



ほつとあい

2023年 春号 No.56
丹波市ファミリーサポートセンター

令和4年度 活動報告

ファミサポ活動、交流会・講習会に参加していただきありがとうございます。
今年度も、活動を通して、新しい出会いを楽しみにしています。

【会員登録者数】

【おもな活動内容】 年間 291 件

【会員数】

会員数	223 名
○依頼会員	118 名
○協力会員	75 名
○両方会員	30 名

・放課後児童クラブの迎え	202 件
・子ども習い事の送迎	76 件
・保護者等の短時間・臨時的就労の場合の援助	1 件
・保護者等の求職活動中の援助	1 件
・学校行事や外出の場合の援助	4 件
・保護者等の外出の場合の援助	2 件
・その他（予防接種や子どもの検診の時のきょうだいの預かり等）	5 件

生後概ね6ヶ月～小学6年生まで利用できます。
詳しくはセンターまでお問い合わせ下さい。

【交流会・講習会】

【交流会】 親子でのふれあいやママ達との
交流を楽しんでもらっています。

【講習会】 子育てに関する学びの場です。
子どもさんと一緒に参加できます。



親子ダンス



手、足型アート



AED 講習会



子育て支援講習会

おしらせ

令和5年度 交流会・講習会のご案内

今年度も、交流会、講習会等の開催を予定しています。
会員の皆様、子育てに関心のある方など、ご参加をお待ちしています。

6月14日

ママと子どもの音楽会

講師：音楽療法士
梅谷 浩子さん
足立 博美さん

10:00～11:30

親子で一緒に音楽を楽しみます。

7月7日

Mama ヨガ & セルフオイルマッサージ

講師：ままのわ
ヨガインストラクター
別納 真紀さん

10:00～11:30

ママのためのヨガです。
託児もご利用いただけます

☆詳しくは、別紙チラシを
ご覧ください。
※予約が必要です。



初めてファミサポを利用しました！

ファミサポ
ルームで
預かり

預かり：1才 男の子

時間：9：30～13：30

資格の講座を受けるために、
子どもを預かってもらいました。

時間	活動	託児の様子
9：30	預かりスタート	最初、少しだけ泣きましたが、アンパンマンのDVDを見て、すぐに泣き止みました。
10：00	遊び	お絵描きや玉転がしなどで遊びました。
10：20	おやつ	おせんべい2枚を食べて、お水を少しのみ飲みました。
11：15	オムツ交換	オムツを交換しました。
11：45	お散歩	お散歩に出かけました。タンポポを見つけました。
12：10	ランチ	椅子に座って上手に食べました。完食！！
12：25	オムツ交換	オムツを交換しました。
12：30	お昼寝	抱っこしていたら寝ました。（40分ほど）
13：30	お迎え	お母さんお迎えです。嬉しいね☆



協力会員
さんより

最初の40分ぐらいは抱っこしたまま遊んでいました。その後は、自分でハイハイしておもちゃのところに行って遊んでいました。アンパンマンのDVDも見ながら「ウーン！」と言っていました。時々、5、6歩きましたよ！寝る時は、少し泣きましたが、抱っこしていると寝てしまいました。楽しく遊べました(^_^)



センター
より

初めての預かりはママもドキドキですが、子どもさんもドキドキです。いつもとなんか違う…と小さい子どもさんは特に敏感に感じ、泣き出すこともあります。ファミサポルームにはおもちゃやDVDがたくさん用意してあります。協力会員さんと一緒におもちゃで遊んでいると、あっという間にお迎えの時間になります。お家の雰囲気や大事にしながら、いつもと同じように過ごせることを協力会員さんには心がけていただいています。



令和5年度 サブリーダーさんをご紹介します

- 柏原町 足立 洋子さん
- 氷上町 吉積 明美さん
- 青垣町 足立 純子さん
- 春日町 松本 寛子さん
- 山南町 清水 てるみさん
- 市島町 梅田 尚恵さん

サブリーダーさんは、各地域から1名選出され、身近な相談者として子育ての相談や交流会、講習会などイベントのお手伝いやPR活動などで活躍いただきます。

サブリーダー研修会(4/19 開催)では、ファミサポの活動について報告や情報交換しました。



丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309 丹波市柏原町柏原2715

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会内

TEL:0795-70-2244 FAX:0795-70-1739

E-mail famisapo@tambawel.jp

○開所日:月～金(8:30～17:15)

○お休み:土、日、祝日、年末年始

心地よい風に、初夏を感じる季節になりました。イベントや学校行事も復活し、子ども達の賑やかな声がとても嬉しいです☆今年こそは…！元気で楽しい年になりますように！！

皆様に出会えることを楽しみにしています(^_^)

