

レクリエーション講師一覧

令和5年6月23日現在

| ジャンル | 支所 | 通し番号 ジャンルごと | 講師氏名 | 活動地域 | 内 容 | 講師料の有無 | その他 |
|----------|-----|----------------|---------------------|---------|--|---|---|
| レクリエーション | 本所 | 1 | Pieron(ぴえろん) | 市内 | バルーンアート | 有 【材料費込】 自治会等一般:10,000円、子供会等:3,000円~5,000円 人数に応じて | |
| | 本所 | 2 | まるっちーず | 広域 | 交通安全啓発の漫才 | 有 相談 | |
| | 本所 | 3 | フレンドシップ ほほえみ | 市内 | 創作コント、腹話術、銭太鼓 歌、ダンス、踊り、スコップ三味線 安来節 | 有 相談(ガソリン代程度) | 一緒に楽しいひと時が過ごせれば… |
| | 本所 | 4 | 生涯学習応援隊so-so.39 | 市内・県内 | 笑いヨガ・アロマハンドトリートメント・認知症予防ゲーム | 有 5,000円から(時間・参加者によって相談) | |
| | 各支所 | 5 | みんなの脳活ゲームたんぽぽ | 市内 | 脳活ゲーム、認知症予防ゲーム | 無 | 謝礼金は一切不要 |
| | 柏原 | 6 | 草笛楽談♪ 葉っぱアオキ(青木功) | 全国 | ①草笛と歌とその他(指笛、鼻笛、口笛、ハーモニカ)の演奏 ②草笛・指笛などの体験教室 ③バラエティ(①②レクリエーションゲーム、歌遊び、手遊び、クイズ、手品、小話などとりあわせた演芸) | 無 | お気軽にお申し付けください 皆様と一緒に楽しいひとときを過ごせたら嬉しいです。 草笛とささやかな幸せをお届けします。 |
| | 柏原 | 7 | フェルマータ(オカリナグループ) | 市内 | 老人施設、こども園、小学校、いきいきサロン等での演奏をしています。オカリナを中心に尺八や鍵盤ハーモニカなども取り入れて演奏をすることもあります。 | 無 基本は無料でやっています。 | 童謡唱歌、歌謡曲など、対象者や季節に応じて演奏をします。 |
| | 柏原 | 8 | 人形劇グループ ドリーム | 県内 | 人形劇、ペープサート等の公演、歌、手遊び、リズム遊び等 | 有 予算に応じて | 依頼は1ヶ月半以上前をお願いします。 乳児から高齢者まで様々な年代に応じた公演内容を考えます。 |
| | 氷上 | 9 | スマイルおどりやんせ | 市内、篠山市 | 舞踊 | 無 | |
| | 氷上 | 10 | 華すみれ | 氷上 | 童謡唱歌 | 無 | |
| | 青垣 | 11 | 全日本あすなろ腹話術協会・たんたん支部 | 県内・京都北部 | 腹話術・手品・レクリエーション指導等で30~60分 | 有 10,000円 | 笑う門には福来たる。私の腹話術は福・和を広げる術です。 |
