



ふくしのおたより

丹波市社会福祉協議会
地域支えあい通信
市島支所 ☎85-0517

2023

5 月号

広がる！いきいき百歳体操 ～3か所が新たにスタート～

今年度に入り、市島地域ではいきいき百歳体操の場が増えています。
近くの公民館などで体操ができると続けやすく、地域の仲間で集まるきっかけになっています。

近所の人同士、声をかけあい、参加されています。
まずはどんな体操か、体験講座もしていますので、
ご相談ください。



連絡先 東部地域包括支援センター 電話(74-1900)

取材しました！！

社協広報ふくしほっと通信5月号掲載 市島駐在所小松さんにお話を伺いました

親身に声をかけをし、相談にのる理由

以前の勤務地と比べて、丹波市は高齢者が多いなあと感じます。
お互いの顔が分かるとうれしく、特殊詐欺防止などにもつながります。
「今できること」は地道ですが、自分がまち地域に出来ること
と思いました。そうすることで、地域の方とたくさんつながりが
できたいと思います。

活動や支えあい推進会議の参加でよかったこと

い学校から請けに呼んでいただいたことや、このような取材その
ものが初めてで、嬉しいです！「こまめに地域をまわってもらって
いる」と言われたり、支援の必要ができると感じたなど感じます。
支えあい推進会議の参加で、地域の福祉を知り、自分の活動を知っ
てもらう良い機会となりました。駐在業務といわれるかもしれませんが、
支えあいやつながりをつくることといった地域福祉の視点から、評
価されたことは光栄です。

これからの私と地域について

趣味は登山です。仲間と見る風景は最高です。ふだんの暮
らして、みんなが仲良く暮らせることを一番幸せだと思います。
自分の活動がいつかどこかでつながり、いい事と思えながら、
お話をさせてもらっています。お困りなどがある場合は、近く
の駐在所へご相談ください。



丹波警察署市島駐在所
小松 克己 さん (市島地域)



日々の安全を守りながら、
気さくな声かけや丁寧な訪問活動を
されています。



記事にでてくる「支えあい推進会議」って？

支えあいの地域づくりのため、住民の方々を主体とした話し合いの場です。
各地区に設置され、市島地域では5地区にあり、それぞれに会議の名前があります。



令和5年度 社協会費にご協力よろしくお願いいたします

【一般会費1,500円 法人会費5,000円 賛助会費3,000円】

社協会費は多様な事業に活用しています。

- ❖ ふれあいいきいきサロンやボランティアグループ
- ❖ 自治会や自治振興会など地域福祉を進める団体への活動助成
- ❖ 弁護士による無料法律相談
- ❖ レクリエーション用具の貸出し
- ❖ 広報紙やホームページ等活用した情報発信 など



一般会費は、各自治会様を通じて各世帯にご依頼しております。
各地区にご依頼の説明に行かせていただいておりますので、
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

5月に入り、お昼のつどいやふれあいサロンなどを開催される
ところが増え、ボランティアの依頼も増えています。

レクリエーションの内容やふくしに関する出張教室などの
ご相談をお待ちしています。



新たな事務所で
お待ちしております！

5月8日(月)より
ライフピアいちじま内で業務を開始しています

新住所:丹波市市島町上田814

電話 85-0517 FAX85-2617

(電話&FAXは変更ありません)