



あおがきほつと通信

2023年

1月発行



丹波市社協スローガン ~ よりせい うけとめ ほつとかへん ~

地域の元気な活動を紹介



1

第1農会わかば会(東芦田自治会)で出張ふくし教室(^ ^)



11月17日(木)、第1農会わかば会でふれあい・いきいきサロンを開催されました。第1農会サロンでは福祉委員さんが代表をされており、社協へ出張ふくし教室をご依頼いただいてフレイル予防の話や介護予防ゲーム・口腔体操を行いました。参加者は「まあ久しぶりやね」と楽しくお話しされており、集まりづらい時期ではありますが、短時間で工夫されていました。

2

佐治地区高齢者お昼のつどいすずらの訪問活動!



11月25日(金)、佐治地区高齢者お昼のつどいすずらが今年2回目の訪問活動をされました。前回に引き続き、今回も手作りお弁当を朝早くからボランティアさんが作り、佐治地区の希望者宅へ訪問されました。コロナ禍が続く中、活動の形を工夫し続けておられます。受け取られた方もとても喜ばれていました♪

3

田井縄サロンの会で「クリスマス会」♪

12月15日(木)、田井縄でいきいき百歳体操の後に「クリスマス会サロン」を開催されました。ボランティアさんが前日の夜にハンドベルを練習された成果をみなさまに披露! 優しい音色に心が癒されます。その後は参加者全員でハンドベル演奏をされましたが、みなさん上手に演奏され、見るだけでなく参加するとってもたのしいサロンでした。



早くマスクなしで歌ったり、一緒に食事ができますように!

ほっとニュース① 消しゴムはんこ教室からボランティア活動へ！

12月8日(木)、氷上西高等学校の生徒を対象に消しゴムはんこ教室を開催しました。

講師に、荻野暢子さんを迎え、年賀状等に使える消しゴムはんこを作成しました。それぞれが作りたい絵柄を選んだり、自分で描いたりして世界に一つの「はんこ」があつという間に完成し、社協で実施しているひとり暮らし高齢者への年賀状へ使わせていただきました。高校生は、「思っていたよりも簡単にできました」と感想がありました。

また、年賀状の文章は青垣中学校生徒にご協力いただきました。



ほっとニュース② しゃきょうたすけあいフードドライブを実施

社協では、12月15・16日に「しゃきょうたすけあいフードドライブ」として、みなさまから提供いただいた未開封の食料品や日用品を生活にお困りの世帯を対象に配布させていただきました。青垣地域では、101点(協力件数:21件)、丹波市全体では2070点(協力件数:138件)の品物を提供いただきました。



今年も青垣地域のみなさまには社協の事業運営に大変ご協力いただきありがとうございました。社協会費、共同募金ともに地域・企業・個人・学校と積極的にご協力いただき、感謝いたしております。

また、コロナ禍ではありましたが、サロンやいきいき百歳体操の再開、学校行事の参加など徐々に生活も戻ってきているかと思えます。

まずは、自分のお身体に気を付けていただき、ご家族お健やかに令和5年を迎えられますことを祈っております。

令和5年もみなさまのお力になれるようがんばりますのでよろしくお願いいたします。

丹波市社会福祉協議会青垣支所職員一同



【ご連絡先】 丹波市社会福祉協議会青垣支所

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 399-1 電話 87-0084 FAX 87-4701



よろずおせっかい相談所
心配なことがあれば、
気軽にご相談くださいね！