| | 青垣 | 12 | 銭太鼓「双葉会」 | 市内 | 銭太鼓を通じて交流を図る。 | 有 交通費程度 | 双葉会は楽しい仲間のグループです。 |
| | 青垣 | 13 | ニチニチソウ 日々草 | 市内 | 丹波・篠山に伝わる昔話を紙芝居や素話で聞かせます。高齢者施設やイベント、サロン等でお話と歌を皆で一緒に歌います。 | 無 | むかし話を聞いてなつかしい歌をいっしょに歌いましょう! |
| | 青垣 | 14 | kanikanipua(カニカニプア) | 市内 | ハワイアンのおすすめな音楽と踊りを楽しんでください! | 無 | 特にありませんが、複数人で踊りますので、ある程度の場所が要ります。 |
| | 春日 | 15 | 春日マジッククラブ | 市内、県内 | マジックやバルーンアートで交流・マジック教室 | 有 バルーン材料代や交通費など | テーブルマジックから舞台で行うイリュージョンまで幅広い内容のマジックをします。食事中やアルコール飲食中は避けてほしい。荷物が多いため出入口の近くに駐車場の確保をお願いします。 |
| | 春日 | 16 | 語りベサークル こんぺいとう | 市内 | 丹波の昔話の大型紙芝居 | 無 | |
| | 春日 | 17 | 田村 ひろ子 | 市内 | マジック出演、バルーンアート、簡単なゲームや歌体操(以上の指導も含む) | 有 交通費・原材料費 | 大きな舞台でのステージマジックは運搬の手伝いをお願いします。(控室も可能であれば)アルコールなど飲食中はさけていただきたい。 |
| | 春日 | 18 | 三輪車 | 市内 | 手作りの舞台や人形で懐かしい昔話の人形劇をします。歌や手遊びをします。 | 有 交通費程度 | |
| | 山南 | 19 | 藤本 まん | 県内 | バルーンアート、子供会老人会等のレク、コーヒーサービス(ふるまいコーヒー) | 無 | コーヒーボランティアもしています。 (美味しいコーヒーをどうぞ) |
| | 山南 | 20 | 植木 淳子 | 市内 | 認知症予防をめざしたゲームです。どの年代の方でも楽しめ、笑うことによって、免疫力を高めます。 | 無 | まるく輪になってゲームをします。イスがあれば良いですが、なくても可。 |
| | 市島 | 21 | 田舎の魔術師 長澤幹雄 | 市内 | 子どもさんからお年寄りまで、その場に合ったおしゃべりとマジックで楽しんで頂きたいと思います。 | 有 10,000円 | 近くに駐車場 準備する部屋 食事中は避けていただきたい。 |
| | 市島 | 22 | 南京玉すだれ 若竹会 | 市内・福知山 | 南京玉すだれ、安来節(踊り)、腹話術、簡単な手品、ハーモニカに合わせて童謡唱歌をみんなで歌う、その他 | 有 なし | 電源(差し込み)があること。 |
| | 市島 | 23 | 凸凹劇団 | 市島 | 高齢者向けの脳トレ、歌や踊り | 有 要相談 交通費程度ならうれしい | |

