



# 社協氷上支所ぷちホッと通信

**新** 氷上支所、新体制になりました

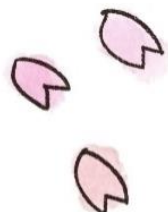
令和5年 **4月**号  
vol. 44



支えあい推進員  
奥田 祐希

支所長  
足立 由夏

主 事  
永井 貴恵



社協氷上支所は4月1日から新体制になりました。

地域の方の協力を得ながら職員が力を合わせて氷上地域の福祉向上を目指してまいります。

いきいき百歳体操やふれあい・いきいきサロン、地域の催しなどにも積極的に参加していきます。

だれかな？と思ったら、まず社協を思い出してください。

たくさんの方のお話をお聞きして氷上地域に必要なものは何か、微力ながら考え、様々なところで提案をしてまいります。今後とも社協をどうぞよろしくお願いいたします。

また、西部ケアマネジメントセンター、西部デイサービスセンターも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。



## みなさんの会費によるご協力により良い氷上地域へ

丹波市社協では、令和5年度社協会費を自治会長様を通じて地域のみなさまにご依頼させて頂いております。企業様、団体様などへは法人会費として、自治会入りされていない方にはポスティングによる会費ご協力依頼をお願いしています。

ご協力いただいた会費は、児童・生徒が車いすや高齢者疑似体験等を通して学ぶ『福祉学習』や、主に高齢の方々が自治会内の公民館等で茶話会や、レクリエーションを楽しみ見守りや集いの場になっている『ふれあい・いきいきサロン』の活動助成、ボランティア活動などの取り組みをされているボランティアグループへの助成など様々な取り組みへの支援に活用させていただきます。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



東小学校 福祉学習 車いす体験

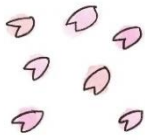


南御油ふれあい・いきいきサロンもみじ  
参加者のみなさんと押し花額づくり



読み聞かせグループ「たからはこ」  
図書館での子ども達への絵本などの  
読み聞かせ





# 心も体も元気いっぱい！

この4月から新郷自治会でいきいき百歳体操がスタートしました！

これまでは、沼貫交流館で行われているいきいき百歳体操に参加されていましたが、「もっと、新郷の方々が気軽に歩いて参加できるようにしたい！」という福祉委員さん、民生委員・児童委員さん、いきいき百歳体操のサポーターさんの思いから、新郷の公民館で開催されました。

記念すべき第1回(4月7日)はあいにくの雨模様でしたが、そんな天気にも負けず30名近くの方が参加され、「久しぶりやねえ、元気しとっちゃったけ？」とおしゃべりの花がたくさん咲いていました🌸

体操で体が元気になり、集まっておしゃべりすることで心が元気になり、今まで以上に新郷に元気が溢れますね♪



## 気軽にふくしについて学びませんか？

丹波市社協では、市内の自治振興会や自治会、ふれあい・いきいきサロンや企業等を対象に、私たちが暮らす地域のふくしについて、高齢化や健康・介護や認知症について等、地域へ出向き『知って得するふくしのおはなし』をさせていただきます。

《専門職を呼んで詳しく》《クイズやゲームを交えながら楽しく》など、ご希望に沿ってお話をさせていただきます。

詳しくは、窓口または下記の番号までお気軽にお問い合わせください♪



**知って得する！ふくしのおはなし**

私たちが暮らす地域の福祉について身近な場所で気軽に学んでみませんか？

**対象** 自治振興会、自治会、サロン、ボランティア団体、グループ、企業等

**申込** 「開催申込書」に必要事項をご記入の上、「社協氷上支所へお申し込みください」

地域でのささえあいについて考えよう

フレイル予防！人生100年代を生きるには

学びましょう！認知症

ご長寿

はじめよう！頭と体の体操

ご指定の場所に参ります(無料)

**出張ふくし教室**

丹波市社会福祉協議会 氷上支所 電話:82-4613

【お問合せ】 丹波市社会福祉協議会氷上支所 Tel 82-4613 Fax 82-4755

