

# ふくしのお便り

2022.9月号

お茶を飲みながら話をするだけ☆  
ですが、想像以上に楽しいです！

## 竹田地区 友政自治会「カフェ」実施中☕

友政自治会では交流を深めようと、いきいき百歳体操の後に茶話会の計画をされ、社協の出張カフェ支援事業を6月から月に1度、合計5回の計画で利用されています。

カフェの日を作ることで、同じ自治会の人とゆっくりと話ができて、楽しいと感想をいただきました。

実際に自分達で運営するために、公民館にあるものや当日のお手伝いも可能なところから始めていただきました。

3回目には「お湯を作っておく」など徐々に自分達でできることを増やしていきながら、運営しやすい方法を考えられています。



過ごしやすい季節の今、青空喫茶もおすすりです。

### コミュニティカフェ運営支援事業

地域の中で集いの場づくりとして、自治会単位の申請(1回のみ)となりますので、詳しくはお問合せください。

よくいただく質問です。紙コップを支えるこれ☞ どこで買えるのでしょうか？



紙コップホルダーは、百円ショップでも販売されています。いろいろな種類があります。

- ・あると便利
- ・熱い飲み物も持てます。
- ・おしゃれな雰囲気になります。

## 「地域のほけん室」事業ご存知ですか☆

東部地域包括支援センターでは、独自で出張相談を実施しています。



市島自治会での様子

いきいきサロンやいきいき百歳体操などの集まる機会を活かして、ご利用されませんか。

お問合せは 電話(74-1900)

- ・医療、福祉のお困りごと相談
- ・血圧測定
- ・介護保険などのここが知りたい！のお話

令和4年度丹波市社会福祉協議会法人会費にご協力いただきありがとうございました。

(令和4年9月5日時点) 敬称略 順不同

山名酒造(株) (福)竹山愛育会 (株)市島自動車 (株)フォーティーン  
(有)塩谷不動産商事 (株)大塚工場 新崎自動車(株) (株)ハギハラ  
(一社)前山さきやま苑 新熱電塗装工業(株)市島工場 (株)ゆら  
(福)市島福社会 八興商事(株) 理研電線(株)市島工場 竹田オート(有)  
(株)タカミウエルテック 大和特殊硝子(株)市島工場  
竹田地区自治振興会 前山地区自治振興会 吉見地区自治振興会  
鴨庄地区自治振興会 美和地区自治振興会 匿名4件

令和4年度「福祉バザー」は中止いたします。

楽しみにしていただいた皆様方には、大変ご迷惑をおかけします。コロナ感染拡大防止のため、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。



今! あなたのチカラが地域に必要です!

## くらし応援隊 養成講座

受講者  
募集



この講座は、高齢者が住み慣れた地域(自宅)で安心して生活を続けるためにお部屋の掃除や買い物、ゴミ出しなどの生活の困りごとを支援するくらし応援隊(有償ボランティア)として活動いただくための講座です。



【日時/内容/会場(全3回)】 \*全3回の受講で、くらし応援隊として活動いただけます。  
受講が難しい場合は、講座を録画したビデオでの補講があります。

回	日程	内容	会場
1	11月8日(火) 9:30~12:00	①くらし応援隊ってナニ? ②くらし応援隊が必要なワケ! ③福祉講演会『あなたにもできる!ちょっと困ったを助け合い』	柏原福祉センター (木の根センター) 住所:丹波市柏原町 柏原2715
2	11月10日(木) 9:30~12:00	①栄養、食事講座『健康寿命をのばすカギはタンパク質』 ②認知症サポーター養成講座	
3	11月15日(火) 9:30~12:00	①傾聴、コミュニケーション講座『よりそい、うけとめる傾聴』 ②活動中のくらし応援隊との交流会 ③修了式	

参加  
無料

【お申込み/お問い合わせ】 社会福祉法人丹波市社会福祉協議会 ふだんのくらしサポートセンター

☎(柏原・山南)72-2930 (氷上・青垣)80-2930 (春日・市島)74-0294

✉ fukusapo@tambawel.jp メールでのお申込みは右QRコードからできます ⇨



※申し込み締め切り:令和4年11月4日(金)まで