



どんぐり食堂



宮前自治会 (いきいき百歳体操)



谷川3区サロン

特集：コロナ禍でも頑張っとるよ！



よりそい・うけとめ・ほっとかへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会



温かい気持ちを 一緒に♡

どんぐり食堂（子ども食堂）



どんぐり食堂では、コロナ禍で集まって食事をするのができなくなり、休校のときに子どもにお弁当を作られました。そのとき、困っている方は他にもおられるのではということを感じられたそうです。

それから子どもと、買い物が難しい方を対象にお弁当の販売を行い、これまでと違う形で活動を続けています。

「メンバーの中で活動について考え、話し合いをすることができました。地域の方々が助けてくれたり、ボランティアに加わってくれたり新たなつながりを持つことができたので、続けてよかったと感じています。」と話されました。

来年度は集まって食べる場も再開できたら良いなと考えておられます。

週1回 顔を合わせる大切さ

宮前自治会（氷上地域中央地区）

宮前自治会では、公民館活動として福祉や健康について学ぶ「ふくし教室」を実施されています。昨年6月に社協職員が講師として、支えあいや集いの場の大切さをお話しさせていただきました。参加されていた方から「集いの場をはじめてみたらどうか」という声があり、コロナ禍でも、住民の声を大切に、11月より『いきいき百歳体操』を新たに立ち上げられました。現在、自治会内の健康づくりや集いの場となっています。



ふくし教室のようす



元気に体操する参加者のみなさん

今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、引き続き地域活動のあり方を考える年になりました。こんな時だからこそ、つながりが途切れないよう対策をしながら地域での活動を続けている団体を紹介していきます。各団体の工夫などを参考に、それぞれの地域活動をより長く続けることにつなげていきましょう!!

この1年、コロナ禍でもがんばつとるよ!



ボランティア活動 = 自分たちの元気の源！

ボランティアグループ 銭太鼓「双葉会」(青垣地域)

銭太鼓「双葉会」では、コロナ禍でもメンバーが*フレイル状態にならないように、また出演依頼があった時にいつでも披露できるように週2回の練習を続けてこられました。

活動していて良かったことは、「銭太鼓をすることでメンバーが1つになることができます！そして元気の源になっています！」とお話いただきました。

今後もいろいろな場所で銭太鼓を披露したいと思われています。それがまた目標になり、練習にも力が入るそうです。

*フレイル・・・身体的機能や認知機能の低下がみられる状態



仲良しメンバーのみなさん



練習は楽しい音楽と銭太鼓の音が鳴り響いています♪

繋がれた代表のバトン 憩いの場所をこれからもずっと！

谷川3区サロン(山南地域)

平成14年にサロンを立ち上げた方が半年前に代表を交代され、それを受け継いだ新たな方がサロンを運営されています。新役員になっても気配り心配りあふれる状況はそのままに、参加される皆さんが楽しめる工夫を感じられるのがこのサロンの特徴です。

月1回どんな状況でもサロンを続けてこられました。

みんなで集まって笑いあえる居場所がある地域って素敵ですね♪



みんなで食べるとよりおいしい！



レクの輪投げは真剣そのもの

令和4年度 各表彰を受賞されました おめでとうございます!

(順不同、敬称略)

兵庫県表彰

【くすのき賞】

ボランティア活動等を通じこころ豊かな地域社会づくりに貢献した団体に贈られます。

氷上地域 かたくりの会
春日地域 広瀬いきいきサロン

【こうのとり賞】

地域において実践活動や住民活動を続け参画と協働による地域づくりに貢献された方に贈られます。

青垣地域 竹村 逸平
春日地域 臼井 学

【のじぎく賞】

日常見聞きされる身近な善行を表彰し、楽しく明るい生活環境づくりに貢献された方々に贈られます。

氷上地域 明昌あすなる会

安心してボランティア活動を行うために加入しましょう!

ボランティア・市民活動災害共済

令和5年度
加入申し込み受付中!

ボランティア・市民活動災害共済は、ボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくためのものです。

補償項目	ボランティア保険	傷害補償
		賠償責任補償
	死亡見舞金（市民活動災害共済プランのみ給付対象）	
加入申込者	社協に登録された団体および個人ボランティア	
補償期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日まで（途中加入については社協が受け付けた翌日から）	
年間掛金	1名につき500円 <市民活動災害共済プラン>	
	1名につき600円 <天災危険補償プラン>	
加入手続き	共済（保険）パンフレット、加入申込書は社協本所・各支所の窓口にあります。 必要事項を記入の上、最寄りの社協各支所にお金を添えてお申し込みください。 ※4月1日から加入を希望される方は3月31日（金）までにお申し込みください。 同時に行事用保険・移送サービス交通傷害保険も受け付けています。	

お問い合わせ

丹波市ボランティア・市民活動センター（社協本所・各支所）

電話 86-7171

ご案内

社協の SNS もご覧ください!