お問い合わせは 本所 :86-7171
 柏原支所:72-1236 氷上支所:82-4613 青垣支所:87-0084
 春日支所:74-0477 山南支所:77-2359 市島支所:85-0517

| ジャンル | 支所 | 通し番号 ジャンルごと | 講師氏名 | 活動地域 | 内 容 | 講師料の有無 | その他 |
|----------|----|----------------|---------------------------|--------------------------|---|--|---|
| レクリエーション | 市島 | 24 | 飛行機雲 | 市内・その他 | 現在色々な詐欺が多発している中、詐欺の劇を通して、気をつけていただけるよう啓発しています。(時により変更有) 詐欺の劇、踊り、手品、皆様で歌いましょう。歌手さながらの歌、認知予防の話 | 無 | 事前相談により、準備する物をお伝えします。 |
| | 市島 | 25 | 人形劇グループくれよん | 市内 | 人形劇 大型絵本公演 | 特に決めていません。 | 人形や小道具のほとんどを会員が手作りして活動しています。 |
| 健康・体操 | 本所 | 1 | 板野 厚美 | 県内 | 介護等の施設でレクリエーション、地域交流センターで活動をしました。 | 有 要相談 | すべてがエステシャンとしての資格保有者でプロです。 |
| | 本所 | 2 | 前田クリニック | 柏原・氷上 春日・山南 (他は相談) | 介護予防体操、健康体操 看護師による骨粗鬆症の話 | 無 | 2カ月前に相談をお願いします。 |
| | 春日 | 3 | 日本保健福祉ネイリスト協会 兵庫県丹波校 | 市内 | 認知症予防として、高齢者にネイルをします。(ネイルのレクリエーション) (その他、障がい者、発達障がい、未就学児のママ)爪をキレイにするだけでなく、心のケアがメインのレクリエーションです。 ネイル体験だけでなく、講演も可。 | 有 講師1名1時間5,000円(応相談) ※1時間4名程度施術可能(通常3,000円程度) | ネイルレクリエーションの場合、テーブルとイスをお借りします。 認知症予防、QOL向上、行動意欲の向上に効果が期待できると研究会にて発表がございます。 |
| | 青垣 | 4 | キ 紀 智子 | 市内 | ヨガをお伝えしています。 ご要望やご希望の内容やレベルに合わせてどなたでも楽しくヨガが出来るようにレッスンを提供しています。 | 有 3,500円～上限は決めていません。(60～90分のレッスンです) *ヨガマット200円でレンタルもあります。(20枚まで) | 講師料は場合によっては頂いていません。 お気軽にご相談いただきたいと思います。 |
| | 氷上 | 5 | カワキタ タモツ 河北 扶 | 市内 | ・脳の活性化 ・フレイル予防の為の呼吸法 | 無 | |
| | 氷上 | 6 | ナガオ アユミ 長尾 歩 | 市内 | 作業療法士として丹波市内で訪問リハビリの仕事に従事しています。健康体操や脳トレなどを楽しみ、元気に暮らし続ける体作りのヒントをお届けします。腰痛や物忘れ対策も気軽にご相談ください。 | 無 | |
| | 本所 | 7 | TISスクール タカハシユウキ 高橋祐樹 | 県内 | 丹波地域初、ドイツ発祥「ライフキネティック」 「脳トレ」×「運動」を軸に年齢・体力レベルに関わらず誰でも楽しめる新感覚エクササイズ。「できそうでできない」が眠っている能力の活性につながる。出張可能。 | 有 1時間5,000円(応相談) ～60分以内 | ・必要な道具は準備します。 ・対象は子ども～ご年配の方まで幅広い。 ・学習能力、メンタルヘルス、認知症予防、仕事の効率向上が期待できます。 |
| 音楽 | 本所 | 1 | 魅惑のギターデュエット 足立ゆかり&高村浩二 | 県内 | クラシックギター(ナイロン弦)を使用し、童謡唱歌、古賀メロディー、映画音楽やギターの名曲等お話を交えながら進めていきます。季節に合った歌を皆さんと共に歌います。 レパートリーは子どもさん向けから高齢者まで幅広くあります。 | 有 15,000円から(主催者と相談の上) 2人分の講師料、交通費込み | 演奏時間はお話も含めて30～60分程度、平日OK、食事中OK、2人又は1人でいきます。マイク等は不要(屋内)です。 |
| | 柏原 | 2 | アコーディオン演奏 | 市内 | 高齢者を対象に老人会行事、敬老会をはじめ、いきいきサロン・老人ホームの慰問、デイサービス等にアコーディオンの伴奏で子供時代、青春時代のなつメロと老人をはげます替え歌で参加の皆さんと楽しく歌って元気に過ごしていただく活動をしています。 | 無 | ・懐メロの歌詞本は1人1冊用意して持って行きます。 ・歌詞をぶらさげる黒板又はホワイトボードの準備をお願いできればうれしいです。 |
| | 柏原 | 3 | 丹波シニアアンサンブル | 市内 | 老人施設、病院ロビーコンサート、アフタースクールコンサート、こども園、いきいきサロンでの演奏をします。 | 有 相談(10,000円程度) | 少し広い場所があれば嬉しいです。 ピアノをお借りしたいです。 歌謡唱歌、ポピュラー等馴染みの曲を指導者の編曲で演奏します。 |
| | 柏原 | 4 | 音楽療法士 | 市内 | 音楽療法的活動。音楽活動 対象者:児童、成人、高齢者 | 有 60分～90分程度 金額は要相談 | 内容、時間についてはご相談に応じます。(内容の一例…歌の活動、器楽活動、鑑賞など) |
| | 柏原 | 5 | 松下 久美子 | 市内 | 音楽療法(子ども/高齢者対象の介護予防音楽療法)、楽器遊び、笑いヨガ 日本音楽療法学会認定音楽療法士 ラフターヨガリーダー | 有 1,000～3,000円 | 土日祝 平日、16時以降活動可能 |
| | 氷上 | 6 | 氷上歌謡詩吟グループ | 市内 | 歌謡詩吟 | 無 | |

