

丹波市社協広報

ふくしほっと通信

2022
7月

107号

ここにくれば
いつもの**顔**ぶれに会える
～特集 つどいの場～



コミュニティカフェ
喫茶「なごみ」市島地域(美和地区)

特集：つどいの場

つどいの場とは、地域住民が主体となり、気軽に集まることのできる“地域の居場所”です。地域の特色を活かして活動されています。

つどいの場で見知った人と話をすることで、誰かとつながる安心感を感じたり、また体操などを一緒にして心身の健康を保つことができます。

人と人がつながり、地域内に顔見知りが増え、声かけや見守りをし合うことで安心して暮らせる地域となるよう、丹波市社協ではつどいの場づくりを応援しています。

今回は丹波市内のつどいの場を紹介します。

4つ

つどいの場を行うことでの良いこと

1 閉じこもりの特効薬

高齢者だけでなく若い人にとっても、つどいの場に参加することで身体的・精神的な刺激を受けられ、心身の健康維持に効果的です。

2 生活の情報を得られる

ご近所さんや同世代の方などの集まりに参加することで思いもよらず自分にとってプラスとなる情報を得ることができるかも！？

3 生活にメリハリができる

つどいの場に出かけることで身だしなみを整えたり、家族以外の人と話すことで刺激を受けたり、メリハリのついた生活になります。

4 声を掛け合い

つながりが持てる

顔見知りやおしゃべりする仲間になれば、防犯・防災の「いざ」という時にも心強いつながりになります。

地域の方が育てられた花が出迎えてくれます



ボランティアの声

参加者の声

つどいの場を開いてよかったことなど
地域のつどいの場として定着しています。
地元の方の手作り作品が室内に展示され、丹精こめて育てられた花が入口を飾るなど、活動を発表する場にもなっています。

・ボランティアとして活動することにも気分転換になっています。
・自分の担当日以外の時は、お客さんになって利用しています。

・ここにくれば誰かいる、いつもの顔ぶれがある。
・集まってくちよと話をしようという時に利用しています。
・リクエストメニューも、笑顔で対応してもらったのが地域の良いところです。

概要

毎週水曜日 10時～
(開店日以外利用も相談により対応)

喫茶「なごみ」(市島地域)

喫茶でつどい!



ボランティアの声

参加者の声

つどいの場を開いてよかったことなど
もともと顔なじみの関係でしたが毎週会っているような話をするのでよりつながりを感じています。

・いきいき百歳体操は地域のつながり、ふれあいを創っていく重要な機会です。この場を継続していくことが大切だと感じています。

・身体はもちろん元気になるが、地域のつながりの強化を感じています。

7月で2年目を迎えられました。コロナ禍でも丹波市からの通達による自粛以外は休まずに続けています。

概要

毎週金曜日 13時30分～

石田町自治会 いきいき百歳体操 (柏原地域)

いき百でつどい!

サロンで
つどう!

広瀬いきいきサロン (春日地域)

概要

毎月15日開催 10時〜12時ごろまで
晴れていたら屋外で実施



ボランティアの
声

参加者の
声

つどいの場を開いて
よかったことなど

- ・地域の顔が見られる時間。一人ではないと思える、つながりの場になっています。
- ・みえていない人の情報が入ってきます。

ボランティアの声

- ・サロンで出すお菓子を探すことが楽しいです。
- ・自分たちも楽しんでいます。
- ・参加者も積極的に動いてくれる。
- ・みんな楽しい場を作っています。
- ・続けられ、誰でも、寄れる、形を考えています。

参加者の声

- ・近所の人や家族とも話すことは少ないのでサロンで色んな話ができて楽しいです。
- ・サロンに来ると自分も頑張ろうと思えます。
- ・コーヒーを飲み、話をするだけがいい。

サロンは市内に 221 団体あります (3 月末時点)



・子どもは無料・大人は 300 円



ボランティアの
声

参加者の
声

つどいの場を開いて
よかったことなど

- ・最近、普段の生活では近所の人に会う事も少ないので、こうして月1回でも集まってく顔をみることで、見守り合いが出来ています。
- ・ボランティアの前日は「明日自分に任されている仕事がある」という事で生活にハリが出ます。

