



よりそい うけとめ ほつとがへん まっけけづくりサポーター

丹波市社会福祉協議会
地域支えあい通信
春日支所 74-0477
ふくサポ 74-0294

ふくしのお便り

2022. 10月

くらし応援隊養成講座 受講者募集中！



この講座は、高齢者が住み慣れた地域（自宅）で安心して生活をするためにお部屋の掃除や買い物、ゴミ出しなどの生活の困りごとを支援するくらし応援隊（有償ボランティア）として活動いただくための講座です。

日時：令和4年11月の ①8日（火）②10日（木）③15日（火）
いずれも9：30～12：00

内容：①くらし応援隊について、福祉講演会等
②栄養・食事講座、認知症サポーター養成講座
③傾聴・コミュニケーション講座、現役応援隊との交流会

場所：柏原福祉センター（木の根センター）柏原町柏原2715

申込：74-0294

※参加は無料です！

申し込み締め切り：
令和4年11月4日（金）です！



体も心も元気に！

第41回丹老連春日支部スポーツ大会

丹波市老人クラブ連合会春日支部では、春日体育センターで第41回スポーツ大会が行われました。選手の皆さんは、ご自身に合った11種目で競われました。玉入れでは籠がいっぱいになる地区もあり、これも経験が成せる技だと思いました。

色々な活動に参加いただくことを「社会参加」と言います。地域活動に参加する機会を増やすことは、閉じこもりや介護予防につながると考えられています。



春日中学校1年生が取材に来てくれました！

春日中学校1年生が、総合的な学習の時間という授業の中で、社協春日支所に取材に来てくれました。5名の職員が、福祉の仕事についての理由や仕事のやりがいについて答えました。「何か困っている人の力になれるかもしれないと思ったから」「ありがとうと言ってくれさると嬉しい」といった話をしました。職員がやりがいを持って仕事に取り組んでいることが伝わったと感じました。福祉に関心のある生徒さんが来てくれると嬉しいです！



～地域の相談窓口～ よろずおせっかい相談所（支援センター・相談所・つなぎ）があります！
★心配なこと、気になることなど、誰かに聞いてほしい…社協の窓口やお電話でも大丈夫です。

・社協春日支所 74-0477
・ふだんのくらしサポートセンター
・よろずおせっかい支援センター 74-0294

赤い羽根共同募金 街頭募金を実施しました！ 「道の駅 丹波おばあちゃんの里」

春日・市島地域では10/9(日)に「丹波おばあちゃんの里」で街頭募金を実施し、多くの方にご協力いただきました！皆様よりお預かりした募金は丹波市内の様々な地域福祉活動や、福祉団体の活動の支援に活用させていただきます。ありがとうございました。



助け合い 広がる
つながる 赤い羽根



集まれる機会を増やそう！ 地域のつどいの場



つどいの場とはサロンや百歳体操、カフェ、趣味の集まりなど様々ですが、人と人がつながる場のことを言います。つどいの場の効果として①閉じこもり防止 ②情報交流 ③生活のメリハリ ④つながりの持続などがあります。つどいの場に参加して介護予防と健康増進につなげてみませんか。

つどいの場紹介

上三井庄いきいきサロン

10/3に上三井庄自治会の4つのサロンが合同で、特殊詐欺や交通安全の話を駐在さんと交通安全協会の方から聞かれました。

目からうろこの話もあり、大盛り上がりでした。

情報交流の場
になっています



サロン活動にも赤い羽共同募金は使われています。



ノルディックウォーキング

大路地区自治協議会主催でノルディックウォーキングを開催されています。自身の健康増進と地域の見守り活動をされています。

毎月集まることでいい交流の場になっています。