丹波市社協はフェイスブックとインスタグラムでも情報発信しています。

地域住民の皆様のいきいきとした地域活動や福祉学習の様子、様々ななかかわりのある団体等の活動などを広く皆様にご紹介しています。

ぜひフォローしてください!

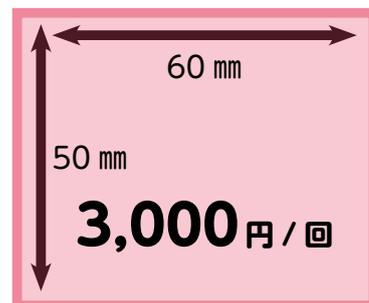


地域の情報を発信しています。



「ふくしほっと通信」に 広告 をのせてみませんか?

ふくしほっと通信は、年6回発行しており、全戸配布しています。(奇数月) 広告掲載で、福祉に協力してみませんか?



お問い合わせ
本所 地域福祉課まで
(電話 86-7171)

受講生募集!

受講要件	・丹波市在住または在勤の方 ・原則すべての研修講義に出席できる方 ・訪問介護事業等に従事することを希望される方
研修日程	令和5年5月14日(日)～令和5年12月6日(水) 5月: 14日 21日 28日 9月: 3日 24日 6月: 4日 11日 18日 25日 10月: 1日 15日 7月: 2日 9日 23日 30日 11月: 12日 8月: 6日 20日 27日 12月: 6日(修了式) ※講義はすべて日曜日(午前9時から午後5時半ごろまで)です。 ※10月16日～11月10日の内、平日2日間は介護現場実習を行います。 ※日程は変更となることがあります。
募集定員	20名(応募者多数の場合は書類選考。応募者少数の場合や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することがあります。)
受講負担金	29,000円(テキスト代を含む) ※初日に集金します。
申込方法	丹波市社協本所・各支所に設置の申込書を本所へ郵送、または本所・各支所へ持参により提出ください。※申込書は丹波市社協ホームページからもダウンロードできます。
申込期間	令和5年4月17日(月)～令和5年5月2日(火) 必着 受付時間 午前9時～午後5時 ※土日祝は受付できません。
問合せ (研修会場)	〒669-3309 丹波市柏原町柏原2715 柏原福祉センター 社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会 電話 86-7171

このようなことで**お困り**ではないですか？
また、お近くにいらっしゃいませんか？

日常生活自立支援事業のご案内

どんな福祉サービスがあるの？

書類の書き方が分からない…

お金の使い方が分からない…

通帳、どこにしまったっけ？

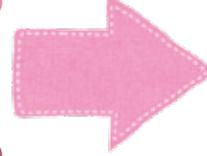


福祉サービスの利用手続きなどのお手伝いをします。

書類の書き方や手続きのしかたをお手伝いします。

日常的な預金の出し入れや公共料金などの支払いをお手伝いします。

大切な通帳や証書などを安全な場所でお預かりします。



日常生活自立支援事業とは高齢になっても障がいがあっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすためのお手伝いをする事業です



! まずは、ご相談ください **お問い合わせ** 電話 **86-7171** (丹波市社協 地域福祉課)

たすけあいフードドライブ 常時受付中!!

社協ではご自宅で余っている食料品の提供を常設で受け付けております。

提供いただいた食料品は生活にお困りの方などへ随时お渡ししています。

社協各支所に受付ボックスを設置していますので、皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

※賞味期限が2か月以上あり、お米を除き未開封の食料品



本が好きなあなたに… 図書館サポーター養成講座

日時

- ①令和5年5月28日(日)
- ②令和5年6月3日(土)
- ◆時間は午後1時30分～午後4時

①②とも同じ内容です。どちらか都合のよい日にお申し込みください。

内容

図書館業務の説明、ボランティア活動について、図書館施設見学など

場所

丹波市立中央図書館
視聴覚室
(丹波市氷上町常楽 233)

申込み・問合せ

丹波市立中央図書館
電話 82-7100
FAX 82-7200



事業終了のお知らせ

以下の事業は令和5年3月31日をもって終了となります。

●制服バトンタッチ事業

物品提供数 408 点、受取希望世帯 67 世帯に 243 点をお渡ししました。(1月末時点)
たくさんのご協力ありがとうございました。



●コミュニティカフェ運営支援事業

カフェ用品(コーヒーメーカーなど)については貸出物品として、地域で使用される際に貸出を行いますのでご利用ください。
集いの場づくりについて引き続き、地域の皆さまと一緒に進めていきますのでお気軽にご相談ください。