ボランティアの声

- ・栄養の事をしっかり考え、子どもたちに色々なものを食べてもらいたいと思っています。
- ・来てくださる方々のためというのちるんですが、何より自分のためにもなっていると思っています。
- ・活動していることがもと地域に広がって、もっとたくさん子ども達に来てもらいたいです。また地域みんなが一人一人出来る協力をして地域全体で盛り上げられたらと思います。

参加者の声

- ・普段一人で生活していると、話す事が無いのでこういった場で地域の人とお話できてとても楽しい。動ける間は参加したいと思っています。
- ・よく参加させてもらっています。ボランティアさんが毎回色々なメニューを考えてくださるので、楽しいです。
- ・こういう場で友達とご飯が食べれて楽しい。

概要

毎月第3日曜 11時30分〜
(地域のイベントや季節の行事によって変動)

食堂で
つどう!

こども食堂「さちよふれあい食堂」 (氷上地域)

こども食堂は市内に 11 団体あります (4 月末時点※うち 6 団体は休止中)

わたしのまちの

ほっと

さん

今月号から新コーナーがはじまります！
地域で活発に活躍されている
“ほっとさん”にお話を聴いていきます。
あなたの近所の“ほっとさん”
教えてください。

つながり SPACE 代表
(丹波つながり子ども食堂)

とくろとよはる
十倉豊治 さん
(氷上地域)

活動のきっかけ

子ども食堂をしたいと思っていた矢先にコロナが大流行したが、こんな時だからこそ“つながり”の大切さを実感。「笑顔・つながり・助け合い」を念頭に置いて、地域の方々に笑顔になってほしい、そして、つながることで足りないところを補い合える家族のような地域を作りたいと思い、活動を始めました。

活動のやりがい

利用する方々の笑顔が見れることや、「私にも何かできることあるかな?」「野菜よかったら使って」と様々な形で協力をしてくださる地域の方々の存在が、つながりを感じる瞬間であり、原動力にもなっています。

楽しみにしていること

子ども食堂などの活動を通して、人と人とのつながりが広がっていくことです。

そして、活動の一つとして展開しているメンタルトレーニングに関わっている子どもたち、ひいては、これからの未来を担っていく子どもたちが、自分らしく輝くことが丹波の元気に直結していくと信じています。

長く続けるコツ

ボランティアの皆さんが、自分に出来ることを出来る範囲で気軽に参加できるよう、何より、楽しさを感じながら取り組んでもらえる空間作りを心がけています。



◀ お弁当のテイクアウト



つながりSPACE HP



しとってけ？ 社協の〇〇

～知っているようで知らないおはなし～



今回は...

ふれあい・いきいきサロンについて

ふれあい・いきいきサロン (以下サロン) とは？

サロンは、“地域住民が気軽につどい、つながる場”です。最近ではコロナ禍による影響もあり、玄関前で立ち話、あいさつ等ご近所同士のコミュニケーションが減ってきており、地域の住民同士が交流する場も少なくなっていますね。サロンはそんな地域住民が定期的に集まり、お茶会やレクリエーションなどで楽しみながら顔なじみの輪を広げ、つながりを持ち続け、支えあいながらいきいきと地域で暮らすための活動です。

●社協が行っているサロン支援●

- ・サロン交流会の実施・・・サロンボランティアを対象に各地域で開催しています。
- ・活動助成金・・・立ち上げ準備金や活動継続のための助成金があります。
- ・サロンお試しパック・・・サロンをやってみたい！ 社協職員と一緒に考え、開催までお手伝いします。
- ・レクリエーション用具の貸出・・・各支所で貸出しています。(HPをご覧ください)
- ・出張ふくし教室・・・社協職員がためになる話やゲームなどを行います。

良いこといっぱいサロン！さあ！あなたの地域でもぜひ始めてみましょう！！
詳しくは社協各支所まで～(^o^)

1日利用体験受付中!
(昼食代 650 円のみにいただきます)



