

春日

よりそい うけとめ ほつとがへん



丹波市社会福祉協議会  
地域支えあい通信  
春日支所 74-0477  
ふくサポ 74-0294

# ふくしのお便り

2023. 6月

## Let's ボランティア！ 活動紹介

丹波市社会福祉協議会では、地域で活動されるボランティアさんの活動支援や、依頼の調整をしています。ボランティアの語源はラテン語の「voluntas(意思)」からきています。意味は「自分の意思で自ら進んでやること」で、自発的な意思で人や社会に貢献することです。

### 福祉学習ボランティアさん活動中！

～黒井小学校～



黒井小学校4年生から車イス体験の依頼があり、福祉学習ボランティア養成講座を受講された、ボランティアの方にご協力いただきました。社協だけでなく、ボランティアさんの見守りは心強かったです！



#### 福祉学習ボランティアの活動

- 車いす体験の活動を危険がないよう見守る。
- スロープの登りには1人で押せない子がいたので、数人で押すように伝える。
- マンホール等ガタガタしたところは危ないのでゆっくり進むよう伝える。
- 全員が介助する人、車いすに乗る人が体験できるように声をかける。

#### 児童の皆さんからの感想

- 体験を通して、車いすを押す人の大変さが分かった。
- 困っている人を見かけたら助けてあげたいと思った。
- 車いすに乗ってみて、段差を越える時やちょっとした坂道が怖かった。

児童の皆さんも新しい発見があったようです。

～地域の相談窓口～ よろずおせつかい相談所があります！

★心配なこと、気になること、誰かに聞いてほしいことなどご相談は丹波市社協まで



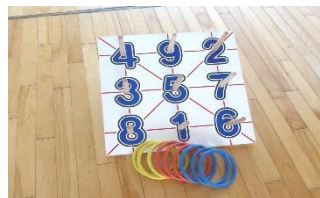
74-0477

## レクリエーション用具をご利用ください！

新型コロナウイルスも少しずつ落ち着き、地域のつどいの場が再開されています。社協では集いの場に使用していただけるレクリエーション用具を貸し出しています。ぜひご利用ください♪

**貸出期間：5日間  
利用は無料**

### 【人気の用具のご紹介】



公式輪投げ



ポケネット



囲碁ボール



カフェ用品



スカットボール

他にもたくさんあります。車いす等もあります！  
詳しくは丹波市社協HP又はお電話で📞

寄ってください！  
サロンしています！



社協春日支所では、偶数月の第4水曜日にサロンを開いています。  
ボランティア講座から始まったサロンですが、どなたでも寄っていただけます。  
地域の中で気になること、地域活動の課題、ちょっと誰かとお話したい・・・など  
気軽にご参加ください！お待ちしております。

参加された方から、「1人暮らしで気を付けていること」を教えてくださいました。

- 出たくなくても外に出る。
  - よくしゃべるように。
  - 常に色々なことを考える、頭の運動。
  - 1人で遠出はしない！夜の運転はなるべくしない。
- コロナ禍で、誰とも出会わない時間もありましたが、明るく楽しく毎日を過ごされており、  
そういう生活を心がけているお姿が素敵でした。

6月の開催日 令和5年6月28日(水)  
春日福祉センター(ハートフルかすが)  
13時30分～15時30分まで 出入り自由です！