(令和5年1月・2月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使って欲しい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切に使用しています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

(金銭預託は寄付金控除の対象となります)

本所受付分

【金銭預託】

柏原町柏原	丹波OB大学自治会	様	5,000円
春日町黒井	大槻 佐知子	様	2回
畷町三井	岡田 博美	様	30,000円
			子ども食堂へ

【物品預託】

生活協同組合コープこうべ	
協同購入センター丹波	様
	食料品

氷上支所受付分

【金銭預託】

沼	明昌あすなる会	様	2回
横田	足立 道彦	様	2回
常楽	カラオケ喫茶 歌今翔	様	
柿柴	垣内 豊子	様	10,000円
	匿名	様	4,134円

【物品預託】

成松	岩倉 壽昭	様	介護用品
小野	十倉 良一	様	果物
沼	氷上沼郵便局	様	日用品
	匿名	様	使用済切手

春日支所受付分

【金銭預託】

多利	荻野 正憲	様	36,500円
			2022年城山登山
			365日達成記念
東中	近藤 伸廣	様	20,000円
			元旦登山
			福命・強運に感謝

【物品預託】

野上野	尾松 賢作	様	木工品
平松	滝本 幹雄	様	野菜
多利	和田 豊	様	野菜
黒井	(株)ヤマカ	様	使用済切手

山南支所受付分

【金銭預託】

	冒険投資家		
	岡崎 健一	様	20,000円
谷川	R4年度山南中学校PTA	様	622円

【物品預託】

奥	篠倉 弘耀	様	使用済切手
	山南ライオンズクラブ	様	使用済切手
	丹波市ボランティア協会		
	山南支部	様	使用済切手

市島支所受付分

【物品預託】

上垣	三ツ塚観光ブドウ園	様	衣類
----	-----------	---	----

〔金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。〕
〔預託理由については、一部省略をしています。〕

使用済み切手のご寄付について

丹波市善意銀行では、令和5年3月31日をもって、使用済切手の受付を終了いたします。これまでご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

相談予定カレンダー (3月20日～5月31日)

無料法律相談日

相談時間:午後1時～午後4時
(1人30分)

予約必要 ☎86-7171
(土日祝日を除く、

午前8時30分～午後5時15分)

◎ 弁護士による相談です。



開催場所	相談日	予約開始日
市役所市島支所	3月28日(火)	3月15日(水)
柏原福祉センター	4月11日(火)	3月29日(水)
氷上住民センター	4月25日(火)	4月12日(水)
青垣住民センター	5月9日(火)	4月19日(水)
春日福祉センター	5月23日(火)	5月10日(水)
山南福祉センター	6月13日(火)	5月31日(水)

2年ぶりに開催することができました!

AEDの使い方と応急処置について

3月2日(木)

講師 丹波市消防本部職員

心肺蘇生法とAEDの使い方

講習会では子どもの人形で実践。大人の人形とは違い、胸骨の柔らかさや体の大きさの違いを感じる事ができました。胸骨圧迫の仕方、AEDの使い方を丁寧に指導していただき、一時救命(救急車が到着するまでの心肺蘇生)の大切さを学ぶ講習会になりました。



子どものケガや誤飲などの応急処置

誤飲の場合は背中をたたく、突きあげるなどの方法を乳児の人形を使って教えていただきました。緊急時には慌てず、怖がらず、落ちついて行動することが大切です。

【受講の感想】

もしもの時が起こらないことを願うばかりですが、もし必要な時はできるようにしたいです。継続して講習を受けたいと思います。

何度か受講していますが、定期的に受ける大切さを感じました。未就学児と接することが多いので、乳幼児についての知識を知ることができてとても有難かったです。



事務所移転のお知らせ



青垣支所、市島支所の事務所が令和5年5月8日より下記の場所へ移転します。

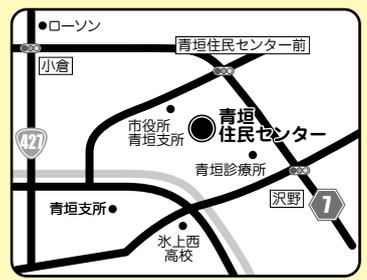
青垣支所

☎87-0084 ※電話番号は変更ありません

令和5年5月7日まで
〒669-3811
青垣町佐治399-1
(旧青垣保健センター内)



令和5年5月8日以降
〒669-3811
青垣町佐治114
(青垣住民センター内)



市島支所

☎85-0517 ※電話番号は変更ありません

令和5年5月7日まで
〒669-4322
市島町上田448-1
(丹波市役所市島支所内)



令和5年5月8日以降
〒669-4322
市島町上田814
(ライフピアいちじま内)