西部デイ
サービスセンターでは

2



要介護になったから、
デイサービスの
利用を考えたいな。

1

4

いろいろなレクで大笑い、
楽しい居場所です。
看護師さんがいるので、
安心して過ごせます。



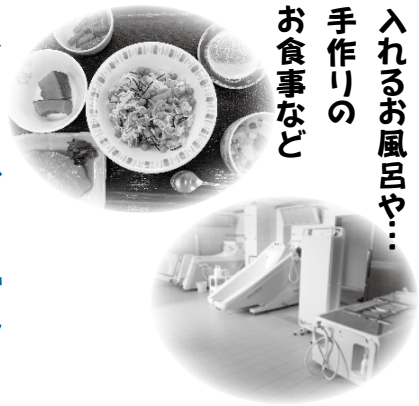
氷上町・春日町に
お住まいの方
まずはお電話を!

月～土曜日営業中

電話：82-4762 丹波市氷上町常楽 209-1

3

来てよかったな!
と書いていただける
サービスがいっぱい。



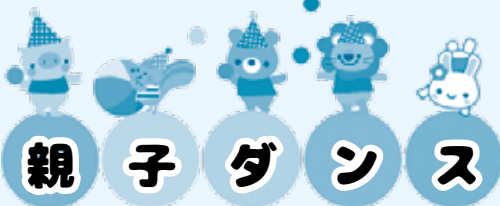
介護度の高い方でも
入れるお風呂や...
手作りの
お食事など

子育て応援団 / ♪
ファミサポ通信

丹波市ファミリーサポートセンターの情報を発信!

親子ふれあい交流会を開催しました!

6月17日(金) ママと子どもたち 8 組が参加!



親子ダンス

子どもと一緒に、楽しくカラダを動かしましょう!

ダンス・リトミックインストラクター

講師：植野 さやかさん

講師の植野さやかさんに、音楽に合わせて子どもと一緒に楽しむ『親子ダンス』を教えてくださいました。身体を動かす機会が少ないママ達も多く、『親子ダンス』で子どもとスキンシップしながら身体を動かし、リフレッシュすることができました。ママ同士の話も弾み、楽しい交流の場となりました。

参加者アンケート

子どもと一緒に身体をたくさん動かせて楽しかったです。リズムにのって一緒にすることが大切だと学びました。足を上に上げるだけで息が切れそうでした。また、家でもやってみます。



子どもと一緒にカラダを動かせて楽しかったです! 久しぶりにほかのお母さんとおしゃべりできたので嬉しかったです☆



タンバリンに合わせて
パンパンパン♪



ママと一緒に! ダンス☆



ハローハローダンスで
盛り上がりしました!



はじめまして!
お友達になってね☆



学生服・学用品を次の世代へバトンタッチ！



物品受け取り希望 受付開始のご案内



受付開始日 令和4年9月1日(木)～

丹波市社協では使わなくなった制服や学用品を募集し、必要な世帯へお渡しする**制服等バトンタッチ事業**を行っています。
9月1日より受け取りを希望する方の申込受付を行います。



先着順

無料

物品の受付から受け取りまでの流れ

1 社協ホームページにのせている物品リストから、希望する物品をご確認ください。

2 物品を管理している支所へ電話し、希望する物品・来所日時をお伝えいただき、予約をしてください。

※先着順のため電話の時点で無い可能性がありますのでご了承ください。

3 予約日時に社協支所へ来所ください

注意

- ・**先着順で受付**をします。物品リストは随時更新しますので社協ホームページをご覧ください。電話でお問合わせ下さい。
- ・受付、受け取りの可能な時間は、土日祝を除く平日9時～17時です。