| ジャンル | 支所 | 通し番号 ジャンルごと | 講師氏名 | 活動地域 | 内 容 | 講師料の有無 | その他 | |
|-----------------|----|----------------|-------------------|-----------------|---|--------|--------------------------------------|---|
| 音楽 | 氷上 | 7 | 氷上中央コーラス | 市内 | コーラス | 有 | 基本、指揮者・伴奏者各5,000円ですが、要相談です。 | 電子ピアノがあれば用意していただくと嬉しいです。ない場合はこちらで用意します。 |
| | 青垣 | 8 | マエストロ足立 | 県内・県外 | ・手作りの楽器の演奏とトーク(即席で楽器作り) ・紙芝居(自作、くるくる紙芝居) | 有 | 青垣町内 5,000円位 市内外 10,000円～ | 会議用の机、マイク+スタンド(よく笑うお客さん!!) |
| | 青垣 | 9 | | 市内 | 音楽療法 | 有 | 5,000円(1時間) 青垣 地域以外は交通費 3,000円 | |
| | 青垣 | 10 | 個人 | 市内 | なつかしの昭和歌謡曲をサキソフォンで演奏。歌謡曲でクイズなどのお遊びも。 | 無 | | デイサービス、各地区サロンにいかがですか。 |
| | 青垣 | 11 | 青垣オカリナクラブ | 青垣 | 音楽を楽しみたいこと | 有 | 相談させてください | |
| | 春日 | 12 | コーラスやまびこ | 市内 | 童謡・唱歌などなつかしい歌と一緒に歌いながら交流を深める。 | 無 | | |
| | 山南 | 13 | 岩尾城太鼓クラブ | 市内 | 和太鼓演奏 中・高生含む14名のアットホームな和太鼓クラブです。 | 有 | イベント出演料は 10,000円からお受けいたします。 | 雨天の場合、屋外での演奏はできません。 演奏時間は最大20分(4～5曲)程度まで。 |
| | 市島 | 14 | たんばギターフレンズ | 市内 | 敬老会・いきいきサロン・夏祭り等のギター演奏 | 有 | 1時間10,000円 | 私達の演奏するギターに合わせて一緒に歌って下さい。 |
| | 氷上 | 15 | たづる会 | 市内 | 高齢者施設やサロン、イベントなどで津軽三味線や尺八の演奏をしたり、民謡、演歌、唱歌など、皆さんと一緒に歌います。 | 有 | 演奏時間は30分～金額は要相談 | 夜は不可です。事前に会場の下見をさせてください。控室をお願いします。 |
| 詩吟 | 本所 | 1 | ギンユウタンバ 吟遊丹波 | 市内 | 詩吟・詩吟の健康法 | 無 | | 詩吟を通して皆様に活力を! |
| 講座・講義・ワークショップなど | 本所 | 1 | Sno(消費の王様)【消費者講座】 | 市内、 その他(篠山市) | 高齢者・障害者・学生(高等学校・特別支援学校の生徒)、子育て世代、社会的弱者を見守る立場にある人を対象に消費者教育・啓発活動を行っています。出前講座ではそれぞれの会場に出向き、状況に応じた出前講座を行っています。 | 無 | | 出前講座の申し込みは、開催日の1カ月前までをお願いします。出前講座の申し込みは丹波の森公苑内の丹波県民局県民交流室たんば共創課(消費者センター)に直接申し込みください(0795-73-0690) |
| | 本所 | 2 | 丹波市防災会 | 市内 | 防災訓練、講習会の実施・支援 AED救助講習の実施や支援など | 無 | | 要事前打ち合わせ ※プロではないので個人差あり |
| | 青垣 | 3 | 丹波市消費者協会 青垣支部 | 市内 | 消費者問題の説明 (パンフレット・グッズを渡して説明) 昔ばなし・紙芝居 30分～1時間 | 有 | 交通費(青垣以外) | 1ヶ月前には連絡してほしい。 |
| | 春日 | 4 | さくらplanning | 市内/県内 | 終活は自分も周りの人までもを、しあわせにできる活動です。セミナーを通じて、終活の必要性和終活を進めることで、心にゆとりができ、イキイキとした人生が送れる!と言う気づきを促します。 ※時間の調整がつく限り、司法書士の先生にも同行していただきます。 | 有 | 参加者5名以下 12,000円 6名以上 15,000円 | ※セミナー開催時には司法書士の先生にも同行していただきます。専門的な質問にもお答え出来ると思います。また簡単な相談にものっていただくことも可能です。 |


 丹波市社会福祉協議会 丹波市ボランティア・市民活動センター

お問い合わせは 本所 :86-7171
 柏原支所:72-1236 氷上支所:82-4613 青垣支所:87-0084
 春日支所:74-0477 山南支所:77-2359 市島支所:85-0517