは難しいと感じる方は、ぜひ一生懸命に頑張る姿を見に会場までお越しください！キラキラな笑顔満開でお待ちしています♪

当日の詳細については改めて開催案内チラシ等でお伝えする予定です。

つながりあふれるみんなの居場所★



“阿草ほほえみ会”では住民の皆様が楽しめる居場所づくりをされています。味だけでなく、彩りも大切に真心こめて手作りされていました。ボランティアさんの思いは参加者にも伝わっており、月1回のこの機会を皆さん楽しみに待っていると話されていました。



普段からの繋がりが大切

『今日は●●さん、デイサービスの日やわ〜』『◆◆さん、息子さんが送ってくれちゃったんやね♪』と話をされていました。阿草自治会のように地域の中で顔の見える関係性があることで様子の変化に気付いたり、互いに相談できる地域になるのではないのでしょうか。



“地域あそび” 住民×小学生

小川地区は月に1度、小学校と地域住民が手芸や将棋、ボードゲームなど『あそび』を通じて繋がる機会があります。この活動に協力されているボランティアグループさんを先日取材しましたが、時間内に楽しめる方法を模索されていました。こどもたちにとっても新たなことに触れる機会となり、住民にとってもパワーをもらえる、地域と学校が協力した素晴らしい活動です。



お礼

6/28~7/14 の期間で行ったしやきようたすけあいフードドライブ事業につきまして個人・法人でたくさんお寄せくださり、ありがとうございました！今後は市全体で集約を行い、8/3~4 で必要とする世帯へお届けする予定です。

情報

7月に入り、また一層暑くなりました。今一度、熱中症対策を確認し、この夏を乗り切りましょう！自分のしている対策を友達に話して知恵を共有するのもいいですね♪

- ◆暑さを避ける・扇風機、エアコン、遮光カーテン
- ◆こまめな水分補給・室内でも、のどの渇きがなくとも補給する（厚生労働省：熱中症予防のリーフレットより）