お問合せ・受付

柏原支所（柏原町柏原 2715） ☎72-1236
青垣支所（青垣町佐治 399-1） ☎87-0084
山南支所（山南町野坂 176） ☎77-2359

氷上支所（氷上町常楽 209-1） ☎82-4613
春日支所（春日町黒井 1500） ☎74-0477
市島支所（市島町上田 448-1） ☎85-0517

この事業は丹波市善意銀行の預託金と社協会費を活用しています

引き続き物品も
募集しています



里親になりませんか？里親相談会を開催します！

虐待など様々な背景を持つ子どもたちを

温かく家庭に迎え入れてくれる里親が必要とされています。

里親制度の説明や体験談を聞きにきませんか。興味のある方はぜひお越しください。

開催日：令和4年9月8日（木）

会場：県立丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原 5600） 会議室1

受付時間：11：00～15：00 まで

※説明の所要時間は、1時間程度です。ご都合の良い時間にお越し下さい。



問合せ：兵庫県川西こども家庭センター 電話：072-756-6633

善意のともいっ

(令和4年5月・6月受付分)

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品、技術をお預かりし（預託）、地域福祉のために大切にに使っています。

本所、各支所で預託を受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。（金銭預託は寄付金控除の対象となります）

金額等掲載については、ご本人様の意志を確認しています。
預託理由については、一部省略をしています。

本所受付分

【金銭預託】

山南町谷川 匿名 様 10,000円
ボランティアの方々にお世話になったので
春日町黒井 大槻 佐知子 様 2回

柏原支所受付分

【金銭預託】

柏原 柏原神姫自動車工業 様 3,050円
岩見 泰男 様 10,000円

【物品預託】

上田 忠様とY様 使用済み切手 2回
柏原町婦人会 様 使用済み切手

氷上支所受付分

【金銭預託】

横田 足立 道彦 様 2回
柿柴 垣内 豊子 様 20,000円
常楽 カラオケ喫茶 歌今翔 様
沼 明昌あすなろ会 様
三方 酒井 礼子 様 50,000円
三方たま乃様の供養として

【物品預託】

稲畑 中西 博子 様 食品
常楽 高山寺 様 物品提供
成松 中兵庫観光 北野真美 様 日用品 3回
匿名 様 介護用品

青垣支所受付分

【金銭預託】

匿名 様 11,356円

春日支所受付分

【金銭預託】

中山 匿名 様 30,000円 地域住民への感謝

【物品預託】

平松 滝本 幹雄 様 野菜
岸山 孝子 様 野菜
匿名 様 野菜

山南支所受付分

【金銭預託】

冒険投資家 岡崎 健一 様 20,000円

【物品預託】

奥 井本豆菓(株) 様 使用済み切手
荒木 源治 様 福祉のために
匿名 様 介護用品

市島支所受付分

【物品預託】

匿名 様 使用済み切手
匿名 様 調理器具



みんなのひろば

みなさんのお話、聞かせてください！

- ・わたしの地域のつどいの場自慢
 - ・こんなつどいの場があったらいいな
 - ・広報紙の感想 など
- メールやはがきで募集します！
お待ちしております★

次号の広報紙に掲載する場合がありますのでご了承ください。



↑↑↑
メールは
こちらから

●わたしの地域のつどいの場自慢
●こんなつどいの場があったらいいな など
住所 名前 年齢
ペンネーム

(裏面)

6693309
丹波市柏原町柏原二七五
丹波市社会福祉協議会
地域福祉課

(表面)

相談予定カレンダー（7月20日～9月30日）

無料法律相談日

相談時間：午後1時～午後4時（1人30分）
予約必要 ☎86-7171
（土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）
◎ 弁護士による相談です。

開催場所	相談日	予約開始日
氷上支所 (氷上住民センター)	7月26日(火)	7月13日(水)
青垣支所	8月9日(火)	7月27日(水)
春日支所	8月23日(火)	8月10日(水)
山南支所	9月13日(火)	8月31日(水)
市島支所	9月27日(火)	9月14日(水)

心配ごと相談日

相談時間：午後1時30分～午後3時
（予約不要）
◎ 地域の民生委員・児童委員による相談です。

開催場所	相談日
市島支所	8月4日(木)
氷上支所 (氷上住民センター)	8月15日(月)
柏原支所	8月17日(水)
山南支所	9月5日(月)
青垣支所	9月7日(水)
春日支所	9月16日(水)

丹波市社協

令和3年度

事業報告

詳しくは…



