

## “かたくりの会” 3か月ぶりに活動再開！！

4月5日に**3か月**ぶりに百歳体操を再開されるということで沼貫地区のふれあい・いきいきサロン“かたくりの会”さんにお邪魔しました！

30名の地域の方々が集まり「久しぶりやね！」と会場には笑顔がいっぱい(\*^^\*)

社協から簡単に楽しく出来る、頭と体の体操“デュアルタスク（二重課題）トレーニング”とどこでも出来る“簡単指体操”のお話をさせていただきました。実際にやってみると「あれ？意外と難しいね！！」と体操の効果はバッチリな様子☆

みんなで笑いあい、身体と頭を動かし心も体も元気いっぱいです♪



久しぶりにみんなで百歳体操



簡単！頭と指体操実践♪

## 南小学校6年生が消毒ボランティアのみなさんへ感謝を伝えられました



ボランティアのみなさんへ感謝を伝える6年生

南小学校では、2020年6月から約2年間、毎週金曜日に教職員の負担を減らし子ども達が安全な環境で勉強できるよう、地域住民の方がボランティアとして放課後の消毒作業をさせていただきました。

3月11日に、消毒作業に参加されたボランティアのみなさんへ感謝を伝える会が行われ、卒業を控えた6年生が感謝の気持ちを手紙に込め、手渡しました。

手紙には、「体に気を付けてください」や「忘れません」といった言葉が書かれていました。

これからもこの活動は継続していけます。互いに支え、支えられることで子ども達の心の豊かさを育む活動になると良いですね。



丁寧に消毒作業をするボランティアの方

# 募集！ 学生服・学用品 おゆずりください

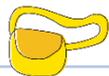
丹波市社協では卒園などにより使用しなくなった制服や学用品を募集しています。  
ご提供をよろしくお願いいたします！

募集するもの（以下のものに限りです）



## こども園

制服 体操服  
通園帽 スモック  
指定カバン



## 小学校

体操服 通学帽  
赤白帽 彫刻刀  
裁縫セット



## 中学校

制服 シャツ  
体操服 ベスト  
セーター



- 丹波市内の園・学校（小中のみ）の現行品に限ります。
- 可能な限り名前を外してください。○物品の状態によってお断りする場合があります。

**募集受付** 令和4年3月～ 土日祝を除く平日 8:30～17:15

※休日受付日：5月14日（土）のみ 9:00～12:00

**受付場所** 丹波市社協氷上支所（氷上町常楽 209-1） ☎ 82-4613

※各支所でも受付しています。

**物品受取希望** 令和4年9月～受付 ※詳細は7月頃にお知らせします。

## ご挨拶

新年度が始まりました。地域でも自治会や自治振興会の役員様の交代もあり、忙しくお過ごしのことと思います。社会福祉協議会氷上支所・西部ケアマネジメントセンター・西部ディサービスセンターにおいても職員の異動があり新しいメンバーでスタートしています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、コロナ禍で迎える3回目の春を迎えましたが、丹波地域でもまだ終息の兆しは見え、ボランティア活動やいきいき百歳体操や子どもふれあい食堂など自粛や縮小を余儀なくされてきました。しかしながら、地域の皆様のご尽力で、コロナの感染防止に努めながら、工夫してそれぞれの活動を再開されているところもあります。地域にふれあいや賑わいが戻ってくることは本当にうれしいことです。

社会福祉協議会氷上支所では、地域活動の相談やお手伝いについて、皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。よろしくお願いいたします。

氷上支所：支所長近藤（新）、奥田、永井（新）

西部ケアマネジメントセンター：管理者 猪瀬（新）

西部ディサービスセンター：管理者 岡

他職員一同

## 義援金募集！！

令和4年3月16日に福島県沖を震源とする地震により宮城県の多くの地域に被害が及んでいます。こうした状況を受け、丹波市共同募金委員会では、被害を受けられた方々の支援のため義援金の募集を行っています。

預けていただいた義援金は、被災市町村を通じて被災された方々へ配分されます。

受付は、令和4年6月30日までです。

また、以下の義援金の受付も行っています。皆さまからの温かい支援をお待ちしています。

詳しくは、窓口へお問合せください。

- ・令和4年福島県沖地震災害義援金

令和4年6月30日まで

- ・令和2年7月豪雨災害義援金（熊本県）

令和4年9月30日まで

- ・平成30年7月豪雨災害

令和4年6月30日まで

**お問合せ**

丹波市社会福祉協議会氷上支所

Tel 82-4613 Fax 82-4755